

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

## 城北地区防災訓練における 訓練放送のお知らせ

### 12月3日(日)朝8時20分ごろ、城北地区防災訓練のため屋外スピーカーで訓練放送を行います。

“今でしょ！講座” <全5回>  
「これを知れば、家での介護も  
楽になるかも」

#### 第3回 「こんな時どうしよう。手当のポイント」

日時：12月8日(金) 10:00~11:00  
場所：城北公民館  
講師：看護師 清水さん・三輪さん・長岡さん  
参加費：無料  
申込み：12月4日(月)までに城北公民館へ

#### 第4回 「咽ることは、実はこわいんです」

日時：平成30年1月11日(木)  
10:00~11:00  
場所：城北公民館  
講師：管理栄養士 野津さん・曾田さん  
参加費：無料  
申込み：1月5日(金)までに城北公民館へ

主催：いいまち振興部

### 城北の冬味を楽しむ！「寒の宴」

#### 今年もやります！うまい酒と肴！

日時：平成30年1月20日(土) 18:00~  
会場：城北公民館  
申込み：城北公民館へ  
※詳しくは、公民館だより1月号でお知らせします。

#### 手づくりで来福！「しめ縄づくり」

お正月のしめ縄を、手づくりしてみましょう。  
雲南は吉田村のしめ縄名人に指導していただきます。

日時：12月19日(火)  
13:30~15:30

場所：城北公民館  
募集人数：20人  
参加費：500円(当日徴収)  
持ち物：エプロン、軍手、あればペンチ・ハサミ  
申込み：12月11日(月)までに城北公民館へ

#### 第38回 城北文化祭 御礼

第38回城北文化祭は、盛会裡に終了することができました。  
実行委員の皆様をはじめ、ご出演、ご来場、ご協力いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

城北文化祭実行委員会



#### 年末の交通事故防止運動が実施されます

運動期間：12月11日(月)~12月31日(日)  
重点項目：①飲酒運転の根絶  
②高齢者の交通事故防止  
③夕暮れ時から夜間の交通事故防止  
④冬道の交通事故防止

地域・家庭・職場でお互いに注意しあって  
事故のない安全安心な毎日を送りましょう。

#### 平成30年 城北新春を語る会

恒例となっております「城北新春を語る会」を下記の内容で開催いたします。  
皆様と一緒に、新年を寿ぎましょう。

日時：平成30年1月5日(金) 15:00~16:30  
会場：城北公民館  
参加費：1,000円(当日徴収)  
申込み：12月15日(金)までに城北公民館へ(Tel.26-4437)  
主催：城北地区町内会連合会・城北公民館



## 「さようなら 先生」

先日、先々代の公民館長を勤められた松本敏雄先生がご逝去になりました。

公民館では「先生」と呼んでいました。

先生は勉強家で、足しげく県立図書館に通っていらっやいました。

「私は島根県立図書館の二階にある郷土(資料)室で、古文書などを調べるのが好きです。いや、「好き」というより、毎日そこに行って考えないと何となく落ち着かないのです。(中略)そのわけはなぜでしょうか。(略)あの窓ガラス越しに見える松江城の緑の色が好きだからです。」(平成23年 松本敏雄著「そのヒカリとカゲ」から)

この心境を述べられた頃の先生はまだまだお元気でした。先生の歴史講座はいつも人気で、60人前後の聴講がありました。数ある講座の中でも歴史講座は「歴史の町」城北の気概を示す講座で、先生がその基礎を固められたと言っても過言ではありません。

暑い夏は毎日のように、涼しくなると数日おきに公民館においでになりました。床の間の生花の世話をされるためです。自費で花を活けて水替えも始末もしておられました。

私が説明書きを添えるようになって、先生はあの分厚い眼鏡の奥に茶目っ気のある目を笑わせながら、これは石化エニシダ、あれは敬翁桜、この生け方は流麗華などと教わったものです。

