

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

石橋「春の市」2018

「食のまち」石橋の
「美味しい」が勢ぞろい
千手院の桜を眺め！
鞆叩き体験を楽しむ！
ここでしか味わえない
「春の市」

～オープニング春の市～

日時：4月1日(日) 11:00~15:00

会場：石橋町千手院界隈
(シニアコート石橋特設テント・各商店)

～李白酒造 蔵開き～

日時：4月7日(土) 10:00~15:00

会場：李白酒造(石橋町335)

※小雨決行

※詳しくは、各店舗・公民館に掲示してありますポスター、チラシをご覧ください。

ともに支える城北の会・プロジェクトゆうあい

※「モーニングフックカフェ」の名称・開催場所等が変わりました！

「フックカフェ・おれんじ」 & 古本販売同時開催！

日時：4月13日(金) 9:00~12:00

場所：オレンジハウス

メニュー：コーヒー(オリジナルブレンド) 150円
セット(コーヒー+パン&ゆでたまご) 300円

※オレンジハウスは、城北公民館向かい、「アクティブきたほり」さんの奥にあります。

駐車場はありませんので、お車でお越しの方は城北公民館駐車場にお停めください。

※詳しくは、公民館に掲示してありますポスター・チラシをご覧ください。

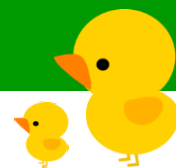
ひよこ学級

会員募集 & 5月“はじめましての会”のお知らせ

今年度も5月からひよこ学級をスタートします。

たくさんのお友達と知り合って、親子で共に成長していけるといいですね。

みなさん一緒に楽しい一時をすごしてみませんか？ご参加お待ちしております。

図書ボランティア「本SOGO!ぬくぬく」さんによる絵本の読み聞かせや紙芝居などもあります。
お楽しみに♪

☆日時…毎月第2木曜日 10:00~11:30頃

※毎月の公民館だよりでお知らせします。日にちが変更になる場合もあります。

☆年会費…1,000円(行事によって、別途実費をいただきます)

☆申込先…城北公民館(TEL:26-4437 FAX:21-4407)

※申込みの時にお聞きすること(公民館窓口にも申込み用紙があります)

①親子の名前、②住所、③電話番号、④お子様の性別と生年月日

⑤メールアドレス ⑥その他(アレルギーなど)

◎<はじめましての会> 5月10日(木) 10:00~(9時50分までに受付を済ませてください)

「松江しぐさ」

このたび公民館長を引かせていただくことにいたしました。平成22年6月、公民館のことは何もわからない者が縁あって館長になり、以来7年10箇月。地域の皆さまにはあたたかく見守っていただきました。心より感謝申し上げます。終わったばかりの8年を振り返るにはまだ時間がかかりそうなので、いつものように思いついたことを書かせていただきます。

江戸しぐさについて評論家の村尾清一さんが書いたものを読みました。江戸しぐさは江戸の狭い街で庶民が暮らしていく知恵が生み出したものです。例えばすれ違う際に左肩を少し後ろに引く「肩引き」、自分の傘を外側に傾げる「傘かしげ」、乗り物で後から乗り込む客のために隙間を空ける「腰浮かせ」、人ごみの中で足を踏まれたとき踏まれた者から「こちらこそ、うっかりしておりました」と謝る「うかつ謝り」。現代の私たちがわずかの買い物で一万円札を出す場合に謝るのもうかつ謝り。

買い物客に「毎度ありがとうございます」の気持ちを目の表情で表す「おあいそ目つき」、品切れで「あい済みません」と目をしょぼしょぼさせて謝る「あいにく目つき」、これの反対が「かげり目」で、いかにも面倒くさそうに「ありません」などと応対する陰気な目つき。

相手の弱点や急所を突く「刺し言葉」を嫌うのも江戸しぐさ。寅さんが「それを言っちゃあ、おしめえよ」と言いそうな言葉、例えば「ろくな稼ぎもないくせに」などがそれです。

