

城北公民館だより

No.409

発行日 平成30年3月1日
発行 城北公民館(TEL26-4437)

城北地区の人口2018.1月末現在
3,391世帯、7,461人
男 3,509人、女 3,952人

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

城北地区社会福祉協議会・ともに支える城北の会

城北地区ボランティアフェスティバルのご案内

ボランティアの集いを開催します。実際に活躍されている方のお話を聞いてみませんか。屋台村やいろいろな催しがあります。皆さまお誘い合わせてお出かけください。

日時：3月11日(日) 10:00~14:00

場所：城北公民館

内容：《ボランティアの集い》

- ★講演「ご近所クリエイター 酒井保さん」
- ★健康チェック、体力測定
- ★「終活支援ノート」説明会
- ★一緒に遊ぼう！（出雲弁かるた、十二支ピンゴ、しりとりブロックくずし）
- ★使用済みパソコンの解体実演
- ★アロマ体験
- ★屋台販売（大判焼き、ミニたれかつ丼、パン、ラーメン）...などなど



申込み：3月7日(水)までに城北公民館(26-4437)へ

※詳しくは、全戸配布チラシ「オレンジ通信」をご覧ください。

モーニングブックカフェ & 古本販売同時開催！

日時：3月14日(水) 9:00~11:30

場所：城北公民館



<メニュー> コーヒーセット 250円

(パンェフル特製パン&たなべの玉子のゆで卵&焙煎したてのコーヒー)

3月のセットメニューのコーヒーは“ブラジル・トミオフクダ・ブルボン”です。やや深煎りの甘みとコクをお楽しみください。

あわせて、一度は飲んでみたいという要望にお応えして“ブルマウンテンNo.1”を20カップ限定で準備しました。こちらはセットなしの1杯300円です。このレベルのコーヒーはまず香りからお楽しみください。浅煎りです。

石橋「春の市」2018

「食のまち」石橋の
「美味しい」が勢ぞろい

～オープニング春の市～

日時：4月1日(日) 11:00~15:00

会場：石橋町千手院界隈（シニアコート石橋特設テント・各商店）

～李白酒造 蔵開き～

日時：4月7日(土) 10:00~15:00

会場：李白酒造（石橋町335）

※小雨決行

※詳しくは、来月配布の回覧チラシをご覧ください。



「自分の時間、与える時間」

城北は松江観光のただ中にありますから、国内外の旅人と出会う機会がたくさんあります。外国からのお客さん、特に個人旅行者（F I T foreign individual travelers）が増えているようなので、その気になれば塩見縄手あたりで異文化交流も楽しめます。

外国の個人旅行と言えば、ぼくは見知らぬ町でこんな経験をしたことがあります。

3年ほど前の夏の終わり、はじめて太平洋を渡り、アメリカはオックスフォードという小さな町に行きました。有名なオックスフォードはイギリスですが、アメリカ南部の商都メンフィスから南に60マイルほどのところにもアメリカのオックスフォードがあるのです。ミシシッピ州です。小さな町に州立大学があって若者であふれています。何でも無いこの町が世界的に知られるようになったのは、ノーベル賞作家、ウィリアム・フォークナーが郊外に住み、この町を題材にした小説を書いたからです。ぼくは小説に出てくる場所を訪ねるためにここにたどり着き、数日滞在しました。ある日、いつものようにホテルから州立大学のキャンパスを通り抜けて町まで歩きましたが、帰りは雨になってしまいました。探しても町では傘を売ってなくて（郊外のウォルマート迄行かないと日用品は買えない）、なかなか雨も上がりま

せん。ホテルで町のタクシーの電話番号を聞いていましたが、電話では英語が聞き取れなくて、終いにはイタズラ電話扱いされる始末です。おまけにこの町のタクシーは何の標識もなく見た目でもタクシーかどうか分からないのです。いよいよ困り果てていたところ、恰幅の良い、一見カーク・ダグラスかジョン・ウエイン風の男性が夫人同伴で通りかかったので、窮状を訴え、タクシーを呼んでほしいとお願いしました。夫人は面倒臭そうに一瞥してそのまま行ってしまったのですが、彼は何か所か電話で交渉してくれました。ほどなく呼んだタクシーの特徴と、僕の身なりを相手に伝えたことを説明して、夫人の後を追いかけて急ぎ足で去ってしまいました。

