

城北公民館だより

No.421

発行日 平成31年3月1日
発行 城北公民館 (TEL26-4437)

城北地区の人口
(2019.1月末現在)
3,349世帯、7,284人
男3,421人、女3,863人

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

ともに支える城北の会・城北地区健康まつえ21推進隊

『健康と人づくりの集い』～城北ボランティアフェスティバル～

楽しみながら体力チェック！健康レシピの料理教室も同時開催！
皆さん、ぜひご参加ください。

日時：3月8日（金）10:00～13:00

場所：城北公民館

内容：☆レク式体力チェック
☆料理教室

◎お昼は全員で料理教室で作られたお弁当を試食します。

定員：体力チェック・料理教室 各20名

(料理教室に参加の方も、途中で体力チェックに参加できます。)

参加費：500円

申込み：3月4日（月）までに城北公民館（TEL 26-4437）へ。

※運動しやすい服装で、上履きの用意をお願いします。

※料理教室に参加される方はエプロン、三角巾をご用意ください。

※詳しくは、回覧をご覧ください。



石橋「春の市」2019

～オープニング春の市～

日時：3月31日（日） 11:00～15:00

会場：石橋町千手院界隈

(シニアコート石橋特設テント・各商店)

～李白酒造 蔵開き～

日時：4月6日（土） 10:00～15:00

会場：李白酒造（石橋町335）

城北のうまいもの出品します！
『食のまち』石橋の
『美味しい』が勢ぞろい
千手院の桜を眺め！
琴叩き体験を楽しむ！
ここでしか味わえない
「春の市」



※小雨決行

※詳しくは、各店舗・公民館に掲示してありますポスター・チラシをご覧ください。

城北ウォーキング教室

～2019年度 会員募集～

期間：4～10月 毎週土曜日

集合場所：城北小学校 校庭（※雨天は体育館）

時間：午前7:00～8:00

内容：ストレッチ、ウォーキング

会費：年間1,000円

講師：舟津 利治さん

申込み：城北公民館（26-4437）



※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

3月 小・中学生対象 お助け勉強会

わからない問題、挑戦したい問題はないですか。
宿題も持ってきてください。
地域の方が丁寧に教えてくださいます。

日時：3/1（金）、15（金）、22（金）
16:00～17:00

場所：城北公民館

受講料：無料

申込み：不要

問合せ：城北公民館（26-4437）へ



利用施設あれこれ

3月となり、平成30年度も残り1か月となりました。いろいろな出来事など、公民館だよりに取り上げたりし、記録に残しているものもありますが、最近の出来事で心に深く残ることもあります。

私は、昼食をみしまやで購入していて、ある日いつものように弁当と飲物を買ってレジを過ぎた後、背後から「公民館は汚いからこれで包んでいるの。」という声が聞こえてきました。また、暖冬とはいえ寒い日が続く季節、エアコンの調子が悪く「寒い。」「エアコン効かない。」との声も。皆さんにご迷惑をおかけしています。平成8年竣工で、まもなく23年。館内のいろいろなところに痛みなどあり、改修等を待つ箇所が幾つかあります。

こうした多くの課題に取り組み、皆さんに

気持ちよく利用していただけるよう、12月以降、市にお願いして予算を確保できたものから、改善に取り組んでいます。

具体的には、①研修室音響取替、②図書室照明LED化、③研修室や図書室などの床を専門業者で機器を使用した清掃、④学習室柱の破損箇所を応急的に補修しています。また、年度内に、①実習室のエアコン取替、②学習室の畳表替えなどを行います。このほかにもしないといけないところが幾つもありますが、予算のこともあり自前では困難なので市と相談しながら順次実施したいと考えています。

昨年と比べて穏やかな日々が続いていますが、館内ではあれこれあってバタバタする日々です。できることとできないこともあります。皆さんの声にできる限りお応えし、すこしでも良い状態で新年度を迎えられるようにしたいです。

Kome

3月 ひよこ学級のご案内

「おわりの会」



1年間一緒に遊んできたひよこ学級も最後の会となりました。今回は、“豚汁”でおわりの会をします。皆さん、ぜひご参加ください。

日時：3月14日（木）

10:00～11:30頃

※9:45までに受付をすませてください。

場所：城北公民館 研修室

内容：☆読み聞かせ ☆人形劇
☆茶話会（豚汁を準備します）
☆お誕生日紹介 …などなど

持ち物：親子分のおわん、箸またはスプーン、
子どもさんの飲み物、手ふき など
（おにぎりやおかずの持参OK）

申込み：3月6日（水）までに城北公民館へ

※会員の方へは、別途メール・おたよりでお知らせします。

2019年度(平成31年度)

