

城北公民館だより

№388

発行日 平成28年6月1日
発行 城北公民館(〒26-4437)城北地区の人口2016.4月末現在
3,407世帯、7,564人
男3,522人、女4,042人

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

主催：城北公民館女性部

「草木染講座」

台所でもできる！やさしい簡単な草木染。いろいろな素材で楽しめる草木染です。
これを機に、ご自分の一点物をお作りください。今回は『玉ねぎ』です。日時：6月17日(金) 10:00~12:00
場所：城北公民館
内容：草木染の作品作り、草木染の素材に関するお話
講師：影山 和美 様
参加費：500円(材料代)
申込み：6月13日(月)までに城北公民館(26-4437)へ

※当日、玉ねぎの茶色い部分の皮をご持参ください。



歴史講座「ふるさと松江の歴史と文化」<全5回シリーズ>

初回日時：6月24日(金) 10:00~11:30
初回内容：「生活の中の暦」(暦の基礎知識)
講師：安部 登 様(元松江郷土館館長)
受講料：1,000円(初回に徴収)
会場：城北公民館 研修室
申込み：6月20日(月)までに、城北公民館(26-4437)へ

※詳細については、回覧チラシをご覧ください。

主催：城北公民館研修部

春の日帰りバス旅行 ~参加者募集のお知らせ~



今年は、砂の美術館「砂で世界旅行~南米編」と石谷家住宅(国重要文化財)を訪れます。

【日程】6月30日(木) 受付 8:15 ~

松江出発8:30→砂の美術館→鳥取砂丘・砂丘センター→石谷家住宅→松江帰着18:15

申込み：6月1日(水)9:00より申込み受付開始(電話・FAX可)
城北公民館(TEL:26-4437 FAX:21-4407)へ

募集定員：80名

参加費：1人 4,000円

※詳細については回覧チラシをご覧ください。

平成28年度の主な行事

夏祭り

8月21日(日)



町民体育祭

9月18日(日)
(予備日19日(月))

文化祭

10月21日(金)
~23日(日)

「率先垂範の人」

不祥事が起きると、責任者は再発防止に努め、自ら率先垂範を誓うこととなります。

「再発防止に万全を期し、率先垂範して綱紀肅正に努め、信頼回復を図ります（礼！）」等々...最近の率先垂範という言葉は、情けないですがこのような使い方が多いのではないのでしょうか。私自身、上司から注意や訓示指導は受けましたが、自ら率先垂範してみせる上司はわずかだったように思います。

城北地区社会福祉協議会会長を務められた高橋博さん（以下、呼びなれた高橋会長さんと呼びます。）には、このたび任期半ばで後進に道を譲られました。高橋会長さんは本来の意味で「率先垂範の人」と呼ぶに相応しい方でした。

湊北台に「いきいきライフを推進する会」を立ち上げられて、その活動は常に先進的で全国の注目を浴び続けてきました。そういうご多忙ななかで地区社協の会長職も引き受けていただいていたのですが、ここ数年、何とか後任に任せたいと漏らしておられたところ、このたびの総会で交替が叶ったといういきさつがあります。

私は地区社協の事務局長の立場でした。事務方（じむかた）としては地区の福祉施策を立案・実施するにあたって、湊北台の取り組みにならって地区に広げればよいというようなことで、進むべき道は明確でした。加えて高橋会長さんは数値に立脚した正確かつ効果的な施策を好まれ、常に意向把握をしながら、統計数値を読んで進めるという手堅さでした。

ある時、有償ボランティアの応援費用にふれて、事務費相当部分を市でみてくれたらなあ、と漏らされました。その一言が「へるぶ城北」を誕生させることになりました。小地域で高齢者が活動する場をつくることを熱心に指導され、後に市の要配慮者支援事業（補助）ができると、この事業は小地域活動と同じだと一段と熱を入れて推進され、急速に活動が広がりました。

