

城北公民館だより

No.411

城北地区の人口2018. 3月末現在

発行日 平成30年5月1日
発行 城北公民館(TEL26-4437)

3,382 世帯、7,421 人
男 3,492人、女 3,929人

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

館長就任のご挨拶

4月に音田さんの後任として城北公民館長になりました米山(コメヤマ)です。自己紹介させていただきます。

3月まで4年間松江赤十字病院に勤務し、その前36年間島根県に勤務し、後者では主に教育、地域振興を担当していました。多くの課題を抱える中、どうすればできるのか前向きに考える方ですが、できることとできないことがあります。判断の際には人の意見を聞くなど幾つか心掛けていることがあります。

また、平日夜や土日には好きなスポーツ活動に参加して汗をかいたり、地域活動に積極的に携わったりしています。最初の勤務地益田で、高校野球監督を務め、同市バスケットボール協会のお手伝いもしていて、松江市内勤務となった後もスポーツ活動を続けるとともに地域活動で体協や子供たちを対象とした団体の役員として活動しています。参加された皆さんから「参加してよかった。」と言っただけのような心掛けて取り組んできましたし、多くの方と出会い、また、支援を受けて今日に至っています。

このたび公民館長という重責を担うこととなりました。皆さんのご期待に応えられるよう頑張りたいと思いますので、皆さんのご指導、ご支援をお願いします。

米山 隆

～今年度もよろしく願っています～

城北公民館運営協議会 会長 安達 伸次

<城北公民館スタッフ> 館長 米山 隆
主任 山部 通子
主事 森脇 才子
囑託 門垣 和子



松江城・街美化ウォーク

お城を囲む7地区の市民が、ウォーキングを楽しみながら、ゴミを拾い草をとって城下町をきれいにしようというイベントが開催されます。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：6月3日(日) ※少雨決行

集合場所：城北小学校 7:30

または 城北公民館 7:30

事業内容：各地区から松江城を目指して歩き、8:30に馬溜りに到着。ラジオ体操、**ビンゴ大会**(景品有)も開催予定。

携行品：水筒は各自。ゴミ袋・軍手は主催者が準備します。

申込み：5月25日(金)までに城北公民館へ

※詳しくは回覧チラシをご覧ください。

主催：研修部

春の日帰りバス旅行のご案内

春の旅行は神戸三田方面です。「永沢寺花しょうぶ園」では、見頃を迎えた300万本の花しょうぶを観賞します。明太子専門テーマパーク「めんたいパーク」や、「麒麟ビール神戸工場」の見学にも行きます。



【日程】 6月19日(火) 当日受付 7:15～

松江出発 7:30 → (途中休憩2回) → めんたいパーク → 昼食 → 永沢寺花しょうぶ園 →

麒麟ビール神戸工場見学 → (途中休憩2回) → 松江帰着 19:30

※工場見学後、ビールまたはソフトドリンク(ノンアルコールドリンク)の試飲ができます。

申込み：<申込み受付開始> 5月7日(月) 9:00より(電話・FAX可)

城北公民館へ(TEL:26-4437 FAX:21-4407)

募集定員：80名(※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます)

参加費：1人 5,000円(※前日までに公民館へ納入してください)

