

ご愛読いただきありがとうございます。おかげさまで発行 第400号。
これからもどうぞよろしく願いいたします。



城北公民館だより

No. 400

発行日 平成29年6月1日
発行 城北公民館(☎26-4437)

城北地区の人口2017.4月末現在
3,407世帯、7,492人
男3,512人、女3,980人

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

主催：文化部 歴史講座「天皇陛下生前退位について」

日時：6月16日(金) 10:00~11:30
場所：城北公民館 研修室
講師：安部 登さん(元松江郷土館館長)
受講料：300円(当日徴収)
申込み：6月12日(月)までに、城北公民館(26-4437)へ

共催：女性部・環境生活部 「ごみの分別と出し方・生ごみダイエット」講座

「これでいいのかな?」「この分別は?」などお困りごとはないですか?
分別と出し方を確かめて“ごみの分別と出し方のスペシャリスト”になろう!暑い季節に向かう時期、生ごみの減量と臭い軽減につながるお話。暑い季節に向かう時期、ぜひ参考にしてください。

日時：6月16日(金) 13:30~15:00
場所：城北公民館 研修室
講師：松江市リサイクル都市推進課職員、しまね自然と環境財団職員
申込み：6月12日(月)までに城北公民館(26-4437)へ



松江城「しゃちほこ」原寸模型のお披露目式

県庁の前庭で枯死した樹齢三百年のエノキで制作した「しゃちほこ」2尾がこのほど完成し、次の通り披露並びに松江歴史館への引き渡しが行われます。
城北地区に特別の参加要請がありましたので、皆様のご参加をお待ちしています。特に小学生と保護者の皆様、ふるってご参加ください。

日時：6月17日(土) 10:00~
場所：松江城馬溜り(大手前駐車場から入ってすぐ)
集合：現地集合(駐車場は公民館をご利用ください)
主な行事：あいさつの後、しゃちほこに眼を入れ、子どもたちが磨いて完成させて、引き渡されます。終了後、**紅白のお餅**が配られます。
その他：少雨決行、服装自由
申込み：6月12日(月)までに、名前、電話番号、子どもは学年をお知らせください。

平成29年度の主な行事

夏祭り

8月20日(日)

町民体育祭

9月17日(日)

(※予備日無し)

文化祭

10月28日(土)
~29日(日)



「フジ、幻視行」

この連休、杉林にフジをみた。いつものことながら、ある感慨が胸を過る。

藤(フジ)を漢字にすると源平藤橘(ゲンペイトウキツ)を連想するので、植物の藤はフジと表記した方が無難な気がする。万葉にはフジの歌、26首がある。

さて、わが国のフジはおおむね2系統があるらしい。いわく、ノダフジとヤマフジだ。一般にフジと言えばノダフジで、山陰では田植え頃に、たとえば大山の麓のお寺で藤棚が公開される。こここのフジは何と花房が1メートルにも及ぶというが、まだ見たことがない。大阪の福島区にあるノダフジは有名で、「吉野の桜、野田の藤」と並び称されるという。山口県の徳地には、愛の藤橋という名所があると連休のニュースが言っていた。病身の夫を慰めるために妻が40年前に植えたフジだそうだ。ヤマフジと思われる。花房の長短をみれば二つの違いがわかるが、見分け方はツルの巻き方にあるという。ノダフジ右巻き、ヤマフジ左に巻いて上方に登る。

アメリカ南部にもフジがある。ノーベル賞作家ウィリアム・フォークナーの小説にそのフジ(アメリカ

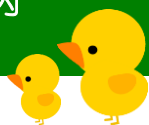
フジ wisteria)が語られている。「There was a wisteria vine blooming for the second time.」(二度目のフジが咲いていた)と書かれていて、初夏と晩夏の二回咲く。こちらのフジの姿は逆さフジ(上向きだから)ともいわれるルピナスに似ているらしい。

観賞用のフジは季節の風物詩に過ぎないが、この時期田舎道を行くと、植林されたスギやヒノキ林にフジの群生がみられる。こちらは樹の枝に巻き付いて登り、深い緑に薄紫が映えて、一見美しい。だが、その木の根元付近には鉋でも容易に切れない太い藤蔓があり、やがて木の成長をとめてしまうという。ヤマフジである。田舎の生業に欠かせない林業の視点から見た場合、ヤマフジが蔓延るといことは、高齢化などの諸事情でヤマの管理が十分できなくなって人工林の放棄が進み、そう遠くない山村消滅の兆しとも考えられる。

