

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

平成27年度の主な行事

夏祭り

8月23日(日)

町民体育祭

9月20日(日)
(予備日21日(月))

文化祭

10月23日(金)
~25日(日)

6月 ひよこ学級のご案内

「乳幼児の救急法&ベビーマッサージ」

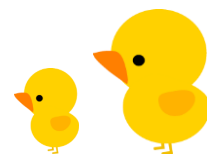
今回は、保健師さんに乳幼児の救急法として、「誤飲・熱中症などについて」と助産師さんに「ベビーマッサージ」を教えてください。

参加者の交流の場・情報交換の場としてもご利用いただいています。ご参加お待ちしております。
会員も随時、募集していますので、お気軽に公民館までお申込み・お問い合わせください。

とき： 6月11日(木) 10:00~11:30 (受付9:45~)

ところ： 城北公民館 研修室1・2

内容： “本SOGO!ぬくぬく”さんの読み聞かせ
乳幼児の救急法&ベビーマッサージ
茶話会



持ち物： ベビーマッサージ用敷物(レジャーシート、バスタオルなど)、親子の飲み物

申込み： 6月8日(月)までに城北公民館(26-4437)へご連絡ください。

※会員の方へは、メール又はお手紙でもお知らせします。

城北公民館文化部主催

カイドン 八雲の“Kwaidan”散歩 参加者募集

文豪・小泉八雲ゆかりの7カ所を巡る「八雲の“Kwaidan”散歩」を開催します。
はかま姿の観光ガイド・ちどり娘さんが、八雲が再話した怪談や松江に伝わる怖い話を交えながら回るツアーです。どなたでも参加できますので、ぜひお出かけください。

日時： 6月15日(月) 9:30~12:00 ※集合時間 9:15

集合場所： ぶらっと松江観光案内所(松江城山公園内)

参加費： 大人 800円(通常料金1,800円)、子ども 400円(通常料金900円)

定員： 8名(先着順)

コース： 観光案内所出発(徒歩5分) ⇒ 松江城のギリギリ井戸(徒歩5分) ⇒ 城山稲荷神社(徒歩5分)
⇒ 小泉八雲記念館(徒歩1分) ⇒ 小泉八雲旧居(レイクラインバス5分) ⇒ 月照寺(徒歩4分)
⇒ 清光院(徒歩7分) ⇒ 大雄寺(タクシー10分) ⇒ 観光案内所 解散

申込み： 6月10日(水)までに城北公民館(26-4434)へご連絡ください。



「400円の緊張感」

新年度の事業計画と予算が5月15日の第一回公民館運営協議会で承認されました。その全文は公民館ホームページでご覧いただくことができます。また紙ベースでは7月頃「館報」でお知らせする予定です。

本来、計画と予算が承認されてから事業を実施すべきですが、活動は切れ目なく進むので、実際には4月から新年度事業に取りかかり予算も執行しています。例えば春の日帰り旅行は公民館日より5月号で募集し、運営協議会の15日までには80席すべて売り切れていました。

ところで、この旅行のように参加のハードルが低く、希望がドッと押し寄せる企画もあれば、優良企画のはずなのにハードルが高いのか出足の悪い企画もあります。折角の企画で参加が少ない場合は声がけをしています。後で「なかなかよかったよ。誘ってくれてありがとう」とお礼を言われるケースも結構多いものです。

一例をあげれば、「今でしょ！講座 ○○編」を始めて3年目になります。これまで健康・医療、防災講座をそれぞれ5回シリーズで開催してきました。かなりハードルが高いと思いましたが、参加はほぼ期待どおりでした。「期待どおり」と考える基準は研修室の規模からして大体50人です。

今でしょ！講座、今年は終活講座を組むことにしています。終活（シュウカツ）という造語は2012年の流行語大賞だそうですね。知らなかったのですが講座の名前を考えていたら教えてくれた方がいました。で、「今でしょ！講座 終活編」になりました。好きな言葉ではないけど、まあ、いいか！という感じです。中身は今でしょ！と言える関心の高いテーマだと事務方は張り切っていますが...さて？