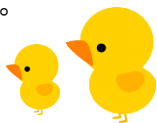
高橋会長さんの湊北台での取り組みは結果的に介護保険の認定率を低く抑えるという具体的な成果として花開きました。触れたいことはたくさんありますが紙面が足りません！ とりあえず思いつくままに述べさせていただきます。高橋会長さん、ご苦労様でした。

by **H.Onda**

6月 ひよこ学級のご案内

今回は、松江総合医療専門学校作業療法士科専任教員・石田由美先生に「乳幼児期の親子の関わり」についてと、災害時に知っておきたい乳幼児の非常食を保健師さんに紹介していただきます。

たくさんのご参加お待ちしております。



と き：6月9日（木）

10:00~11:30

ところ：城北公民館 研修室

内 容：☆“本SOGO!ぬくぬく”さんの読み聞かせ

☆子どもの健康と発達について

& 非常食を使った離乳食

☆茶話会

持ち物：子どもの飲み物、タオル

申込み：6月3日（金）までに城北公民館へ

※会員の方へは、メールまたはお手紙でもお知らせします。

6月の算数・数学質問室

宿題や課題などでわからない問題があったらもってきてください。一緒に考えて、答えを見つけましょう。

日 時：6/3（金）、10（金）、24（金）

16:30~17:30

場 所：城北公民館

対 象：小・中・高校生

指導者：安達伸次先生

受講料：無料



健康づくり部 ニュースポーツクラブ①

ダイヤゾーンボール大会のご案内

日 時：6月11日（土）※小雨決行

〈予備日6月12日（日）〉

受付8:30 競技9:00~

場 所：城北公民館 館庭

参加対象：城北地区にお住まいの方（小学4年生以上）

定 員：20名（1チーム5名×4チーム）

※チーム編成は当日抽選

表 彰：優勝・準優勝賞品、全員に参加賞

参加費：大人200円 子ども100円

申込み：6月7日（火）までに城北公民館へ

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

健康づくり部 ニュースポーツクラブ②

ペタンク大会のご案内

日 時：7月2日（土）

※雨天中止の場合〈予備日7月16日（土）〉

受付8:30 競技9:00~

会 場：城北公民館 館庭

参加対象：城北地区にお住まいの方（小学4年以上）

ゲーム内容：・3対3（トリプルズ）、1人2球

・チーム編成は、大会当日抽選

・予選…4チームリンク戦、1試合20分

・決勝…1試合20分または13点先取した方が勝ち

表 彰：1~3位賞品、全員に参加賞

参加費：大人200円、子ども100円

申込み：6月24日（金）までに城北公民館へ

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

モーニングブックカフェ

& 古本販売同時開催!

日時: 6月8日(水)

9:00~11:30

場所: 城北公民館



<メニュー>

コーヒーセット 250円

(パンフェール特製パン・たねの玉子のゆで卵・焙煎したてのコーヒー)

6月のコーヒーは、「ペルーウォッシュドヤネッシュ」です。
酸味を楽しめる焙煎にする予定です。

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時: 6月8日(水) 10:00~14:00

場所: 城北公民館 調理室

料金: ステンレス300円~、和包丁400円~

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

城北公民館「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。お茶を飲みながら楽しくお話をしたり、体を動かしてみませんか。

今回は、認知症予防にも役立つ3B体操で、身体をほぐしリフレッシュ!ご参加お待ちしております!!

日時: 6月17日(金) 14:00~15:30

場所: 更生保護法人しらふじ(奥谷西原・現地集合)

内容: 3B体操、茶話会

参加費: おひとり様 200円

申込み: 参加希望の方は、6月13日(月)までに城北公民館(26-4437)へ。

お楽しみサロン♪

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時: 6月23日(木) 10:00~11:30

場所: 城北公民館 研修室

内容: 室内運動、ゲームなど
♪楽しく体を動かしましょう♪

対象者: 城北地区在住の高齢者

申込み: 6月17日(金)までに城北公民館へ

※ 会員募集は随時行っております。

6月 初心者の 古文書講座

日時: 6月28日(火) 10:00~12:00

※毎月第4火曜日が定例日

場所: 城北公民館

講師: 松本美和子先生

参加費: 1回 500円

携行品: 鉛筆、ノート

申込み: 城北公民館(26-4437)へ(※随時受付)