フジに山里の未来を幻視してみる。田舎で木に絡むフジを見るときの感慨である。実はフォークナーも、滅び行くものへの哀惜をウイスタリアに言寄せているとも読める。

by H.Onda

6月 ひよこ学級のご案内 「ごちそうづくり」



と き：6月8日(木)
受付 9:45、9:50~11:30頃

ところ：城北公民館 調理室・学習室

メニュー：★きなこマカロニ
★そうめんチャンプル
★しらすと枝豆のピザトースト

講師：食生活改善推進員の皆さん

持ち物：エプロン、三角巾、手ふき用タオル、
親子のフォークまたは箸・スプーン
親子の飲み物 など

申込み：6月5日(月)までに
城北公民館(26-4437)へ

※会員さんへは、メール又はお手紙でもお知らせします。
※会員さんは随時募集しています。興味のある方は、お気軽に城北公民館(担当：山部)までお問合せください。

「春季クリーンまつえ」

日 時：6月18日(日)
7:30~8:30



<問合せ先> 城北公民館(26-4437)または、松江市
環境保全部リサイクル都市推進課(55-5279)

主催：健康づくり部ニュースポーツクラブ

ダイヤゾーンボール大会のご案内

島根発のニュースポーツ!!小学生から高齢の方、初めての方でも気軽に楽しめるスポーツです。

スティック等の用具は準備していますので、お気軽にご参加ください。

日 時：6月24日(土) <※小雨決行、予備日無し>
受付8:30~ 競技9:00~12:00頃

場 所：城北公民館 館庭

参加対象：城北地区にお住まいの方(小学4年生以上)

定 員：20名(1チーム5名×4チーム)

※チーム編成は当日抽選

表 彰：優勝・準優勝賞品、全員に参加賞

参加費：大人200円 子ども100円

申込み：6月19日(月)までに城北公民館へ

主催：文化部 歴史講座 <全2回>

「宍道正年～歴史新シリーズ～(最終回)」

日 時：6月29日(木) 10:00~12:00

場 所：城北公民館

テーマ：①「尼子と宍道氏の仲直り」

②「信念の男 三人～斐川の米原綱寛、
萩の前原一誠、松江の渡部寛一郎～」

③「ふるさと松江の三偉人～高城権八、
渡部寛一郎、西田千太郎～」

受講料：300円(受講毎に受付で徴収)

申込み：6月20日(火)までに城北公民館へ

モーニングブックカフェ

& 古本販売同時開催!

日時: 6月14日(水)
9:00~11:30

場所: 城北公民館



<メニュー>

コーヒーセット 250円

(パン・フルーツ・デザート・たばこの玉子のゆで卵・焙煎したてのコーヒー)

6月のコーヒーは、“ミャンマー 星山”です。
マイルドな酸味をお楽しみください。

包丁研ぎ

※原則 家庭用包丁のみ

日時: 6月14日(水)
10:00~14:00

場所: 城北公民館 調理室

料金: ステンレス300円~、和包丁400円~

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

お楽しみサロン♪

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時: 6月15日(木) 10:00~11:30

場所: 城北公民館 研修室

内容: 室内運動、ゲーム など
♪楽しく体を動かしましょう♪

対象者: 城北地区在住の高齢者

申込み: 6月12日(月)までに

城北公民館(26-4437)へ

※ 会員募集は随時行っております。

城北公民館「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。お茶を飲みながら楽しくお話をしたり、体を動かしてみませんか。

今回は、認知症予防にも役立つ健康体操で、身体をほぐしリフレッシュ!ご参加お待ちしております!!

日時: 6月20日(火) 14:00~15:30

場所: 更生保護法人しらふじ(奥谷西原・現地集合)

内容: 健康体操 <講師: (株)さんびる 瀬崎迪子さん>
茶話会

参加費: おひとり様 200円

申込み: 参加希望の方は、6月16日(金)までに
城北公民館(26-4437)へ。

香典返し御礼

昌子 誠様 (法吉町)

今木 敬子様 (東奥谷町)

上記の方々からご厚志をいただきました。
誠にありがとうございます。
故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会

平成二十九年五月

向かい家の筍うましやわらかき

植田こうこ

おみやげに一品足せり雲丹の瓶

北村 米子

薫風の高きに結ぶ恋みくじ

郷原 亜紀

芍薬の素直な姿風にゆれ

佐川美枝子

Aコース「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、歌ったりする楽しい健康教室です。

日時: 6/2(金)、23日(金)
10:00~11:00(60分)

場所: 城北公民館

受講料: 1回(60分) 500円

※詳しくは、全戸配布チラシをご覧ください。

城北体育協会からのお知らせ

先般、平成29年度城北体育協会総会が開催され、今年度は下記のとおり6つの地区大会が決定しました。多数ご参加ください。

- 6月 4日(日) ソフトボール大会
- 6月18日(日) バレーボール大会
- 7月16日(日) スポンジテニス大会
- 10月15日(日) ペタンク大会
- 11月26日(日) 卓球大会
- 12月17日(日) ファミリーバドミントン大会