※詳しくは回覧チラシをご覧ください。



ひよこ学級のご案内 5月「はじめましての会」

ひよこ学級（乳幼児教室）のスタートです！同じ子育て中の仲間と、一年間色々な活動をしたり、語りあったり、一緒に楽しい時間をすごしましょう。お気軽にご参加下さい。

♪と き：5月10日（木） 10：00～11：30

※9：45までに受付を済ませてください。

♪ところ：城北公民館 研修室

♪内 容：☆親子で楽しく3B体操 ☆茶話会・自己紹介



“本SOGO!ぬくぬく”
さんの、読み聞かせも
ありますよ♪

<入会申込みについて>

○日 時：毎月第2木曜日（変更のある時は、毎月の公民館だより等でお知らせします）

○内 容：月1回、季節の行事や子育て講座などを開催します

○年会費：1,000円（初回受付で徴収）※行事によって別途実費をいただきます。

○申込先：城北公民館へ <TEL：26-4437、FAX：21-4407>

※申込み時にお聞きすること ①親子の名前 ②住所 ③電話番号 ④お子様の性別と生年月日
⑤メールアドレス ⑥その他（アレルギーなど）

主催：文化部

歴史講座 「天皇の退位と元号」 <全3回シリーズ>

初回日時：6月1日（金） 10：00～11：30

初回内容：「天皇の退位」（今上天皇の退位は、歴代天皇のうち59例目となる）

場 所：城北公民館 研修室

講 師：安部 登 様（元松江郷土館館長）

受 講 料：1,000円（初回に徴収させていただきます）

申 込 み：5月25日（金）までに、城北公民館（26-4437）へ

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

城北地区社会福祉協議会・ともに支える城北の会

「オレンジキッチンのお知らせ」

1人より大勢でご飯食べるとおいしいですよ。一緒にご飯を作って食べませんか？

日 時：5月14日（月）
17：30～19：00

場 所：オレンジハウス（北堀町）

参加費：500円

定 員：15名（65歳以上の方）

申込み：5月8日（火）までに
城北公民館（26-4437）へ

※送迎あります。ご希望の方は、申込み時にその旨お伝えください。

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

ともに支える城北の会・プロジェクトゆうあい

「フックカフェ・おれんじ」 & 古本販売同時開催！

日時：5月18日（金）
9：00～12：00

場所：オレンジハウス

メニュー：コーヒー（オリジナルブレンド）150円
セット（コーヒー+パン&ゆでたまご）300円



※オレンジハウスは、城北公民館向かい、「アクティブきたほり」さんの奥にあります。駐車場はありませんので、お車で
お越しの方は城北公民館駐車場にお停め
ください。

※詳しくは、城北公民館に掲示してあります
チラシをご覧ください。

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時：5月18日(金)
10:00～14:00 頃
場所：城北公民館 調理室
料金：ステンレス300円～、和包丁400円～

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、
時間もかかるので相談してください。

お楽しみサロン♪

毎月1回楽しい時間を過ごしませんか。
クリスマス会、音楽鑑賞、ニュースポーツ
体験や保健師さんの健康相談もあります。
皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加くだ
さい。お待ちしております。

日時：5月18日(金) 10:00～11:30
場所：城北公民館 研修室
内容：開講式、自己紹介、
保健師さんによるお話 など
対象者：城北地区にお住まいの高齢者の方
年会費：1,000円(当日お願いします)
申込み：5月14日(月)までに
城北公民館(26-4437)へ

※ 会員募集は随時行っております。
※ 詳しくは回覧チラシをご覧ください。

城北公民館「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。
お茶を飲みながら、楽しくお話をしたり体を
動かしたりしてみませんか。
ご参加お待ちしております！

日時：5月22日(火) 14:00～15:30
場所：シニアコート石橋町(現地集合)
内容：カラコロ太極拳体操、茶話会
参加費：無料
申込み：参加希望の方は、5月18日(金)
までに城北公民館(26-4437)へ

Aコープ「介護予防教室にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて踊ったり体操したり、
歌ったりする楽しい健康教室です。

日時：5/11(金)、25(金)
10:00～11:00(60分)
場所：城北公民館
受講料：1回(60分)500円

香典返し御礼

高見晶子様(うぐいす台)

上記の方からご厚志をいただきました。
誠にありがとうございます。
故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会

平成三十年四月

川土手の桜並木は若木かな

植田(う)こ

旧節句オルガン音色土人形

音田 るり

四月くる春からはみ出すランドセル

北村 米子

目刺焼き静かな余生かみしめて

郷原 亜紀

春休み風も呼んでるかくれんぼ

佐川美枝子

節電、地球温暖化防止に役立つグリーンのカーテン

ゴーヤの苗プレゼント！！

日時：5月24日(木) 11:00～

場所：①城北公民館玄関前
(先着60名)
②淞北台ふれあい交流館前
(先着30名)