計画したそれぞれの事業にはそこに至るまでの裏方の事情があります。裏事情を説明すれば関心も高まる（同情が集まる？）のかもしれませんが、そんな機会はなかなかないのです。

ところで、公民館は各世帯から400円の公民館費をいただいています。これは公民館事業に支出することになっています。公民館の予算は例年2,400万円規模で、うち事業費は700万円程度です。この700万円のうち皆様からいただく公民館費は合計100万円になります。いただく400円が雲散霧消しないように緊張感をもって事業を企画運営したいと思います。

by H.Onda

6月の算数・数学質問室

宿題や課題などでわからない問題があったらもってきてください。一緒に考えて、答えを見つけましょう😊

日時：6/5(金)、12(金)、19(金)、29(金)

※時間が変わりました
17:00~18:00

場所：城北公民館 図書室

対象：小・中・高校生

指導者：安達伸次先生

受講料：無料



歴史講座 <全6回> やさしく学ぶ「出雲風土記」(第2回)

日時：6月26日(金)
10:00~11:30(90分)

会場：城北公民館 研修室

講師：安部 登氏(元松江郷土館館長)

内容：「意宇郡(1)」

※ 前回受講された方は、資料をご持参ください。

城北公民館ニュースポーツクラブ ペタンク大会

日時：7月4日(土)

※雨天中止の場合
<予備日 7月5日(日)>

受付 8:30
開会式 8:45
競技 9:00~
(12:00 解散予定)



会場：城北小学校 グラウンド

参加対象：城北地区にお住まいの方(小学4年以上)

ゲーム内容：・3対3(トリプルス)、1人2球。

- ・チーム編成は、大会当日抽選により1チーム3名を決める。
- ・予選リーグ
4チームによるリンク戦、1試合20分
- ・決勝トーナメント
1試合20分または13点先取した方が勝ち

表彰：1~3位賞品、全員に参加賞あり

参加費：大人200円、子ども100円

申込み：6月26日(金)までに
城北公民館(26-4437)へ

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

モーニングブックカフェ & 古本販売同時開催!

日時: 6月10日(水) 9:00~11:30

場所: 城北公民館

<メニュー>

コーヒーセット 250円

(パンフェール特製パン・たなへの玉子のゆで卵・焙煎したてのコーヒー)



6月のコーヒーは、甘い苦みとコクのバランスが絶妙な“マンデリン・プロアドミール”です。

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時: 6月10日(水) 10:00~14:00頃まで

場所: 城北公民館 調理室

料金: ステンレス300円~、和包丁400円~

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

香典返し御礼

吉岡 明 賢 様
故人 吉岡 千恵子 様 (東奥谷町)

上記の方々からご厚志をいただきました。誠にありがとうございます。故人のご冥福をお祈りいたします。

—城北地区社会福祉協議会—

城北公民館 吾亦紅句会

平成二十七年五月

いにしへの色を残して杜若	言えぬこと言わぬことあり春深し	どの山も目覚めゆくなり青葉風	はんざきやうたた寝したり春百年	流行とかあじさいの鉢はなやかに	葉桜や身の内整理時惜しむ
佐川美枝子	郷原 亜紀	北村 米子	音田 るり	植田こうこ	泉 早苗

第2回 お楽しみサロン ♪

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時: 6月18日(木)
10:00~12:00

場所: 城北公民館

内容: 室内運動、ゲーム等

対象者: 城北地区にお住いの高齢者

*会員の方は、出欠を事前に城北公民館まで連絡してください。

*新規会員様の募集も随時行っています♪



城北体育協会からのお知らせ

先般、平成27年度城北体育協会総会が開催され、今年度は以下の期日で6つの地区大会が決定しました。家族そろっての参加をお待ちしております。

- 5月24日(日) ソフトボール大会
- 6月21日(日) バレーボール大会
- 7月19日(日) ペタンク大会
- 11月 1日(日) スポンジテニス大会
- 11月29日(日) 卓球大会
- 12月20日(日) ファミリーバドミントン大会

上記以外にも市の大会にも参加致しますので、ご協力、応援よろしくお祈りいたします。

春季クリーンまつえ

日時: 6月21日(日)
7:30~8:30

<問合せ先> 城北公民館 (26-4437)
松江市環境保全部リサイクル都市推進課 (55-5279)

環境標語募集

暮らしに関わる、環境・ゴミ問題などを標語にしてみませんか?

