

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

主催：城北健康長寿プロジェクト、協力：城北公民館

## へるぷ城北感謝祭 & 大処分市 フリーマーケット

— 地域の共助・地域コミュニティについてみんなで考えてみよう! —

日時：3月12日(日) 10:30~14:00

場所：城北公民館 研修室

内容：①オープニングドラムサークル  
～みんなで輪になって太鼓を叩こう!～②フリーマーケットの開催  
～日用品から小学校の給食袋まで、思わぬ掘り出しものが…この機会に是非!～③へるぷ城北からの情報提供  
～事業説明・現況報告・応援者スピーチ～④地域の共助・地域コミュニティについてみんなで考えてみよう!  
～来場者の方々からご意見をいただき、掲示、意見交換～⑤飲食ブース  
～パン、カレーなどの飲食ブースあり。手作りクッキーと珈琲セット♠100円(100セット限り)～

フリーマーケット

ご来場  
お待ちしております♪いつ来ても  
いいよ♪

## 石橋「春の市」2017

『食のまち』石橋の  
『美味しい』が勢ぞろい

### ～オープニング春の市～

日時：4月2日(日) 11:00~15:00

会場：石橋町千手院界隈(シニアコート石橋特設テント・各商店)

### ～李白酒造 蔵開き～

日時：4月8日(土) 10:00~15:00

会場：李白酒造(石橋町335)

※小雨決行

※詳しくは、来月配布の回覧チラシをご覧ください。

## 新年度「見守り隊員」募集

城北小学校登下校時見守り隊員はオレンジ色の帽子にジャンパーで、主に小学校低学年の下校時(通常は午後3時過ぎ)に地域内の数か所で見守り活動をしていただいています。

新年度を迎えるに当たり、新規隊員を募集します。

ご協力いただける方は城北公民館(26-4437)までお知らせください。

○奥谷・北堀方面

○石橋・大輪方面

○大界・東奥谷方面

○淞北台方面

○春日・うぐいす台方面



## 「未完のプロジェクト」

2月19日の日曜日、松江市の幹部職員に出席していただき、城北地区の地域づくり意見交換会を開催しました。時代的にいえば財政難を背景に「協働する」行政への方向転換にあたり、地域の反応がどうかサグリをいれてみる、といったところでしょうか？言葉は悪いですが…。この意見交換会は29公民館区すべてで行われるもので、城北地区においては、町内会・自治会、公民館運営協議会、一般公募、指名参加など30数人が参加され、7人が意見を述べました。

その中から、協働して取り組んでみたいと感じたものを二つ。

淞北台団地は高齢化が進み、坂の多い団地内道路を歩くことが困難になってきたので、道路の擁壁（多分、個人の所有）などを利用して手すりを設置すれば、家の中を移動する感覚で外が歩けるという提案でした。坂道では手押し車にすがって歩くこともできません。確かに淞北台は急な坂が多くて、小学校前から団地のロータリーに登る歩道だけ手すりが設置されています。同じようなものを団地内の脇道にも設置すれば、集会所やロータリーにある店にも歩いて行けます。また、手すりに頼ってでも外に出ることができれば、そのこと自体が介護予防にもつな

がります。淞北台では高齢者の福祉活動を継続されてきた結果、高齢化率に比して介護認定率が低いという成果も出ています。手すりですらに元気な高齢者が活動する団地になればと、提案に大いに感銘を受けました。

もう一つ、奥谷町に引っ越してきた子育て世代のお父さんから。城北の旧市街はとても暮らしやすく、いいところだが、子どもの遊び場がないので、街なかの森を子どもの遊び場にできないか、という提案でした。さっそくグーグルマップと松江市ハザードマップの上空からの写真で見ると、城北小学校南側にかなりの緑地が広がっています。それぞれ寺社有地、私有地だと思われます。こうした森の一部をお貸しいただいて、保護者の皆さんの奉仕作業で下草を刈り、遊歩道をつくり、木漏れ日の下の遊空間ができれば最高ですね。関連して、道路も狭く車が多くて危険だと指摘がありました。これは先月号で提案した新しい道路環境「ゾーン30」の整備でかなりの緩和ができると思います。