城北小学校施設開放団体登録のお知らせ

城北小学校校庭・体育館等の利用希望の団体は（町内会・自治会・地域の同好会など地域の活動に限る）、施設開放運営委員会事務局へお問い合わせください。

※前年度登録をされている団体は、事務局より申請書類を送付します。

利用期間：2019年4月～2020年3月

申込期間：2019年

3月11日(月)～3月15日(金)

申込み・問合せ先：

<事務局> 城北公民館まで (26-4437)

※申請多数や申請内容によっては、ご希望に添えないことがあります。ご了承ください。

主催：城北地区に子どもの遊び場をつくる会

後援：城北公民館・城北地区子ども会育成協議会

（松江市共創のまちづくり事業） 「千手院の森」整備ボランティア活動

日時：3月16日（土）8:30～10:00頃

※小雨及び曇り予報なら決行ですが、前日の予報で雨予報の場合は中止します。

活動場所：千手院（石橋町）裏山

集合場所：本堂右横の階段を登った奥の広場

服装等：長袖、長ズボン、長靴、手袋

持参物：竹の伐採用ノコギリなどをお持ちの方は持参ください。

申込み：不要 ※ご都合のつく方は気軽にご参加ください。

その他：保護者同伴であれば子どもの参加OK。これまでの整備で広場ができていますので、一緒に竹の伐採体験ができます。

問合せ先：遊び場をつくる会代表 中田（TEL：080-1916-2895）

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

お楽しみサロン♪

日時：3月7日(木) 10:00~11:30
 場所：城北公民館 研修室
 内容：☆閉講式 ☆昼食会
 参加費：500円(※当日徴収)
 対象者：城北地区にお住まいの高齢者
 申込み：3月4日(月)までに、
 城北公民館(26-4437)へ

城北地区社会福祉協議会・ともに支える城北の会 「オレンジキッチン」

1人より大勢でご飯を食べるとおいしいですよ。一緒にご飯を作って食べませんか？

日時：3月11日(月) 17:30~19:00
 場所：オレンジハウス(北堀町)
 参加費：500円
 定員：15名(65歳以上の方)
 申込み：3月5日(火)までに
 城北公民館(26-4437)へ



※送迎あります。ご希望の方は、申込み時にその旨お伝えください。

お出かけ健康教室

フロアをお借りして開催します。お茶を飲みながら楽しくお話をしたり、体を動かしてみませんか。ご参加お待ちしております！

日時：3月14日(木) 14:00~15:30
 場所：更生保護法人しらふじ
 (※現地集合、奥谷町西原)

内容：☆カラコロ太極拳体操 ☆茶話会
 参加費：無料
 申込み：参加希望の方は、3月11日(月)までに城北公民館へ

※現地集合が難しい方はご相談ください。

ともに支える城北の会・プロジェクトゆうあい

「フックカフェ・おれんじ」 & 古本販売同時開催



日時：3月15日(金) 9:00~12:00
 場所：オレンジハウス

メニュー：コーヒー(オリジナルブレンド) 150円
 セット(コーヒー+パン&ゆでたまご) 300円

※お車でのお越しの方は、城北公民館駐車場にお停めください。

※詳しくは、城北公民館に掲示してありますチラシをご覧ください。

香典返し御礼

吉田 トキ江 様 (奥谷町)
 高山 哲也 様 (東奥谷町)
 伊原 たつえ 様 (奥谷町)
 <故人> 松林 恭子 様 (北堀町)

上記の方々からご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会

平成三十一年二月

天気予報日本海側の雪だるま

植田こう子

アボガドも入れてみたいわ恵方巻き

音田るり

活けられて風を忘れし花芒

郷原 亜紀

寒椿楚々たる内に秘めし艶

佐川美枝子

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時：3月15日(金) 10:00~14:00
 場所：城北公民館 調理室
 料金：ステンレス300円~、和包丁400円~
 ※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

Ａコープ「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて踊ったり体操したり、歌ったりする楽しい健康教室です。

日時：3/1(金)、15(金)、22(金)、29(金)
 10:00~11:00(60分)