江戸しぐさを知らない者は「むくどり」、

「むく」といってあざけられたといひます。椋鳥は地方から群れをなしてやってきてやましく騒ぎ立て、食べ物がなくなるといつの間にか姿を消してしまう田舎もの。

さて、江戸には江戸しぐさがあるように松江には松江しぐさという文化があってもいいのではないのでしょうか。松江では不昧公没後200年祭、茶の湯文化の普及にむけこの春からいろいろな催しが始まります。茶の湯を通じた松江らしい文化の再生、松江ルネッサンスが期待されています。あわせて、市民あげておもてなし文化をひろめることも期待されています。おもてなしは、とってつけたようなものではなく、城下町のあたたかい人情や優しいしぐさを具体的に表現して、松江しぐさとして普及してはどうかと思います。

一昔前の松江の男は謡をうたい、茶を嗜んだときいています。これは武士の文化ですが、松江しぐさとして参考になるものがあるのではないのでしょうか。また、松江のお店は殿様商法と言われます。私はあまり感じないのですが、もしそうなら「おあいそ目つき」に「あいにく目つき」も松江しぐさに取り込めば商売繁盛間違いなしです。

それでは皆様、今回で私の小文掲載は終わりにさせていただきます。読んでいただいた方に感謝しつつ、お別れさせていただきます。ありがとうございました。

新館長は城北体育協会理事長の米山隆さんです。長い間地域の体育振興に尽力され、地域の皆さまにはなじみの深い方です。職員は変わりませんので新館長ともども引き続き公民館をよろしくお願いいたします。

by H.Onda

城北公民館 「さわやかクラブ」 ～平成30年度会員募集～

軽スポーツやレクリエーションを通じて、仲間づくりや健康維持・増進を図っています。

活動日：毎週水曜日 14:00～16:00
(※月3～4回)

場 所：城北公民館 館庭・研修室 ほか

内 容：★軽スポーツ(晴：グラウンドゴルフ)
(雨：室内ペタンク)など
★レクリエーション、親睦会 など

年会費：2,000円(入会月によって変わります)

申込み・問合せ先：城北公民館(26-4437)へ

ルールは簡単！いつでも、どこでも、誰とでもできます。グラウンドゴルフを体験してみませんか！

春の全国交通安全運動

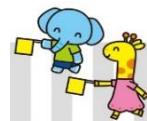
実施期間：4月6日(金)～4月15日(日)

【運動重点】

- ①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
(特に「自転車安全利用五則」の遵守)
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

4月6日(金) 7:30～8:20

交通関係委員による一斉街頭指導が行われます



<城北地区交通安全対策協議会>

包丁研ぎ

※4月はお休みです。

第3回

『スマホ・タブレットよろず相談室』 のご案内

スマートフォンまたはタブレットに限り、無料でご相談に応じます。

奥谷町在住の中田さんと、ドコモショップ松江学園通り店のスタッフの方が、一人ひとり丁寧にお応えします。

お気軽にご相談ください。要予約です。

日時：4月12日(木)

9:30~11:30

場所：城北公民館 実習室

人数：先着10名

(※相談時間は1人20分程度)

参加費：無料 ※要予約

持参するもの：お使いのスマートフォン、
タブレット

申込み：4月6日(金)までに城北公民館へ



香典返し御礼

平本 英俊 様 (奥谷町)

上記の方からご厚志をいただきました。
誠にありがとうございます。
故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会

平成三十年三月

花言葉明朗なりと梅もどき

植田こうこ

花びらや小さき雛の通りやんせ

音田 るり

すこやかに姉妹老ひたる針供養

北村 米子

脊に湯気噴かせ母屋の雪卸

郷原 亜紀

出揃ひし売場に香る春野菜

佐川美枝子

紀ノ川の風は吉野へ山笑ふ

大北 哲也

主催：城北地区オリエンテーリング同好会

第37回 城北地区 オリエンテーリング大会

日時：4月22日(日) ※小雨決行

10:00 ~ (午前中で終了)

集合場所：旧城山メガネ橋付近(北惣門橋)

参加費：無料

申込み：4月20日(金)までに城北公民館へ

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

城北寿会より

高齢者の体力測定会のご案内

城北寿会では、春の体力測定会を行います。
ご自分の体力を判定してみたい方は、ぜひ
ご参加ください。

日時：4月28日(土) 9:30~11:30

場所：城北小学校 体育館

「子どもとメティア」に関する 標語・スローガン募集

家族のふれあいや生活習慣、安全に利用するためのルールやマナー、情報セキュリティなどの視点で標語・スローガンを作ってみませんか。

応募対象者：松江市民

募集期間：4月2日(月)~5月31日(木)

