

城北公民館だより

No387

発行日 平成28年5月1日
発行 城北公民館(TEL26-4437)

城北地区の人口2016.3月末現在
3,413世帯、7,567人
男3,516人、女4,051人

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

渡利璃穂 選手

＜女子レスリング75kg級＞

リオ・オリンピック出場決定！！おめでとう！！

城北地区渡利璃穂選手を激励する会

文化部主催 歴史講座①

「セツとハーンの物語」

小説「小泉セツ」の著者、寺井敏夫氏が語る「セツとハーンの物語」。小泉セツさんの人物に触れ、エピソードを交えたお話です。ぜひ、お出かけください。

日時：5月26日(木)
13:30~14:30

場所：城北公民館
演題：「セツとハーンの物語」
講師：寺井敏夫氏

参加費：無料
申込み：5月16日(月)までに
城北公民館(26-4437)へ



文化部主催 歴史講座②

「近代オリンピックの父 岸清一先生」

松江市雑賀町出身、郷土の誇り岸清一先生がなぜ「近代オリンピックの父」と言われるのか。生い立ちや小泉八雲記念館等への関わり、郷土愛も交え、先生の一生にふれてみませんか？

日時：6月2日(木) 14:00~15:30
場所：城北公民館

演題：「2020年東京オリンピック開催決定
今なぜ、岸清一先生なのか」
講師：「津田街道 未来塾」メンバー

(雑賀町津田街道・町づくり活動)
参加費：無料
申込み：5月25日(水)までに城北公民館へ

ひよこ学級のご案内

5月「はじめましての会」

いよいよ、ひよこ学級(乳幼児教室)のスタートです！同じ子育て中の仲間と、一年間色々な活動をしたり、語りあったり、一緒に楽しい時間をすごしましょう。お気軽にご参加下さい。

♪とき：5月12日(木)
10:00~11:30

♪ところ：城北公民館 研修室
♪内容：☆人形劇と手遊び
☆茶話会・自己紹介

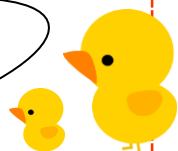
＜入会申込みについて＞

- 日時：毎月第2木曜日
(変更のある時は、毎月の公民館だよりでお知らせします)
- 内容：月1回、季節の行事や子育て講座などを開催します
- 年会費：1,000円(開講式で徴収させていただきます)
※行事によって、別途実費をいただきます
- 申込先：城北公民館へ <TEL:26-4437、Fax:21-4407>

※申込み時にお聞きすること

- ①親子の名前 ②住所 ③電話番号 ④お子様の性別と生年月日
- ⑤メールアドレス ⑥その他(アレルギーなど)

“本SOGO!ぬくぬく”
さんの、読み聞かせも
ありますよ♪♪



節電、地球温暖化防止に役立つグリーンカーテン

ゴーヤの苗プレゼント！！

日時：5月20日(金) 11:00~

場所：①城北公民館玄関前
(先着60名)
②淞北台ふれあい交流館前
(先着30名)



※なくなり次第終了します。1人4本まで。

中央ブロック

「市長と語る会」のご案内

中央ブロック「市長と語る会」が下記のとおり開催されます。

日時：5月21日(土) 10:00~11:30頃
場所：城西公民館

内容：「地方創生」総合戦略について
申込み：参加希望の方は、5月16日(月)までに
城北公民館(26-4437)へ

「やったぞ!輝け」

オリンピックに出場することがどんなに大変なことなのか、どんなに名誉なことなのか、まるで縁のない人間にもわかる気がします。わが城北地区にお住まいで城北小学校出身の渡利璃穂選手は、女子レスリングでリオデジャネイロ・オリンピック出場が決定しました。