場所：城北公民館
 受講料：1回(60分) 500円

主催：城北アメリカンポップス同好会

第17回 ザ・ハニースライス

日時：3月31日(日) 14:00~
 場所：城北公民館
 参加費：1,000円(1ドリンク付き)

※ダンスを踊られる方は靴をご持参ください。
 ※詳しくは回覧チラシをご覧ください。

- 1日(金) お助け勉強会
にぎわい元気塾
- 5日(火) わいわいサロン
- 6日(水) さわやかクラブ(1班)
- 7日(木) お楽しみサロン
- 8日(金) 城北ボランティアフェスティバル
まつレディースハーフマラソン交通整理員説明会
- 10日(日) 遊び塾「閉校式・スケート」
- 11日(月) オレンジキッチン 
- 13日(水) さわやかクラブ(2班)
- 14日(木) ひよこ学級「おわりの会」
お出かけ健康教室(inしらふじ)
町内会長・自治会長会
- 15日(金) ブックカフェ・おれんじ
包丁研ぎ 
お助け勉強会
にぎわい元気塾
- 16日(土) 「千手院の森」整備
- 17日(日) まつレディースハーフマラソン
- 18日(月) 城北公民館運営協議会
- 20日(水) さわやかクラブ(3班)
- 22日(金) お助け勉強会
にぎわい元気塾 
- 27日(水) さわやかクラブ(4班)
- 29日(金) にぎわい元気塾
- 31日(日) 石橋「春の市～オープニング～」
ザ・ハニーズライブ

島根県地球温暖化防止活動推進員より

環境保全・温暖化防止を地域で一緒に活動して頂ける方

しまエコサポーターズ募集！

現在9期17年目を迎えた島根県地球温暖化防止活動推進員とは「地球温暖化対策の推進に関する法律(温対法)」により、島根県知事より委嘱をされており、城北公民館区内には現在、福岡茂明(7期)石原孝子(1期)の2名。

そして今年度から制度の見直しに伴い、推進員以外に一緒に環境保全などの活動をして頂ける「しまねエコライフサポーター(登録)」を募集しています。

自らができる範囲で、環境に配慮した持続可能な社会づくりに寄与した活動を私たちと一緒にして頂ける方を募集しています。

石原(090-9412-2417)までご連絡をお待ちしております。

～1日たいけん入学～

火ようびに、たいけん入学がありました。年ちょうさんたちといっしょにあそんだり、かみしばいをよみました。

ぼくは、かみしばいでプールのことをいいました。きんちょうしてかおがあつくなりました。だけど、ちゃんといえたのでよかったです。

おりがみをするじかんがなかったので、年ちょうさんが入学したらおしえてあげたいです。(1年男子)

きのう、1日たいけん入学がありました。

はじめに、1年生のできごとをはっぴょうしました。ようちえんの子がとてもきくしせいがよくて、すごいなとおもいました。

つぎに、かもつれっしゃをしました。ぼくは、2かい目にまけました。ようちえんの子はつよかったです。

さいごに、学校たんけんにいきました。ちょっときんちょうしたけど、たのしかったです。また、やりたいなとおもいました。(1年男子)

きょう、小学校でしん1年生さんと1日たいけん入学をしました。しん1年生さんにメダルをあげました。年ちょうさんが

「ありがとう。」と、いってくれました。じぶんもきんちょうしたけど、ちゃんとわたせてほっとしました。年ちょうさんが

「メダル、かっこいいね。」と、いってくれてうれしかったです。

学校たんけんは、ほけんしつやたいいくかんにいきました。年ちょうさんと手をにぎっているとあつたかかったです。

4月にまたしん1年生さんにあいたいです。

(1年男子)

2月12日に年ちょうさんのたいけん入学がありました。

わたしは、さいしょ、年ちょうさんにメダルをかけてあげました。わたしは、年ちょうさんがきたのでとてもきんちょうしました。

つぎに、1年生のできごとをいいました。わたしは、小さなこえにならないように気をつけていきました。

そのつぎに、かもつれっしゃをしました。わたしは、まけるかな、かてるかなとおもいながらじゃんけんをしました。

つぎに、年ちょうさんとおりがみをしてあそびました。わたしは、ふうせんをおって年ちょうさんにあげました。

つぎに、学校たんけんをしました。へやのせつめいがじょうずにいえてうれしかったです。

年ちょうさんもきんちょうしていました。わたしは、年ちょうさんがきんちょうしないように気をつけました。(1年女子)