

城北公民館だより

No.399

発行日 平成29年5月1日
発行 城北公民館(TEL26-4437)

城北地区の人口2017.3月末現在
3,388世帯、7,462人
男3,489人、女3,973人

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

モーニングブックカフェ & 古本販売同時開催!

日時: 5月10日(水)
9:00~11:30

場所: 城北公民館



<メニュー>

コーヒーセット 250円

(パンフェール特製パン・たなへの玉子のゆで卵・焙煎したてのコーヒー)

5月のコーヒーは、「タンザニア エーデルワイス」です。
キリマンジャロの酸味を柔らかく引き出す焙煎で…

~今年度もよろしくお願いたします~

城北公民館運営協議会	会長	安達 伸次
<城北公民館スタッフ>	館長	音田 博路
	主任	山部 通子
	主事	森脇 才子
	囑託	門垣 和子



主催: 文化部

歴史講座「宍道正年 ~歴史新シリーズ~ 第1回 <全2回>

松江歴史館専門官 宍道正年さんによる「歴史新シリーズ」が始まります。
第1回は、最近出版されました本「親子で学ぶ 国宝松江城のお殿様①」を基に、松江城天守
国宝の決め手「柱の秘密」などについてお話をされます。ぜひ、お出かけください。

日時: 5月26日(金) 10:00~12:00

場所: 城北公民館

テーマ: ①「松江城天守国宝の決め手“柱の秘密”」
 ②「松江城のお殿様~堀尾家と京極家~」
 ③「ふるさと出雲が生んだ若き婦人参政権運動家 富山マチノ氏
 ~市川房枝氏と深い親交 大東町出身~」

参加費: 1回 300円 (毎回受付で徴収)

申込み: 5月19日(金)までに城北公民館(26-4437)へ

<次回> 日時 6月29日(木) 10:00~12:00

※詳しくは回覧チラシをご覧ください。



主催: 研修部

春の日帰りバス旅行 ~参加者募集のお知らせ~



アジサイ、バラ、ラベンダーの色鮮やかな花園を鑑賞しに出かけませんか。
巨大大鳥居の最上稲荷、日本建築の傑作“吉備津造り”の勇壮な吉備津神社にも出かけます。

【日程】 6月9日(金) 受付 7:15~

松江出発7:30→農マル園芸吉備路農園→吉備津神社→

最上稲荷→ドイツの森→まきばの館→松江帰着18:00

申込み: 5月8日(月)9:00より申込み受付開始(電話・FAX可)
城北公民館(TEL:26-4437 FAX:21-4407)へ

募集定員: 80名

参加費: 1人 4,000円



※詳しくは回覧チラシをご覧ください。

「高校生は考えた」

松江北高の2年生が総合的な学習で取り組んだ課題研究の「研究収録」27、28年度版をいただきました。

以前、シニアが英会話を学び、外国人の観光ガイドをするというテーマで取り組んだグループ(27年度)が城北公民館でガイド養成講座を行ない、参加した方に好評でした。今までにない高校生のこうした活動は、テーマの立て方もユニークで興味深いものがあります。収録は公民館の図書室におきますのでご覧ください。

さて、27、28年度合わせて100テーマの中から興味深いものを紹介すると、観光分野では、「日本が抱えている観光業問題は世界一の収入を誇るアメリカをもとに解決できるのか」など。アメリカの観光収入は日本の10倍。結論では交通アクセスやバリアフリーの遅れを指摘しています。他の多くのグループが研究しているように英会話という共通インフラが立ち遅れていることも大きいと思われれます。

政治分野では、「領土問題を平和的に解決することは可能か」、「テロリストは日本でテロを起こすか」。言葉にすることが憚られるようなことをズバッと言いますね。

環境では、「日本のエネルギーを全て再生可能エネルギーでまかなうことは出来るか」、「日本は原発とどう向き合うべきか」、原発を地球環境問題も絡めて考える視座は実践的です。健康医療では、「サプリメントだけで生きていけるか」、「栄養ドリンクは健康にどのような効果があるのか」、若者は食べることが面倒になっているのかと心配しましたが、結論は常識的でした。生活文化では、「E-sportsで日本は発展できるか」、「地元愛のある人を育てるにはどうしたらよいか」など。E-sportsとはスポーツのようにゲームで対戦するもので、サッカーなどと並んでアジア大会の正式種目になるとか。地元愛では一貫したふるさと教育を提案しています。

教育では、「何故、日本の教師は世界で一番忙しいのか」など。日本の教師は1週平均55時間勤務し、生徒に教える時間はその3割、世界に例をみない多忙さ。解決策は??という結論でした。