渡利選手は2014年のアジア大会では63キロ級で優勝し、一躍オリンピック候補として注目されました。城北地区でも早速お祝いの横断幕を掲げ、祝勝会を開催しました。本人も駆けつけていただいて気さくに話し、撮影にも応じていただきました。参加者誰もがオリンピック出場を信じて疑いませんでした。しかし、その後快進撃とはいかず本人も随分悩んだことと思います。そして、私たちが本当に驚かされたのはその次の決断でした。75キロ級!この重量アップに挑んだ決断は矢張り並みのアスリートではないことを証明しています。

私たちは必ずメダルを!と期待してしましますが、過度にすべきではありません。メダルへの思いは本人が一番強いでしょう。期待しすぎて、また過度に騒いで本人に必要なプレッシャーをかけることは厳に慎みたいと思います。私たち地元としてはささやかな激励事業を考えていますが、その気持ちは本人が怪我なくその日を迎えてくれること、伸び伸びと闘ってくれることに尽きます。

ふと気がついたのですが、渡利選手、1と9だけの生年月日を持っています。1991年9月19日生まれ。何か強運と幸運を持っているように感じますがいかがでしょう。

開催地ブラジルは今、政争の真ただ中にあります。大統領に対する弾劾がどうなるか。詰まるところは経済の停滞と失業者の増加に起因しているようです。これがオリンピックに些かも影響がないよう慎重に対処してほしいと思います。

さて、城北公民館では渡利選手のオリンピック出場を記念して、松江市出身の「近代オリンピックの父」岸清一博士を取り上げ、歴史講座を開催します。岸先生の事績を通じてオリンピックについて学び、渡利選手応援の一助にさせていただければ幸いです。

by H.Onda

＜公民館職員人事異動のお知らせ＞

下記のとおり職員の人事異動がありましたのでお知らせいたします。

- ＜退任＞ 嘱託 多久和 栄子 (白湯公民館へ)
- ＜新任＞ 嘱託 門垣 和子 (法吉公民館より)

＜退任のご挨拶＞

この度、城北公民館を退職致しました。1年間ではございましたが、城北地区のたくさんみなさまと出会い、支えていただき、楽しく活動することが出来ました。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

皆様のご健勝と城北公民館の益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

多久和 栄子

＜着任のご挨拶＞

4月から城北公民館に勤務している門垣と申します。ずいぶん昔にも勤めていました。

「笑顔とあいさつ」の館長スローガンのもと頑張ります。

お久しぶりの方も、初めましての方もよろしくお願いたします。

門垣 和子

今年度もよろしくお願いたします。

＜城北公民館運営協議会＞＜城北公民館事務スタッフ＞

- | | |
|----------|----------|
| 会長 安達 伸次 | 館長 音田 博路 |
| | 主任 山部 通子 |
| | 主事 森脇 才子 |
| | 嘱託 門垣 和子 |



5月の 算数・数学質問室

新学期が始まりましたね◎

宿題や課題などでわからない問題があったらもってきてください。一緒に考えて、答えを見つけましょう。

日時：5/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)
16:30~17:30

場所：城北公民館
対象：小・中・高校生
指導者：安達伸次 先生
受講料：無料



5月の 初心者 古文書講座

日時：5月24日(火) 10:00~12:00
※毎月第4火曜日が定例日

場所：城北公民館
講師：松本美和子 先生
参加費：1回 500円
携行品：鉛筆、ノート
申込み：城北公民館 (26-4437) へ (※随時受付)



環境生活部より 環境標語募集!

暮らしに関わる、環境・ゴミ問題などを標語にしてみませんか?

優秀作品は今後の公民館だよりに掲載させていただきます。

ご応募お待ちしております!

モーニングブックカフェ

& 古本販売同時開催!