今にして思えば、彼は見知らぬ他人、それもアジア人に与える時間をもっていたともいえるのではないのでしょうか。彼の親切によってぼくはアメリカの伝統ある「アンクルサム」を見た気がして、アメリカという国に親近感を覚えたのです。

この経験から、松江を旅するF I Tが困っている時に、自分の時間を与える広い心があれば、旅人の印象は格段にあがるのは間違いないと思うのです。八雲が暮らした明治半ばの松江人に比べて、私たち現代の松江人は心の広さでなにがしか進歩していると思いたいのですが、いかがでしょうか。

by H.Onda

3月 ひよこ学級のご案内 「おわりの会」



一年間一緒に遊んできた“ひよこ学級”も最後の会となりました。今回は、“豚汁”でおわかれ会をします。皆さん、ご参加ください。

日時：3月15日（木）
10:00～11:30頃

※9:45までに受付をすませてください。

場所：城北公民館 研修室

内容：・読み聞かせ
・茶話会（豚汁を準備します）
・お誕生日紹介 …などなど

持ち物：親子分のおわん、箸またはスプーン
子どもさんの飲み物、手ふき など
（おにぎりやおかずを持って来られてもよいですよ。）

申込み：3月7日（水）までに城北公民館へ

※会員の方へは、別途メール・おたよりでお知らせします。

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時：3月14日（水）10:00～14:00頃

場所：城北公民館 調理室

料金：ステンレス300円～、和包丁400円～

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

城北ウォーキング教室 ～平成30年度会員募集～

期間：4～10月 毎週土曜日

集合場所：城北小学校 校庭（※雨天は体育館）

時間：午前7:00～8:00

内容：ストレッチ、ウォーキング

会費：年間1,000円

講師：舟津利治さん

申込み：城北公民館（26-4437）

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。



お楽しみサロン♪

日時：3月16日(金)
10:00~12:00頃

場所：城北公民館
内容：★健康相談など…
★昼食会

参加費：500円(※当日徴収)
対象者：城北地区にお住まいの高齢者
申込み：出欠を3月13日(火)までに、
城北公民館(26-4437)へ

城北公民館「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。お茶を飲みながら楽しくお話をしたり、体を動かしてみませんか。ご参加お待ちしております！

日時：3月20日(火) 14:00~15:30

場所：更生保護法人しらふじ
(奥谷町西原、※現地集合)

内容：3B体操、茶話会

参加費：200円

申込み：参加希望の方は、3月16日(金)までに
城北公民館(26-4437)へ

城北地区社会福祉協議会・ともに支える城北の会

「オレンジキッチンのお知らせ」

1人より大勢でご飯食べるとおいしいですよ。
一緒にご飯を作って食べませんか？

日時：3月19日(月) 17:30~19:00

場所：オレンジハウス(北堀町)

参加費：500円

定員：15名(65歳以上の方)

申込み：3月12日(月)までに
城北公民館(26-4437)へ

※送迎あります。ご希望の方は、申込み時に
その旨お伝えください。



香典返し御礼

大谷 いずみ 様 (奥谷町)
又賀 航一 様 (北堀町)
<故人> 宇治原 貞夫 様 (淞北台)
井上 治夫 様 (北堀町)

上記の方からご厚志をいただきました。
誠にありがとうございます。
故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会

平成三十年二月

雪真白徐々に見えくる黒瓦

植田こうこ

雪深し置き手紙の字滲みおり

音田 るり

バーゲンの棚に山積み冬帽子

北村 米子

振り子時計昭和の残る春座敷

郷原 亜紀

日脚伸ぶ少しゆつくり厨ごと

佐川美枝子

平成30年度

城北小学校施設開放団体登録のお知らせ

城北小学校校庭・体育館等の利用希望の団体
(町内会・自治会・地域の同好会など地域の活動に限る)は、
施設開放運営委員会事務局へお問い合わせください。
※前年度登録をされている団体は、事務局より
申請書類を送付します。

利用期間：平成30年4月~平成31年3月

申込期間：平成30年3月5日(月)~3月16日(金)