いずれにしても地域づくりは、終わりのない未完のプロジェクト。提案の実現には長い時間がかかります。思い続けていればいつかは実現するものです。

by **H.Onda**

## 3月 ひよこ学級のご案内 『おわりの会』

一年間一緒に遊んできた“ひよこ学級”もいよいよおわりの会となりました。

今月は、“おっくんといっしょにうたお〜♪”です。絵本の読み聞かせの時間もありますよ。皆さん、ぜひご参加ください。

日時：3月9日（木）  
10:00~11:30頃  
※9:45までに受付をすませてください。

場所：城北公民館 研修室

内容：・おっくんとうたお〜♪  
・読み聞かせ  
・茶話会（豚汁を準備します）  
・お誕生日紹介 …などなど

持ち物：親子分のおにぎり  
子どもさんの飲み物、手ふき等

申込み：3月2日（木）までに城北公民館へ  
※会員の方へは、別途メール・おたよりでお知らせします。

## 3月 初心者 古文書講座 (第12回)

日時：3月28日（火）10:00~12:00  
※毎月第4火曜日が定例日

場所：城北公民館

講師：松本 美和子 さん

参加費：1回 500円

携行品：鉛筆、ノート

申込み：城北公民館（26-4437）へ（※随時受付）

## 城北ウォーキング教室 ～平成29年度会員募集～

期間：4~10月 毎週土曜日

集合場所：城北小学校 校庭

時間：午前7:00~8:00

内容：ストレッチ、ウォーキング

会費：年間1,000円

講師：舟津 利治 さん

申込・問合せ先：城北公民館（26-4437）

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。



# モーニングブックカフェ

& 古本販売同時開催！

日時：3月8日(水) 9:00~11:30

場所：城北公民館

コーヒーセット 250円



(パンフェール特製パン・ゆで卵・自家焙煎コーヒー)

3月のコーヒーは、“ウガンダ ブルーナイル”です。モカ系のフルーティーな味わいをどうぞ。

## 包丁研ぎ

※原則 家庭用包丁のみ

日時：3月8日(水) 10:00~14:00 頃

場所：城北公民館 調理室

料金：ステンレス300円～、和包丁400円～

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

## 城北公民館「お出かけ健康教室」

今回は、嵩見保育所に伺ってかわいい園児さんと一緒に体操します。子ども達の元気パワーをもらいましょう。ご参加お待ちしております！！

日時：3月7日(火) 14:00~15:30

場所：嵩見保育所(北堀町66-9、※現地集合)

内容：3B体操、茶話会

参加費：200円

申込み：参加希望の方は、3月3日(金)までに城北公民館(26-4437)へ

## お楽しみサロン♪

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時：3月16日(木) 10:00~12:00 頃

内容：閉講式

☆体力測定、健康相談など…

☆昼食会

参加費：500円(※当日徴収)

対象者：城北地区にお住いの高齢者

※出欠を3月13日(月)までに城北公民館へご連絡ください。

## アフ「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、歌ったりする楽しい健康教室です。

日時：3/10(金)・24(金)

10:00~11:00(60分)

場所：城北公民館

受講料：1回(60分) 500円

## 香典返し御礼

曾田 厚司 様 (東奥谷町)  
園山 隆 様 (うぐいす台)  
森山 隆義 様 (東奥谷町)  
(故)門脇 三千代 様 (淞北台)

上記の方々からご厚志をいただきました。誠にありがとうございます。故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会  
平成二十九年二月

梅の花ほめて声かけ回覧板 植田うらこ  
心にもくんずほぐれつ雪の染む 音田 るり  
呼鈴あひるんによいしよと立ちぬ着膨れて 北村 米子  
湯豆腐や頑固一徹生醤油を 郷原 亜紀  
佐助や東の陽にほころびて 佐川美枝子

主催：城北アメリカンポップス同好会

## 第15回 ザ・ハニースライズ

日時：3月20日(月・祝) 14:00~

場所：城北公民館

参加費：1,000円(1ドリンク付き)