日時: 5月11日(水)
9:00~11:30

場所: 城北公民館



<メニュー>

コーヒーセット 250円

(パンフェール特製パン・たばへの玉子のゆで卵・焙煎したてのコーヒー)

5月のコーヒーは、“コロンビア・サンアグスティン”です。
やや深煎りの甘みとコクをお楽しみください。

香典返し御礼

山根	敏雄	様	(東奥谷町)
井川	仁	様	(東奥谷町)
江角	彊	様	(北堀町)
松浦	操	様	(淞北台)
錦織	健	様	(西持田町)
故人	錦織マサ子	様	(石橋町)

上記の方々からご厚志をいただきました。
誠にありがとうございました。
故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

包丁研ぎ

※原則 家庭用包丁のみ

日時: 5月11日(水)
10:00~14:00

場所: 城北公民館 調理室

料金: ステンレス300円~、和包丁400円~

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

お楽しみサロン♪

開講式を下記のとおり計画しています。
皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時: 5月19日(木) 10:00~11:30

場所: 城北公民館 研修室

内容: 開講式、自己紹介、保健師さんによるお話など

対象者: 城北地区在住の高齢者

年会費: 1,000円(当日お願いします)

申込み: 5月13日(金)までに

城北公民館(26-4437)へ

※ 会員募集は随時行っております。
※ 詳しくは回覧チラシをご覧ください。

城北公民館「お出かけ健康教室」

シニアコート石橋のフロアをお借りして開催します。
お茶を飲みながら、楽しくお話をしたり体を動かしたりしてみませんか。

今回は、認知症予防のための運動です。日常でも出来る運動です。体をほぐしリラックスしましょう!
ご参加お待ちしております!!

日時: 5月19日(木) 14:00~15:30

場所: シニアコート石橋町(現地集合)

内容: 簡単にできる認知症予防の運動 など

講師: (株)さんびる 瀬崎 迪子 様

参加費: おひとり様 200円

申込み: 参加希望の方は、5月13日(金)までに
城北公民館(26-4437)へ。

城北公民館吾亦紅句会

平成二十八年四月

春装やスカーフゆれて女子会	戦なき夕焼の空汚れなく	野辺あそび何処も同じ竹の秋	久し振り土筆指さし笑顔かな	千手院しだれ桜の二世咲く
佐川美枝子	郷原 亜紀	北村 米子	音田 るり	植田こうこ

Ａコース「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、歌ったりする楽しい健康教室です。

日時: 5/13(金)、27日(金)
10:00~11:00(60分)

場所: 城北公民館

受講料: 1回(60分) 500円

※詳しくは、全戸配布チラシをご覧ください。

～サークル会員 募集のお知らせ～

【城北ひなげし】

楽しくレクリエーションダンス&民踊、フォークダンスをご一緒にしませんか。
私たちは城北公民館で週1回、美しい曲、楽しい曲、懐かしい曲などに合わせて踊っています。
健康の維持、脳の活性化に最適と言われていきます。

日時: 毎週金曜日 13:30~15:00

場所: 城北公民館

<お問合せ・申込み先>

高野 (Tel 090-9739-1381)

辻 (Tel 090-8064-9758)

- 2日(月) 城北地区よりよい青少年を育てる会理事会
子ども会育成会総会
- 6日(金) 算数・数学質問室
- 9日(月) さわやかクラブ(2班)
- 10日(火) 城北地区町内会連合会総会
わいわいサロン(乳幼児健康相談)
- 11日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ
- 12日(木) ひよこ学級(はじめましての会)
城北地区社会福祉協議会理事会
- 13日(金) 城北体育協会総会
算数・数学質問室、にぎわい元気塾
- 14日(土) 堀尾3代・春の歴史ウォーク
- 15日(日) 中央ブロック公民館「綿の種まき」(in山王寺)
- 16日(月) 城北地区よりよい青少年を育てる会推進委員会
- 17日(火) 城北公民館運営協議会
- 18日(水) さわやかクラブ(3班)
松江市公民館協議会総会(事務室午後閉鎖)
- 19日(木) お楽しみサロン、お出かけ健康教室
- 20日(金) ゴーヤ苗配布、算数・数学質問室
城北地区社会福祉協議会総会
- 21日(土) 中央ブロック「市長と語る会」(in城西公民館)
- 22日(日) 城北あそび塾開講式(サン・レイク)
城北寿会連合会総会
- 23日(月) さわやかクラブ(4班)
- 24日(火) 初心者 of 古文書講座
- 25日(水) 九日会
- 26日(木) 歴史講座「セツとハーンの物語」
城北地区交対協総会
- 27日(金) 算数・数学質問室、にぎわい元気塾
- 28日(土) 市青少協総会(in鹿島文化ホール)
- 29日(日) 城北地区ソフトボール大会(海洋センター)
- 30日(月) さわやかクラブ(5班)