※なくなり次第終了します。
※1人4本まで。



主催：環境生活部

環境標語募集！

暮らしに関わる、環境・ゴミ問題などを
標語にしてみませんか？様式は自由です。
優秀作品には賞品があります。
公民館だよりにも掲載させていただきます。
ご応募お待ちしております！

- 2日(水) 城北地区よりよい青少年を育てる会理事会
城北地区子ども会育成協議会総会
- 8日(火) あったかスクラム定例会
わいわいサロン(乳幼児健康相談)
- 9日(水) さわやかクラブ(1班)
城北地区町内会連合会総会
- 10日(木) ひよこ学級「はじめましての会」
- 11日(金) 城北体育協会総会
お助け勉強会
にぎわい元氣塾
- 14日(月) オレンジキッチン
城北地区よりよい青少年を育てる会推進員会
- 16日(水) 城北公民館運営協議会
さわやかクラブ(2班)
- 18日(金) お楽しみサロン
城北地区社会福祉協議会総会
ブックカフェおれんじ
包丁研ぎ
お助け勉強会
- 22日(火) お出かけ健康教室(inシニアコート石橋)
- 23日(水) さわやかクラブ(3班)
狂犬病予防注射
- 24日(木) ゴーヤ苗配布
城北地区交通安全対策協議会総会
- 25日(金) にぎわい元氣塾
お助け勉強会
- 27日(日) 城北寿会連合会総会
- 30日(水) さわやかクラブ(4班)
松江市公民館協議会総会(午後～事務室閉室)



私は、まどさんの手紙を読んで、毎日毎日無駄にしないで元気いっぱいにやろうと思いました。苦しいことやつらいこともあるかもしれないけど、一つずつ片づけて、乗り越えていきたいと思います。そして、それがうれしい、楽しいことだということに気づきたいです。小学生でしかできない一回限りの「とき」を大切にしたい。宇宙がねがっているような、自分になりたいような「おとな」になりたいです。

心に残ったこと

やっと6年生になってから一週間目が終わりました。6年生は初日から入学式の準備でたばたして、働いているので、初日から大変だなと思いました。

6年生になってささいな事で注意されて、「全校のお手本になる」「5年生の前で」とか、下級生のお手本になるという責任が私たちにはまだまだたりていないんだとあらためて感じました。

まだ6年生になったばかりで実感していませんけど、卒業するにむけてどんどんどんどん努力していかないといけないなと思いました。

1日1日を大切に生活したいなと思いました。

春になって

私はあの大雪の冬の季節からもう春になったんだと思い、びっくりしました。私が春を感じたときは、春休みのバスケットで体育館に来ると中、道路の木も学校の坂の木も全部桜の花で満開になっていたときです。あと、お花見に行くと階段を上る間の地面に花びらがたくさん散っていて、私の通り道をつくってくれているようでした。

私は春で6年生になりました。5年のときからもっとレベルアップする1年間にしたいと思いました。なので、物わすれを5年のころより減らして、学校みんなをもっとまとめられる6年生になりたいです。やらなきゃいけないことがあって大変だけど、6年生77人で最後まで乗り越えたいです。

5月 小・中学生対象 お助け勉強会

宿題や課題、問題集などを持ってきてください。アドバイスをしてくださる先生がいっぱいいます。一緒に考えて答えを見つけましょう😊

日時：5/11(金)、18(金)、25(金)
16:00~17:00

場所：城北公民館

対象：小学生・中学生

受講料：無料



城北公民館 事務室閉室のお知らせ

※5月3日(木)~6日(日)の連休中に公民館を使用される方は、5月2日(水)17:00までに鍵を取りに来てください。

※5月30日(水)は、松江市公民館協議会総会のため午後から事務室を閉室します。午後と夜間に公民館を使用される方は、12:00までに鍵を取りに来てください。

お手数をおかけしますが、よろしくお願いたします。