先生は古文書の解読作業を続けられるなかで、松江藩六代藩主宗衍の財政改革「お直捌き」を担当した藩家老小田切備中に一方ならぬ思い入れを示されました。朝日丹波ばかりに光があたるが、備中の改革案の発明があればこそその丹波ではないか、ということだったのでしょか。「松江藩改革に捧げた情熱」—小田切備中「報国」の伝えるもの—平成18年2月)

地元向けには、「わがまち城北」(平成6年)、「城北、今は昔」(平成8年)という地域の歴史の手引書を著わされ、今なお地域史の教科書になっています。

行事があるたびにお願いした先生の看板書き、温かみのある書体でした。

先生の思い出は尽きません。言いたくはないのですが、「さようなら先生、本当にありがとうございました...」

H.Onda

## 12月 ひよこ学級のご案内

### 「クリスマス会」

今月はクリスマス会です。  
サンタさんも来てくれるかも♪  
みんなで一緒に楽しみましょう!



日時：12月14日(木)

※ 9:45~ 受付  
10:00 開始(時間厳守)  
11:30頃 解散

会場：城北公民館 研修室

参加費：300円(当日徴収)

持ち物：子どもさんの飲み物、タオル  
その他各自必要なもの

申込み：12月5日(火)までに  
城北公民館(26-4437)へ

※会員さんへは、メール又はお手紙でお知らせします。  
ご不明な点等ありましたら、城北公民館までお問合せください。

主催：文化部 歴史講座 <全6回>

### 「島根の明治維新」(最終回)

日時：12月15日(金) 10:00~11:30

場所：城北公民館 研修室

内容：「島根の近代化

(殖産興業・自由民権運動)」

講師：安部 登さん(元松江郷土館館長)

主催：健康づくり部

### 小学生対象 親子で♪家族で♪ 「ボウリング&ランチ交流会」

日時：12月10日(日)

9:45~ 集合・受付(松江センターボウル現地集合)

10:00~

<ボウリング>松江センターボウル

※ゲーム終了後移動

<ランチbuffet>松江エクセルホテル東急

13:00頃 解散

対象：城北地区にお住まいの小学生と保護者・ご家族  
募集定員：先着25名

参加費：小学生800円、大人1,500円(※当日徴収)

申込み：12月5日(火)までに城北公民館へ

その他：初心者も大丈夫です。(ノーガターレーン有)

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

主催：女性部 「講座」(第3回)のご案内

### 「自分でできるハンドマッサージ&フットケア」

日時：平成30年1月12日(金)

10:00~11:30

場所：城北公民館

講師：リフレクソロジー協会 提嶋さん

参加費：200円

定員：15名

持ち物：ハンドクリームまたはローション、洗面器、タオル

※素足になれる格好でお出かけください。

申込み：1月11日(木)までに城北公民館へ

# モーニングブックカフェ

## & 古本販売同時開催!

日時: 12月13日(水) 9:00~11:30  
 場所: 城北公民館

<メニュー>  
**コーヒーセット 250円**  
 (パンフェール特製パン&たなへの玉子のゆで卵  
 &焙煎したてのコーヒー)



12月のコーヒーは「ニカラグア リモンシリョ」  
 です。リモンシリョ(レモンの木)をシェードツ  
 リーに育ったコーヒー豆です。

## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時: 12月13日(水) 10:00~14:00 頃  
 場所: 城北公民館 調理室  
 料金: ステンレス300円~、和包丁400円~  
 ※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間も  
 かかるので相談してください。

## 城北公民館「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。お茶を飲みながら  
 楽しくお話をしたり、体を動かしてみませんか。  
 ご参加お待ちしております!

日時: 12月12日(火) 14:00~15:30  
 場所: 生協しまね松江北支所2階  
 (東奥谷町362-1 ※現地集合)  
 内容: 認知症予防健康体操、茶話会  
 講師: (株)さんびる 瀬崎迪子さん  
 参加費: 200円  
 申込み: 12月8日(金)までに城北公民館へ