<5年女子>
私の5年生の目標は2つあります。1つ目は、低学年をまとめることです。5年生は高学年なので、入学したばかりの1年生など、こまっている子を助けたり、注意してあげたりしたいです。2つ目は、6年生を見習う事です。去年5年生だった今の6年生は、今も、私が6年生になっても参考になると思うので、6年生を見本にして、クラブや、新しく始まる委員会やそうじなど、色々な事を学んで、がんばりたいです。そして、下の学年の見本になるのが目標です。

<5年女子>
わたしが5年生でがんばりたいことは、人の話をよく聞くことです。前は、あまり人の話を聞いていなかったの、がんばりたいです。あと、まじめに勉強することです。話している人の顔を見て、まじめにしたいです。他に、外や体育館で元気よく遊ぶことです。元気に遊んで楽しくしたいし、友達と遊ぶと仲良くなることが出来るから、元気に遊ぶのはいいことだと思います。これから、みんなと楽しく遊びたいと思っています。

<5年男子>
ぼくが5年生でがんばりたいのは、すぐあきらめるのを直すことです。もう5年生なので、一度だめでも何度でもくりかえしてやってみるということが、ぼくの思っている5年生だからです。それと、勉強もがんばりたいです。5年生になったら勉強が多くなって大変そうだけど、もう高学年なのでがんばろうと思います。2学期が大変だと言われましたががんばって、6年生になったら、立派な城北小のリーダーになりたいです。

堀尾3代・「春の歴史ウォーク」
(グループ単位で10キロ) に参加しませんか!

日 時：5月14日(土) 8:30集合 ※雨天決行
集合場所：城西公民館 (駐車50台まで)
参加費：中学生以上1人1,000円
小学生無料(但し、保護者同伴)
コース：城西公民館→城山→大橋→売豆紀神社→床几山→円成寺→城西公民館
持ち物：飲み物 帽子、履き慣れた靴、雨具、タオルなど
その他：お楽しみ抽選(景品多数)、カレーライス、おもてなし
申込み：5月9日(月)までに
城西公民館(26-2659)へ



※詳しくは、各公民館のポスターをご覧ください。
<世話人：中央ブロック公民館6館、松江ウォーキング協会、島根公民館等>

<図書室開放のお知らせ>
平日午後(13:00~17:00)は図書室を開放します。本の貸出しもしています。ぜひ、ご来館ください。

訂正とお詫び
城北社会福祉だより第63号(H28.3.25発行)、8頁受賞者のお名前に誤りがありました。(敬称略)
誤：大野義雄、 正：大野美雄
訂正してお詫び申し上げます。

事務室より お知らせ

※連休中、5月3日(水)~5月5日(木)に公民館を使用される方は、必ず5月2日(月)17:00までに鍵を取りに来てください。
※5月18日(水)は、松江市公民館協議会総会のため、午後から事務所を閉鎖します。5月18日の午後と夜間に公民館を使用される方は、12:00までに必ず鍵を取りに来てください。よろしくお願ひいたします。

中央ブロック公民館(城東・城西・城北・雑賀朝日・白濁)共同事業
「綿の種まき」に参加しませんか!

日 時：5月15日(日)10:00~11:30 小雨決行
場 所：大東町 山王寺 棚田展望台
集 合：9:00までに 城北公民館へご集合ください
参加費：無料
移 動：参加者各自の自家用車
持ち物：長靴、帽子、軍手、飲み物
その他：トイレ、休憩場所は近くの集会所で使用できます
申込み：5月9日(月)までに城北公民館へ