※ダンスを踊られる方は靴をご持参ください。

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

主催：城北地区オリエンテーリング同好会

## 第36回 城北地区オリエンテーリング大会

日時：3月25日(土) ※小雨決行

10:00~(午前中で終了)

集合場所：旧城山メガネ橋付近(北惣門橋)

参加費：無料

申込み：3月23日(木)までに城北公民館へ

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

平成29年度

## 城北小学校施設開放団体登録のお知らせ

城北小学校校庭・体育館等の利用希望の団体(町内会・自治会・地域の同好会など地域の活動に限る)は、施設開放運営委員会事務局へお問い合わせください。※前年度登録をされている団体は、事務局から申請書類を送付します。

・利用期間：平成29年4月~平成30年3月

・申込期間：平成29年3月6日(月)~3月17日(金)

・問合せ先：<事務局>城北公民館 TEL26-4437

※申請多数や申請内容によっては、ご希望に添えないことがあります。



- 1日(水) さわやかクラブ(5班)  
九日会
- 3日(金) 城北ミニ健康まつり  
算数・数学質問室
- 7日(火) お出かけ健康教室(in嵩見保育所)  
わいわいサロン
- 8日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ  
さわやかクラブ(1班)  
あったかスクラム定例会
- 9日(木) ひよこ学級「おわりの会」  
まつえレディースハーフマラソン交通整理員説明会
- 10日(金) 町内会連合会  
算数・数学質問室  
にぎわい元気塾
- 11日(土) 遊び塾「閉講式・ポウリング」
- 12日(日) へるぶ城北感謝祭&フリーマーケット
- 15日(水) さわやかクラブ(2班)
- 16日(木) お楽しみサロン
- 17日(金) 城北公民館運営協議会  
算数・数学質問室
- 19日(日) まつえレディースハーフマラソン
- 20日(祝) ハニーズライブ
- 22日(水) さわやかクラブ(3班)
- 24日(金) 算数・数学質問室  
にぎわい元気塾
- 25日(土) 城北地区オリエンテーリング大会
- 28日(火) 古文書講座
- 29日(水) 春休みお助け勉強会
- 31日(金) 春休みお助け勉強会

### 「かるたの練習」

わたしは、今日2月11日のかるたの大会にむけての練習をしました。今日はさいごの練習なので、勝てるか、ちゃんと取れるか心配でした。

さいしょに練習しました。練習はてい学年、中学年、高学年で分かれて取り22枚と24枚で勝ちました。

次にメンバーを決めました。よせんで勝ちぬいた人は9人。かるた大会はこじんで取るのと団体でリレーで取るのがあります。だから1人がどっちとも出られることになります。わたしはどちらにも出られることになりました。わたしは

「やだな。」

と思いました。でも公民館の人に

「あなたより強い人はいないよ。」

と言われました。そう言われると思いました。

『たしかにわたし強いから何でもできるはず。』

本番まであと2週間。自分の力を出してこじん1位を目ひょうにがんばっていきます。

## 3月 算数・数学質問室

宿題や課題などでわからない問題があったらもってきてください。一緒に考えて答えを見つけましょう◎

日 時：3/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)  
16:30~17:30

場 所：城北公民館

対 象：小学生・中学生

受講料：無料



※算数・数学以外の教科も受け付けます。相談してね。

小学生さん、中学生さんへご案内  
◎春休みお助け勉強会◎

春休み！城北公民館で勉強しませんか。地域の勉強名人さん(先生)が、アドバイスをさせていただきます。次の学年へ向けて、気持ちよくスタートできるよう準備しましょう◎

### ★春休み勉強会の日程

- ・3月29日(水) 9:30~11:00
- ・3月31日(金) 9:30~11:00
- ・4月 3日(月) 9:30~11:00
- ・4月 5日(水) 9:30~11:00

★お問合せ：城北公民館(26-4437)へ

## 城北あそび塾 「雪遊び」報告



城北あそび塾では、2月12日(日)に雲南市掛合町波多地区コミュニティーセンターへ、雪遊びに出かけました。参加者は、小学生(塾生)22名、大人(育成者)8名。大雪の後日、子ども達の胸くらいまで積もった白銀の世界で雪遊びを存分に楽しみました。