

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

原子力防災訓練のお知らせ

下記により島根県及び松江市の訓練が行われますので、各種広報にご注意ください。

○11月14日(月) 午前8時30分ごろ

屋内情報端末「お知らせ君」、屋外スピーカーで訓練用放送の配信があります。

○11月19日(土) 午前7時50分ごろ

上記に加えて、緊急速報(エリア)メール、広報車での広報訓練を予定しています。

いずれも訓練です。詳しくは11月の回覧物をご覧ください。

なお、11月19日は午前7時から城北地区災害対策本部の設置・運営訓練、浜田市へバスによる広域避難訓練が計画されています。

一般の避難(集結)訓練はありません。

文化部主催 今でしょ!講座 <全4回>

「情報社会を生きる」(第3回)

日時: 11月10日(木)
13:30~15:00

場所: 城北公民館

内容: インターネットによる行政手続き

講師: 松江市市民生活相談課 庄司 靖さん
松江市政策企画課 柏木健司さん

申込み: 11月2日(水)までに城北公民館へ

文化部主催 城北歴史ゼミ <全3回>

「おんな城主 直虎

—ユニークな家系 井伊—」(第1回)

初回日時: 11月18日(金)
10:00~11:30

場所: 城北公民館 研修室

初回内容: 「概観—武家社会の興亡—」

講師: 松原 高廣さん

参加費: 1,000円(初回受付で徴収)

申込み: 11月2日(水)までに城北公民館へ

健康づくり部ニュースポーツクラブ

「ニュースポーツ体験会」

日時: 11月19日(土)
9:45~11:30頃(受付9:30~)

場所: 城北小学校体育館

内容: フロッカー、ラダーゲッター、室内パタンク
(子どもから高齢の方まで気軽に楽しめるスポーツです)

参加費: 無料(参加賞あります♪)

持ち物: 体育館シューズ、飲み物

申込み: 11月17日(木)までに城北公民館へ

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

第37回 城北文化祭の御礼

第37回城北文化祭は、盛会裡に終了することができました。

実行委員の皆様をはじめ、ご出演ご来場、ご協力いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



第37回城北文化祭実行委員会

「激震の文化祭」

城北文化祭は21日、金曜日の午後1時から始まりました。午前中の準備騒ぎがうそのように落ち着いた午後、この日は城北だけが開催している関係で、市の課長さん、中学校の校長先生、公民館館長会の会長さん、地元町内会連合会長さんが激励に駆けつけていただきました。そして午後2時7分、けたたましいエリアメールの緊急速報の音に続いて強烈な揺れに襲われました。震源は近くだ！と緊張するなか、鳥取中部だと分かりお客様もそれぞれの対応のため急ぎ帰って行かれました。

突然の激震で出鼻をくじかれた格好の文化祭でしたが、その後は天気もまあまあで順調に進めることができました。今年はお楽しみの部分でいくつか新しい試みをしましたので、それを振り返ってみたいと思います。まず、地震翌日に予定した松江女子高茶道部の抹茶接待。地震のため再検討という学校からの連絡もあり、諦めかけていましたが、良い返事をいただき地域の皆さんに喜んでいただきました。また、この日は土曜日なので子どもたちの楽しみに、昔ながらの紙芝居をやることにしました。自転車こそなかったものの飴を配って外で上演したので子どもたちが楽しんでいました。

23日はこれでもか！というくらいたくさん、客寄せの仕掛けをしました。まず「冬瓜の重さあてクイズ」。答えを選択してもらい、あたって中から抽選で模擬店の利用券を差し上げました。「スタンプラリー」。これは子どもの書道・絵画の展示会場に向かいのアクティヴ北堀を借りたので客足を心配して仕掛けました。景品はマーカー付きボールペン。最後の最後に「ビンゴゲーム」。これは城北チャレンジ券や松江歴史館喫茶きはるのお茶席券を賞品に運試しをしていただきました。「射的」も今年からはじめました。やり方は中学生に任せましたが、発想が豊かで素晴らしいお店が出せました。23日は急きょ思いついて中学生ボランティアを募集したところ7人が終日活躍してくれました。