なお、生徒たちの研究方法は文献やアンケート、実地調査など多様ですが、インターネットを利用したとするものが全体の2/3を占めていました。

by **H.Onda**

主催：健康づくり部ニュースポーツクラブ

グラウンドゴルフ大会

小学生から高齢者の方、初めての方でも参加できます。クラブ等の用具が無い方は貸出ししています。お気軽にご参加ください。

日時：5月27日(土)
＜※予備日なし・少雨決行・大雨中止＞
受付 8:30～
競技 9:00～12:00頃

場所：城北小学校 校庭
参加対象：城北地区住民(小学4年生以上)
参加費：大人200円、子ども100円
表彰：入賞賞品ほか多数、参加賞あり。
申込み：5月22日(月)までに
城北公民館(26-4437)へ

※グループ分けは、大会当日抽選にて決めさせていただきます。
※暑さ対策(飲み物、帽子など)は、各自でお願いします。

主催：健康づくり部(ニュースポーツクラブ&ウォーキング教室)
～史跡巡り&宍道さんのお話を聞きながら～
「ウォーキング」のご案内

法吉地区の史跡巡り&宍道正年さん(松江歴史館専門官)のお話を聞きながら歩きます。

日時：6月3日(土) ※小雨決行
8:50集合
9:00出発～11:00解散予定

集合場所：城北小学校 校舎入口付近

参加費：大人200円、子ども100円

内容：城北小学校→法吉方面(須賀神社・法吉神社など)→城北小学校到着・解散
※天候等により若干内容を変更する場合があります。ご了承ください。

持ち物：飲み物、帽子、履き慣れた靴、雨具、タオルなど

申込み：5月31日(水)までに
城北公民館(26-4437)へ



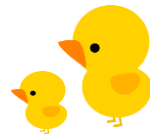
いよいよ、ひよこ学級（乳幼児教室）のスタートです！同じ子育て中の仲間と、一年間色々な活動をしたり、語りあったり、一緒に楽しい時間をすごしましょう。お気軽にご参加下さい。

♪と き：5月11日（木） 10：00～11：30

※9：45までに受付を済ませてください。

♪と ころ：城北公民館 研修室

♪内 容：☆人形劇 ☆茶話会・自己紹介



“本SOGO!ぬくぬく”
さんの、読み聞かせも
ありますよ♪

<入会申込みについて>

○日 時：毎月第2木曜日（変更のある時は、毎月の公民館だより等でお知らせします）

○内 容：月1回、季節の行事や子育て講座などを開催します

○年会費：1,000円（初回受付で徴収）※行事によって、別途実費をいただきます。

○申込先：城北公民館へ <TEL：26-4437、FAX：21-4407>

※申込み時にお聞きすること ①親子の名前 ②住所 ③電話番号 ④お子様の性別と生年月日
⑤メールアドレス ⑥その他（アレルギーなど）

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時：5月10日（水）

10：00～14：00

場所：城北公民館 調理室

料金：ステンレス300円～、和包丁400円～

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

香典返し御礼

碓井 節子 様（東奥谷町）

桑谷 秀夫 様（奥谷町）

上記の方々からご厚志をいただきました。
誠にありがとうございます。
故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

お楽しみサロン♪

毎月1回楽しい時間を過ごしませんか。
クリスマス会、音楽鑑賞、ニューススポーツ体験や
保健師さんの健康相談もあります。皆さまお誘い
合わせの上、ぜひご参加ください。
お待ちしております。

日 時：5月18日（木）10：00～11：30

場 所：城北公民館 研修室

内 容：開講式、自己紹介、保健師さんによるお話など

対象者：城北地区にお住まいの高齢者の方

年会費：1,000円（当日お願いします）

申込み：5月12日（金）までに

城北公民館（26-4437）へ

※ 会員募集は随時行っております。

※ 詳しくは回覧チラシをご覧ください。

城北公民館「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。
お茶を飲みながら、楽しくお話をしたり体を動か
したりしてみませんか。