## お楽しみサロン♪

日時: 12月21日(木) 10:00~  
 内容: クリスマス会♪  
 プレゼント交換もします♪  
 対象者: 城北地区にお住いの高齢者  
 ※参加される方は500円程度のプレゼントの  
 品を用意していただき、メッセージを添えて  
 ください。  
 ※出欠を12月18日(月)までに城北公民館へ  
 ご連絡ください。  
 ※新規会員様の募集も随時行っています。

## アコース「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、  
 歌ったりする楽しい健康教室です。  
 日時: 12/8(金)、22(金)  
 10:00~11:00 (60分)  
 場所: 城北公民館  
 受講料: 1回(60分) 500円

## 香典返し御礼

- |            |     |        |
|------------|-----|--------|
| 平田         | 佳正様 | (石橋町)  |
| 井上         | 勝美様 | (石橋町)  |
| 村上         | 宏幸様 | (奥谷町)  |
| 角田         | 清様  | (大輪町)  |
| 中村         | 早苗様 | (北堀町)  |
| 庄司         | 和子様 | (西川津町) |
| (故人) 井上    | 博俊様 | (石橋町)  |
| 曾田         | 直紀様 | (東奥谷町) |
| (故人) 勝部    | 貞子様 | (石橋町)  |
| 松井         | 利夫様 | (北堀町)  |
| 有限会社ケアサービス | 松江様 | (北堀町)  |

上記の方々からご厚志をいただきました。  
 誠にありがとうございます。  
 故人のご冥福をお祈りいたします。  
 — 城北地区社会福祉協議会 —

- |            |               |                |                |                |            |
|------------|---------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| 夕映の棚田の空は鱗雲 | 私より派手に装う案山子かな | 生きてゐる今をたのしみ草の花 | 時雨れに泥つき葱を引っぱれば | 茶の花や友の所望はぼてぼて茶 | 城北公民館吾亦紅句会 |
| 佐川美枝子      | 郷原 亜紀         | 北村 米子          | 音田 るり          | 植田こうこ          | 平成二十九年十一月  |

## 人権相談(無料・秘密厳守)

差別, いじめ, 虐待, 体罰, パワハラ, セクハラ, DV, インターネット上の誹謗中傷等,  
 様々な人権問題について, 面接, 電話, インターネット等により, 相談に応じています。  
 相談は無料で, 秘密は守ります。  
 お気軽にご相談ください。  
 日時 平日 8時30分~17時15分  
 場所 松江地方法務局 (松江市東朝日町192番地3)  
 担当 人権擁護委員又は法務局職員  
 問合せ 松江地方法務局人権擁護課  
 (0852-32-4260)

## 第69回 歳末たすけあい 松江市民余芸大会 <前売り券発売>

毎年恒例! 歳末たすけあい松江市民余芸大会が  
 開催されます。  
 公民館で前売り券を取り扱っていますので、ご  
 希望の方は事務室までお声かけください。

日時: 12月16日(土) 13:00~(会場 12:00)  
 会場: 島根県民会館 大ホール (全席自由席)  
 入場料: 前売り1,800円 (当日2,000円)  
 小学生以下無料