報告の終わりに協力していただいた地域の皆様、おいでいただいたたくさんの方々感谢您的感謝申し上げ、また地震で被災された方々にお見舞いを申し上げます。

(追記) 地域の方からのご意見により今回から文章を2段組みにしています。

by H.Onda

11月 ひよこ学級のご案内 健康講座「歯とメディア」

日時：11月10日(木)
10:00~11:30

場所：城北公民館 研修室

内容：①「電子メディアが心身の発達に与える影響について」(紙芝居)

講師 松江市教育委員会学校教育課教育指導諭師
伊藤 紀子 さん

②「歯についてのお話と歯磨き指導」

講師 青戸歯科医院 歯科衛生士
青戸 晶さん、鳥谷 恵さん

持ち物：子どもさんの歯ブラシ、コップ、
タオル、親子の飲み物

申込み：11月2日(水)までに
城北公民館(26-4437)へ



※会員さんへは、メール又はお手紙でお知らせします。
ご不明な点等ありましたら、公民館までお問合せください。

11月 算数・数学質問室

宿題や課題などでわからない問題があったらもってきてください。一緒に考えて、答えを見つけましょう◎

日時：11/4(金)、11(金)、25(金)
16:30~17:30

場所：城北公民館

対象：小・中・高校生

指導者：安達伸次 先生

受講料：無料



11月初心者の古文書講座(第8回)

日時：11月22日(火) 10:00~12:00
※毎月第4火曜日が定例日

場所：城北公民館

講師：松本 美和子 さん

参加費：1回 500円

携行品：鉛筆、ノート

申込み：城北公民館(26-4437)へ(※随時受付)



モーニングブックカフェ

& 古本販売同時開催！

日時：11月11日(金) 9:00~11:30

場所：城北公民館

<メニュー>



コーヒーセット 250円

(パンフェール特製パン・たびへの玉子のゆで卵・焙煎したてのコーヒー)

11月のコーヒーは、“ドミニカパラオナ”です。カリブ海の島々のコーヒー豆は余りにも高価で普段使いはしませんが、特別です。お楽しみに！

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時：11月11日(金) 10:00~14:00 頃

場所：城北公民館 調理室

料金：ステンレス300円～、和包丁400円～

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

城北公民館「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。お茶を飲みながら楽しくお話をしたり、体を動かしてみませんか。

今回は介護・認知予防に役立つ健康体操です。

日時：11月15日(火) 14:00~15:30

場所：シニアコートいしばし(※現地集合)

内容：健康体操とお茶会

講師：(株)さんびる 瀬崎 廸子 さん

参加費：200円

申込み：参加希望の方は、11月11日(金)までに城北公民館(26-4437)へ

お楽しみサロン ♪

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時：11月24日(木) 10:00~

内容：フランスってどんな国？

～国際交流員ファビアン・クレッツさんを招いて～

対象者：城北地区にお住いの高齢者

※会員の方は、出欠を事前に城北公民館へご連絡ください。

※新規会員様の募集も随時行っています♪

Ａコープ「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、歌ったりする楽しい健康教室です。

日時：11/11(金)・25(金)

10:00~11:00(60分)

場所：城北公民館

受講料：1回(60分) 500円

香典返し御礼

久保田 知行 様 (淞北台)

和田 薫 様 (北堀町)

西村 保則 様 (石橋町)

上記の方々からご厚志をいただきました。誠にありがとうございます。故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会

平成二十八年十月

コスモスの色を選んで苗求む

植田こう子

まんじゅしゃげ一つも群れも仏かな

音田るり

裾直し今日も一時気夜なべかな

北村 米子

秋の蝶風に吹かれてなほもつれ

佐川美枝子

「出張ふれあい総合相談」のご案内

松江市社会福祉協議会職員が定期的に生活圏域ブロックを巡回し、住民の方から暮らしの中の困りごと相談を受け、課題解決を図ります。

例) ご近所から異臭がする。
気になる世帯がある。
少し情報収集したい。
なごやか寄り合いについて相談したい。
など、相談内容は限定しません。

日時：12月1日(木) 10:00~12:00
一組当たり30分程度を予定しています。

会場：城北公民館 図書室

金額：無料

対応：松江市社会福祉協議会地域福祉課職員

予約：当日も受け付けますが、予約の方を優先します。

<予約・問い合わせ先>

松江市社会福祉協議会地域福祉課

☎24-5800

もっと😊知ろう テキサスアメリカ

(CIR スпанサー・ハイムさんの第1回出前講座)
「アメリカの多様な文化や英語上達の活動など」について

日時：11月10日(木) 10:00~11:30

場所：城北公民館

参加：自由(無料)