優秀作品は今後の公民館だよりに掲載させていただきます。

ご応募お待ちしております!

—城北公民館 環境生活部—



- 2日(火) よりよい青少年を育てる会推進委員会
- 3日(水) さわやかクラブ(1班)
- 4日(木) 城北公民館女性部代表者会
- 5日(金) 算数・数学質問室
- 7日(日) 市ソフトボール大会
- 8日(月) さわやかクラブ(2班)
- 9日(火) あったかスクラム定例会
- 10日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ
- 11日(木) ひよこ学級、九日会
- 12日(金) 算数・数学質問室
中央ブロック職員研修(事務室午後閉鎖)
- 15日(月) 八雲の“Kwidan”散歩
- 17日(水) 春の日帰りバス旅行(in姫路)
さわやかクラブ(3班)
- 18日(木) お楽しみサロン
- 19日(金) 算数・数学質問室
- 21日(日) クリーンまつえ
ルビー親子講習会
地区バレーボール大会
- 22日(月) さわやかクラブ(4班)
- 26日(金) 歴史講座 第2回「出雲国風土記」
算数・数学質問室
- 28日(日) 松江市健康福祉フェスティバル

お水を作るのは大変

(4年女子)

わたしは、いん部浄水場見学で水がどのように出来ているのか学びました。

最初にビデオを見せてもらいました。ビデオで大正7年に作られたものといっていたので、わたしはこわれないのかな…と思いました。

次にじっさいに見ました。わたしがすごいなと思ったのはフロック形成池というのでした。フロック形成池はめいろみたいになっていて工夫がいっぱいされていました。フロックというにごりやさいきんを固めたものを大きくするために曲がるところを多くして、水がゆっくり動くようにしたそうです。そのフロックは最初はたんさんのつぶぐらだったけど、最後は大きくなっていました。わたしは、ひとつの作業でこんなに時間がかかるんだと思いました。ひとつでこんなに時間がかかるなら、パンフレットに書いてあった「いん部浄水場で作る水、2万5千6百立方メートル」はどれだけかかってできるんだろうと思いました。それを友達が質問したら、「24時間です。」

って言っていたので、そんなにかかるのって、びっくりしました。そして、水が出来るまでには、12ものいろいろなやることあるから、時間がかかるのは当たり前かなと思いました。

わたしはいろいろな仕組みや工夫を学びました。大正7年に作られたけれどもとてもきれいでした。それだけ、大切にしているんだと思いました。わたしも、これから水を大切に使いたいと思いました。

☆6月の図書室の閉室

6月30日(火)9:00~12:00 (インターネットクラブ)

事務室より お知らせ

※6月12日(金)は、公民館職員研修のため、午後から事務所を閉鎖いたします。
6/12の午後と夜間、6/13(土)、6/14(日)に公民館を使用される方は、12:00までに鍵を取りに来てください。よろしくお願いいたします。

一日 Ruby プログラミング体験 受講者募集

日時: 6月21日(日) 10:00~12:00

会場: 城北公民館

募集定員: 先着10家族

※小学生3年生~6年生までのお子さんを含むご家族
必ず保護者の方もご参加ください。

受講料: 無料

お申込み: インターネット (<http://smalruby.jp>)、または電話 (090-7593-4325高尾) でお申し込みします。

お問い合わせ: メール (takaokouji@ezweb.ne.jp)、または電話 (090-7593-4325高尾) でお申し込みします。

※城北小学校3年生~6年生の児童の皆様は、すでにお渡ししてあるチラシをご覧ください。