今回は、認知症予防にも役立つ3B体操で、体を
ほぐしリフレッシュ！ご参加お待ちしております！

日 時：5月26日（金）14：00～15：30

場 所：シニアコート石橋町（現地集合）

内 容：3B体操、茶話会

参加費：200円

申込み：参加希望の方は、5月22日（月）までに
城北公民館（26-4437）へ。

Ａコープ「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、
歌ったりする楽しい健康教室です。

日 時：5月12日（金）、26日（金）

10：00～11：00（60分）

場 所：城北公民館

受講料：1回（60分）500円

節電、地球温暖化防止に役立つグリーンのカーテン ゴーヤの苗プレゼント！！

日時：5月25日（木）11：00～

場所：①城北公民館玄関前

（先着60名）

②淞北台ふれあい交流館前

（先着30名）

※なくなり次第終了します。

※1人4本まで。



環境生活部より 環境標語募集！

暮らしに関わる、環境・ゴミ問題などを
標語にしてみませんか？

優秀作品には、ささやかな賞品があります。

公民館だよりにも掲載させていただきます。

ご応募お待ちしております！



- 2日(火) わいわいサロン(乳幼児健康相談)
城北地区よりよい青少年を育てる会理事会
城北地区子ども会育成会総会
- 9日(火) あったかスクラム定例会
- 10日(水) さわやかクラブ(3班)
ブックカフェ、包丁研ぎ
城北地区町内会連合会総会
- 11日(木) ひよこ学級(はじめましての会)
城北地区社会福祉協議会理事会
- 12日(金) 城北体育協会総会
お助け勉強会
にぎわい元気塾
- 16日(火) 城北公民館運営協議会
- 17日(水) さわやかクラブ(4班)
- 18日(木) お楽しみサロン
- 19日(金) 城北地区社会福祉協議会総会
お助け勉強会
- 24日(水) さわやかクラブ(5班)
狂犬病予防注射
- 25日(木) ゴーヤ苗配布
松江市公民館協議会総会(午後・事務室閉室)
- 26日(金) 歴史講座「央道正年～歴史新シリーズ～」
お出かけ健康教室(inシニアコート石橋)
にぎわい元気塾
お助け勉強会
- 27日(土) ニュースポーツクラブ グラウンドゴルフ大会
- 28日(日) 城北あそび塾開講式(in備北丘陵公園)
城北寿会連合会総会
- 31日(水) さわやかクラブ(1班)



「6年生になって」 (6年女子)
6年生になって、一番に残ったことは、登校班の班長です。私は、5年生のときも班長をしていましたが、今年は1年生や転入生がたくさん班に入ってきました。登校中に大きな声で話をしていたり、列が二列になってくずれてしまったりしました。中学年の人にも注意などをたくさんしたので大変でした。6年生になって、5年生のときより大変だなと思うことが増えてきました。だけど、これからはしっかり班長としてがんばって、次に班長になる人や低学年のお手本になれていたら良いです。

「6年生での目標」 (6年女子)
私が1年間でがんばりたいことは2つあります。1つ目は委員会です。私は今年体育委員会の委員長になりました。委員長は、話し合いを進めたり、意見をまとめたりしないといけないので、とても大変です。だけど、1学期には運動会があるのでがんばりたいです。2つ目は、6年生としてふさわしい行動をすることです。毎日大きな声であいさつをすることや、学校のルールをきっちり守ることのできる6年生になりたいです。登校、そうじ、普段の生活など様々な場面で最高学年として下の学年のお手本となるようにがんばりたいです。

「6年生になっての決意」 (6年男子)
ぼくが6年生になってまず思ったことは、小学校の最高学年となり、城北小学校のリーダーとしてしっかりと責任のある立場になったんだなあとということです。今までは、6年生に頼っていた部分があったけれど、今度は自分たちがその立場になり、下級生をしっかり引っばっていきたいと思います。そして、頼ってもらえる6年生になりたいです。
小学校生活も最後の学年になったので、1つ1つの学校行事を積極的に、全力で取り組みたいと思います。そして1日1日を大切に過ごしたいです。勉強面でも中学生に向けて意識をもって取り組みたいと思います。

5月 お助け勉強会

(旧名称：算数・数学質問室)

宿題や課題、問題集などを持ってきてください。アドバイスしてくださる先生がおられますよ。一緒に考えて答えを見つけましょう◎

日時：5/12(金)、19(金)、26(金)
16:30～17:30

場所：城北公民館
対象：小学生・中学生
受講料：無料



図書室開放のお知らせ

公民館事業日を除き、平日午後は図書室を開放しています。(13:00～17:00)
本の貸出しもしています。
ぜひ、ご来館ください。
※但し、パソコンの利用は申請が必要です。

事務室より おねがい

※連休中、5月3日(水)～5月7日(日)に公民館を使用される方は、5月2日(火)17:00までに鍵を取りに来てください。

※5月25日(木)は、松江市公民館協議会総会のため、午後から事務室を閉めさせていただきます。5月25日の午後と夜間に公民館を使用される方は、12:00までに必ず鍵を取りに来てください。

よろしくお願いいたします。