その他：☆入賞者には賞状と副賞があります。

☆募集要項と応募用紙は公民館にあります。

問合せ先：松江教育委員会 学校教育課 保健体育係
(0852) 55-5970

松江健康子育て部 子育て政策課
(0852) 55-5314

Aコース「介護予防教室にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、
歌ったりする楽しい健康教室です。

日時：4/6(金)、13(金)

10:00~11:00(60分)

場所：城北公民館

受講料：1回(60分) 500円

もっと😊知ろう カナダ

(CIR オリバー・マーシャルさんの出前講座②)

「カナダの雄大な自然・多彩な文化・スポーツなど」
について

日時：4月12日(木) 10:00~11:30

場所：城北公民館

参加：自由(無料)

お問合せ：英会話講師 岡崎(090-7122-2589)

- 1日(日) 春の市～オープニング～
中央湖一周駅伝競走大会
- 4日(水) さわやかクラブ(1班)
- 6日(金) にぎわい元気塾
- 7日(土) 春の市「李白酒造蔵開き」
- 11日(水) さわやかクラブ(2班)
- 12日(木) 利用者団体説明会
スマホ・タブレットよろず相談室
- 13日(金) ブックカフェ・おれんじ
お助け勉強会
にぎわい元気塾
- 18日(水) さわやかクラブ(3班)
- 20日(金) お助け勉強会
- 25日(水) さわやかクラブ(4班)
- 27日(金) 福祉推進員研修会
お助け勉強会
- 28日(土) 寿会体力測定(城北小体育館)

4月 小・中学生対象 お助け勉強会

宿題や課題、問題集などを持ってきてください。
アドバイスをしてくださる先生がいらっしゃいます。
一緒に考えて答えを見つけましょう◎

日時：4/ 13(金)、20(金)、27(金)
16:00～17:00
※時間が変更になりました

場所：城北公民館
対象：小学生・中学生
受講料：無料



「卒業式」

今日は卒業式でした。去年とはちがう気持ちで迎えたなと思います。4年の時は「今までありがとう」という気持ちが強かったです。

6年生が証書をもっているとき、来年度は私たちがあれをやるんだと思ってしっかり見ていました。

練習ではたくさん注意された歌でしたが、本番はうまく歌えました。歌声も、6年生はすごかったです。でも、それを超えるような6年生に私たちがなりたいです。

6年生さん、本当にありがとうございました。

「6年生にむけて」

6年生に向けて、周りを見て行動できる6年生になりたいです。自分が一番ではなく、周りの人を優先できるような6年生になりたいです。下級生に、優しい6年生になりたいです。

また、委員会の仕事やいろいろなことをがんばっていきたいです。もちろん、いつもの生活もちゃんとがんばりたいです。

「なわとび集会」

わたしの学級は、なわとび集会の長なわで5年生1位になりました。わたしの学級は、毎回体育では最下位でしたが、協力して1位を勝ち取りました。みんなでかけ声をかけたので、一度も引っかけからず連続でとべました。

それは、練習で、上手な人が苦手な人にアドバイスをしたり、なわに入るタイミングで後ろから押してあげたりしたからです。おかげで、とべなかった人もとべるようになりました。

4月にはクラスが替わりますが、新しい学級でも協力してがんばっていきたいです。

城北あそび塾活動報告「閉講式&ボウリング大会」

3月4日、初夏のような暖かい日に「城北あそび塾」の閉講式が行われました。今年度の塾生は総勢44名(男子14名・女子30名)、スタッフは全員で12名でした。

公民館内で閉講式を行った後、バスで松江センターボウルに向かい皆でボウリングを楽しみました。ノーガターレーンを使っているのに絶妙なコントロールでガターを出す子もいれば、フラフラのボールでストライクを出す子もいます。いつもながら賑やかに楽しむ子ども達でした。

「後輩を鍛えにまた遊びに来てね。」卒業していく子達に記念品と共にスタッフから送る言葉も添えられて、今年の「あそび塾」無事終了しました。

- | | | | |
|----|------|-----|---------|
| 5月 | 開講式 | 7月 | サマースクール |
| 9月 | ハゼ釣り | 11月 | スケート |
| 2月 | 雪あそび | 3月 | 閉講式 |