- 1日(金) 女性部「おしゃな寄せ植え」、お助け勉強会
- 3日(日) 防災訓練
- 4日(月) 事務室閉室(12/3振替休日)
- 6日(水) さわやかクラブ(2班)  
中央ブロック人権同和教育視察研修in奈良 ※事務室閉室
- 7日(木) 中央ブロック人権同和教育視察研修in奈良 ※事務室閉室
- 8日(金) 結核・肺がん検診  
今でしょ!講座「家での介護も楽!なるかも」(第3回)  
町内会長会、にぎわい元気塾
- 10日(日) 健康づくり部「ボウリング&ランチ交流会」
- 12日(火) お出かけ健康教室(in生協松江北支所)
- 13日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ  
さわやかクラブ(3班)
- 14日(木) ひよこ学級  
城北公民館運営協議会
- 15日(金) 歴史講座「島根の明治維新」(最終回)  
お助け勉強会  
市民人権講座「高齢者の人権」inスティック
- 16日(土) 松江市民余芸大会(in 県民会館)
- 17日(日) 地区ファミリーバドミントン大会(城北小体育館)
- 19日(火) じゃがいも大作戦「収穫日」  
しめ縄作り
- 20日(水) さわやかクラブ(4班)
- 21日(木) お楽しみサロン
- 22日(金) お助け勉強会  
にぎわい元気塾
- 23日(祝) ~~子ども会育成会遊藝城北クリスマス会~~ 中止
- 28日(木) 仕事納め(事務室閉室12/29~1/3)



**がん集団検診のご案内**【結核・肺がん検診】  
日時：12月8日(金) 9:00~9:30  
場所：城北公民館

**城北公民館 事務室閉室のお知らせ**

- ※12月4日(月)は、城北地区防災訓練の振替休日のため、事務室を閉室します。公民館を使用される方は、1日(金)17時まで鍵を取りに来てください。
- ※12月6日(水)~7日(木)は、中央ブロック公民館人権同和教育視察研修のため、事務室を閉室します。公民館を使用される方は、5日(火)17時まで鍵を取りに来てください。
- ※12月29日(金)~1月3日(水)は、年末年始のため、事務室を閉室します。
- ※1月5日(金)は、新春を語る会のため午後事務室を閉室します。公民館を使用される方は5日(金)12時まで鍵を取りに来てください。

**学習発表会大せいこう**

全校に見せるのははずかしくなかったけど、やっぱりお母さんやお父さんに見せるとすごくきんちょうして、はずかしくて、ちょっと最後の所でおくれてしまったけれど、みんな歌をきれいに歌って、終わっていないのにお客さんがすごく大きな音で手してくれてうれしかったです。足音もさせずにカーテンにぶつからずにできました。  
先生に「よくやった。」と言われ、すごく(せいこうしたんだあ。)という気持ちに近づきました。けきははじめてだったけれど楽しかったです。

**なかまがいるからできた発表会**

さいしょは、声の出し方やえがおで歌うことをあんまりちゃんとできなかったけれど、本番では声の出し方やしっかり口を開けてえがおでなど、ちゃんと家族に見せられました。  
練習の時、い動するところをわたしがわすれていると、友だちが、「い動するよ。」と声かけをしてくれました。なかまの力で助け合いをして、やさしい人はたくさんいるんだなと思いました。その時うれしかったです。  
なかまがいることでこんないい学習発表会ができたんだと思いました。めあてもちゃんとできたので楽しい学習発表会になりました。

**12月 小・中学生対象 お助け勉強会**

宿題や課題、問題集などを持ってきてください。アドバイスをしてくださる先生がいらっしゃいます。一緒に考えて答えを見つけましょう◎

日 時：12/ 1(金)、15(金)、22(金)  
16:30~17:30

場 所：城北公民館  
対 象：小学生・中学生  
受講料：無料



**城北地区子ども会育成会・城北あそび塾  
城北地区クリスマス会**

子どもたちみんなあつまれ!  
たのしいクリスマス会  
**中止**  
と き 30~  
ところ:  
☆500円程度のプレゼントをもってきてね。

**正月しめ飾りの臨時収集のお知らせ**

<収集かご設置期間>  
12月27日(水)~平成30年1月5日(金)8:30まで  
<収集かご設置場所>  
○城北幼稚園駐車場付近 ○児守稲荷神社  
※「もやせるごみ指定袋」に入れて出してください。

<問合せ先>  
市リサイクル都市推進課 (☎55-5281)