上記以外にも市の大会にも参加いたしますので、ご協力、応援をよろしくお願いいたします。

6月 行事予定

5月23日現在



地域の子どもたち

№139 (小5)

- 2日(金) にぎわい元氣塾
お助け勉強会
- 3日(土) 健康づくり部「ウォーキング(法吉方面)」
- 4日(日) 城北地区ソフトボール大会(in海洋センター)
- 6日(火) 女性部代表者会
- 7日(水) さわやかクラブ(2班)
総務部社公民館視察(in倉吉)
- 8日(木) ひよこ学級
- 9日(金) 春の日帰りバス旅行(in岡山)
- 11日(日) 市ソフトボール大会(in美保関総合運動公園)
- 13日(火) 城北夏祭り実行委員会
あったかスクラム定例会
- 14日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ
さわやかクラブ(3班)
- 15日(木) お楽しみサロン
- 16日(金) 歴史講座「天皇陛下生前退位について」
女性部・環境生活部共催「ゴミ分別・出し方等」講座
お助け勉強会
- 17日(土) 松江城『しゃちほこ』原寸模型お披露目式
- 18日(日) クリーンまつえ
地区バレーボール大会(in城北小学校)
- 20日(火) お出かけ健康講座(in奥谷西原・しらふじ)
- 21日(水) さわやかクラブ(4班)
- 22日(木) 胃がん・大腸がん検診
- 23日(金) お助け勉強会
にぎわい元氣塾
- 24日(土) ニュースポーツクラブ ダイアゾンボール大会
- 28日(水) さわやかクラブ(5班)
- 29日(木) 歴史講座「宍道正年～歴史新シリーズ～」
- 30日(金) 町内会・自治会長会
お助け勉強会

「強い気持ちでチャレンジしよう～来年選手になるために～」
今回の連合体育大会で、もっと努力しなければ勝つことは出来ないと感じました。たくさんの中から選ばれた数少ない選手に勝つには、毎日コツコツ練習していかないとたいへん勝てないと知りました。きっと選手に選ばれた人たちも練習をしてきたからこそ、こんなに早く走れるようになったんだと思います。今の私で「勝つ」なんて笑われてしまうかもしれませんが、先生が紹介して下さい「走った距離はうらぎらない」という言葉を信じてがんばり続けたいと思います。

私は最近ランニングを始めて、ちょっとだけ早くなってきたなど効果を実感しています。でも、続けないと意味がないので、三日坊主にならないようがんばります。

大会のとき、私は応援団でした。応援をしているうちにどんどん大きな声が出せるようになり、本番ではとても大きな声が出せるようになりました。友だちに「大きな声でいいね。」と言われてうれしくなりました。家に帰るとのどがかれていて、自分でもよくがんばったなと思いました。

今回は選手になれませんでした。来年は選手になれるようがんばります。選手になるのは簡単ではありませんが、強くなるために何でも積極的にチャレンジし、つらいことも乗り越えていきたいと思っています。その苦労があって選手になれた人もたくさんいると思います。たくさん失敗しても前向きに進み続けたいと思います。

6月 お助け勉強会

宿題や課題、問題集などを持ってきてください。
アドバイスして下さる先生がおられますよ。
一緒に考えて答えを見つけましょう◎

日 時：6/2(金)、16(金)、23(金)、30(金)
16:30～17:30

場 所：城北公民館
対 象：小学生・中学生
受講料：無料



御寄贈お礼

城北第一寿会様の善意で、雑巾・タオルをたくさん寄贈していただきました。皆様方に公民館を気持ち良く使用していただけるよう、毎日の掃除に使用させていただきます。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

がん集団検診のご案内

【胃がん・大腸がん】

検診日	受付時間	検診会場
6月22日(木)	8:45～9:15	城北公民館 ※大腸容器回収日時 7月3日(月) 9:00～9:30

城北公民館の新年度事業と予算が決まりました



去る5月16日に平成29年度第1回の公民館運営協議会が開催され、今年度の事業計画と予算が決まりました。

新しく取り組む事業は、歴史講座「島根の明治維新」「天皇陛下生前退位について」。生活課題である「ゴミの分別・出し方、生ごみダイエット」講座。「今でしょ!講座」は、介護をテーマとした「これを知れば家での介護も楽になるかも」などです。

なお、詳細については8月発行予定の「公民館報」でご報告します。

平成29年度城北公民館運営協議会予算

(単位：百万円)

収 入	(収入計)	25
支 出	人 件 費	10
	管 理 費	7
	事 業 費	8
	(支出計)	25