申込み・問合せ先：

<事務局> 城北公民館まで (26-4437)

※申請多数や申請内容によっては、ご希望に
添えないことがあります。

Ａコース「介護予防教室にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、
歌ったりする楽しい健康教室です。

日時：3/16(金)、30(金)
10:00~11:00(60分)

場所：城北公民館

受講料：1回(60分) 500円

主催：城北アメリカンポックス同好会

第16回 ザ・ハニースライズ

日時：3月18日(日)
14:00~

場所：城北公民館

参加費：1,000円(1ドリンク付き)

※ダンスを踊られる方は靴をご持参ください。



- 2日(金) 中央ブロック公民館職員研修 ※午後事務室閉室
お助け勉強会
- 4日(日) 遊び塾「閉講式・ボウリング」
6日(火) わいわいサロン
- 7日(水) さわやかクラブ(3班)
あったかスクラム定例会
- 9日(金) まつえレディース-halfマラソン交通整理員説明会
お助け勉強会
- 11日(日) 城北地区ボランティアフェスティバル
- 12日(月) 町内会連合会
- 14日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ
さわやかクラブ(4班)
- 15日(木) ひよこ学級「おわりの会」
- 16日(金) 城北公民館運営協議会
お楽しみサロン
お助け勉強会
にぎわい元気塾
- 18日(日) まつえレディース-halfマラソン
ザ・ハニーズライブ
- 19日(月) オレンジキッチン
- 20日(火) お出かけ健康教室(inしらふじ)
- 23日(金) お助け勉強会
- 28日(水) さわやかクラブ(5班)
- 29日(木) 春休みお助け勉強会
- 30日(金) にぎわい元気塾



城北公民館 事務室閉室のお知らせ

- ※3月2日(金)13時より、中央ブロック公民館職員研修のため事務室を閉室します。
午後・夜間、3日(土)、4日(日)に公民館を使用される方は閉室までに鍵を取りに来てください。

城北公民館 研修室修繕工事について

- ※2月25日(日)~3月9日(金)までの間、床の修繕工事のため研修室利用はできません。
ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願い致します。

駐車場のお願い

- ※車でご来館の方は、駐車の際、**公民館正面駐車場または館庭(公民館後ろのグラウンド)をご利用ください。**
みしまや北堀店さんの駐車場には停めないでください。

「むかしのあそびをたのしむかい」

むかしのあそびをたのしむかいがありました。ぼくは、こうはん、たけとんぼをしました。たけとんぼをまわすときがむずかしかったけど、たのしかったです。めい人さんが、じょうずにまわしていたので、すごかったです。めい人さんと、また、たけとんぼをやりたいです。

きょう、わたしは、むかしのあそびでこまをしました。さいしょはぜんぜんまわらなかったけど、名人さんが、「ひもをじょうずにまいたらまわせるよ。」といったので、まわしてみたらじょうずにまわしました。じょうずにまわすコツがわかって、まわせるようになってうれしかったです。

ぼくは、名人さんとかみひこうきのあそびをしました。いっしょにかみひこうきをつくったり、とばしてみたりしました。かみひこうきが、とおくまでとんだのが、うれしかったです。また、おうちでも、つくりたいなあとおもいました。

むかしのあそびをたのしむかいで、わたしは、おりがみをしました。おりがみでねこをつくりました。わたしができないところを名人さんがおってくれました。名人さんがやさしくおしえてくれて、かわいいねこができました。うれしくて、「できた。」と大きなこえでいいました。

3月 小・中学生対象 お助け勉強会

宿題や課題、問題集などを持ってきてください。アドバイスをしてくださる先生がいらっしゃいます。一緒に考えて答えを見つけましょう◎

日時：3/2(金)、9(金)、16(金)、23(金)
16:30~17:30

場所：城北公民館
対象：小学生・中学生
受講料：無料



小学生・中学生対象

☺ 春休みお助け勉強会 ☺

春休みに城北公民館で勉強しませんか。地域在住の先生方が教えてくださいます。次の学年へ向けて、準備しませんか◎

★3月29日(木) 9:30~11:00

★お問合せ：城北公民館(26-4437)へ