お問合せ：英会話講師 岡崎(090-7122-2589)

- 1日(火) わいわいサロン
じゃがいも大作戦観察会
秋みつけをしよう(城北幼稚園)
- 2日(水) さわやかクラブ(1班)
- 3日(祝) 山王寺「綿の収穫」
- 4日(金) 秋の日帰りバス旅行(in浜田)
算数・数学質問室
- 6日(日) 地区スポンジテニス大会(城北小体育館)
- 8日(火) 中央ブロック人権同和教育視察研修山口 ※事務室閉室
- 9日(水) 中央ブロック人権同和教育視察研修山口 ※事務室閉室
さわやかクラブ(2班)
- 10日(木) ひよこ学級、今でしょ! 講座(第3回)
あったかスクラム定例会
- 11日(金) ブックカフェ、包丁研ぎ
算数・数学質問室
にぎわい元気塾
- 14日(月) 原子力防災訓練(広報訓練)
- 15日(火) お出かけ健康教室(シニアコート石橋)
- 16日(水) さわやかクラブ(3班)
- 17日(木) 乳がん・子宮がん検診
- 18日(金) 歴史ゼミ「おんな城主 直虎」(第1回)
- 19日(土) 原子力防災訓練
ニュースポーツクラブニュースポーツ体験会(城北小体育館)
- 21日(月) 松江市福祉大会
- 22日(火) 古文書講座
じゃがいも大作戦観察会
- 24日(木) 九日会、お楽しみサロン
- 25日(金) 算数・数学質問室
にぎわい元気塾
- 27日(日) 地区卓球大会(海洋センター)
- 30日(水) さわやかクラブ(4班)



サンレイクで学んだよ

「いってきまーす。」と私が言いました。お母さんが、「いってらっしゃい。」と言いました。そこで私は、手をふりました。ところで、お父さんはというと運転していました。しんじ湖温泉駅につきました。次に、サンレイクに着きました。すぐに、サバニに乗りました。こぐ時、かたに力を入れすぎていたくなりました。声を出しすぎてのどが、いたくなりました。あや花ちゃんのごき方を見てまねしたら、「4番と6番、いいですね。」と言われました。私はとてもうれしかったです。いっしょうけんめいこぎました。こしがいたかったけれどがんばりました。岸が見えた時、私は、ようやく着くんだなと思いました。サバニの後、ロープワークをしました。上手にできたと思ったらちがいました。だけどカメラマンには、「写真とってー。」とさけんでいました。私は見ているだけでとても楽しかったです。私もはしごに登ってみただけど、高さが合ってなくて動きにくかったです。その次に昼食を食べてから、レザークラフトをしました。私は、お父さんに小銭入れをプレゼントしました。秋の色にしたから、今の時期に合ってるかなと思いました。これで1日が終わりました。2日目は、オリエンテーリングがありました。帰る前にほう仕作業をしました。葉っぱひろいをしました。いっぱいあったけど、その中には紙くずもありました。サンレイクでたくさん学びました。6年生になるためにもこれからもがんばりたいです。

事務室より お知らせ

※11月8日(火)～9日(水)は、中央ブロック公民館人権同和教育視察研修のため、事務室を閉室します。

11/8の午前・午後・夜間、11/9午前・午後・夜間に公民館を使用される方は、11月7日(月)17時までに鍵を取りに来てください。よろしく願います。

～がん集団検診のご案内～

【乳がん・子宮がん検診】
日時：11月17日(木) 9:30～11:30
場所：城北公民館

松江市子ども会育成協議会連合会主催

平成28年度(第22回)松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会のご報告

10月15日(土)、標記大会が松江市ニュースポーツ公園(東長江町)で開催されました。絶好の秋晴れのなか、城北チームは2チーム出場し、大健闘しました。おめでとうございます。



- ◇第4位 <城北Bチーム>
土江涼太さん(小5) 高見奏良さん(小5) 平塚陸斗さん(小5) 土江朔人さん(小2)
- ◇第7位 <城北Aチーム>
漢東真央さん(小6) 折戸翔吾さん(小6) 安藤陽紀さん(小6) 荒河開生さん(小6)
- ◇ホールインワン賞 土江朔人さん