香典返し御礼

黒崎 浩行様 (横浜市)

故人 黒崎 行雄様 (北堀町)

桐岳寺 大野 美雄様 (奥谷町)

植田 康弘様 (東奥谷町)

今木 高義様 (東奥谷町)

木谷 悦子様 (殿町)

鹿島 龍也様 (北堀町)

鳥屋尾 孝行様 (淞北台)

上記の方々からご厚志をいただきました。
誠にありがとうございます。
故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会

平成二十八年五月

年ごとにもらひし牡丹庭に咲く 植田こうこ

童女のレタスカむ音や夏近し 音田るり

山々の笑ふ声きく山裾野 北村 米子

春夕べ主なき家の芥掃く 郷原 亜紀

雨に濡れ新緑濃淡すがすがし 佐川美枝子

~特設人権相談所開設のご案内~

(無料・秘密厳守・予約不要)

日時: 6月16日(木) 13:30~16:00

場所: 城北公民館 ふれあいルーム

担当人権擁護委員: 松浦さん 山本さん

主催: 松江人権擁護委員協議会、松江地方法務局

お問合せ先: 松江地方法務局人権擁護課(32-4260)

Aコープ「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、歌ったりする楽しい健康教室です。

日時: 6/10(金)、24日(金)
10:00~11:00(60分)

場所: 城北公民館

受講料: 1回(60分) 500円

※詳しくは、全戸配布チラシをご覧ください。

6月 行事予定

5月24日現在



- 1日(水) さわやかクラブ(1班)
- 2日(木) 歴史講座「今なぜ、岸清一なのか」
女性部代表者会
- 3日(金) 算数・数学質問室
- 5日(日) 城北地区ソフトボール大会予備日
- 8日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ
さわやかクラブ(2班)
- 9日(木) ひよこ学級
- 10日(金) 算数・数学質問室、にぎわい元気塾
公民館職員研修(午後事務室閉鎖)
- 11日(土) ニュースポーツクラブ ダイアゾンボール大会
- 12日(日) ニュースポーツクラブ ダイアゾンボール大会予備日
市ソフトボール大会(in島根スポーツ広場)
- 15日(水) さわやかクラブ(3班)
城北夏祭り実行委員会
- 16日(木) 特設人権相談所
- 17日(金) 女性部主催「草木染」
お出かけ健康教室
- 19日(日) クリーンまつえ
地区ペタンク大会(城北小校庭)
市ソフトボール大会予備日(in島根スポーツ広場)
- 22日(水) さわやかクラブ(4班)
- 23日(木) お楽しみサロン
- 24日(金) 歴史講座「ふるさと松江の歴史と文化」第1回
算数・数学質問室、にぎわい元気塾
- 26日(日) 市バレーボール大会(総合体育館)
- 28日(火) 初心者の古文書講座
- 30日(木) 春の日帰り研修旅行(in鳥取)



<図書室開放のお知らせ>
平日午後(13:00~17:00)は図書室を開放します。
本の貸出しもしています。ぜひ、ご来館ください。

地域の子どもたち

No.128 (小4)

「毎日けんか」

ぼくは1日一回、妹とけんかをします。理由はいろいろあります。妹がねぼけてぼくをたたいてくるときもあります。ぼくのものをとっていき、「返してよ。」と言っても背中や頭をぼんぼんたたいてくるときもあります。

でも、けんかをしてすぐ仲直りをします。仲直りをする前に、必ずぼくが先におこられます。

ぼくはなぜか、けんかをするとうつがよくなるなあと思います。毎日けんかはしているけれど、ぎゃくに仲がよくなります。だったら、けんかをたくさんしたほうがいいのかなあとも思います。兄弟げんかもいいところがあるんだな。

「ぼくの家族」

ぼくの家族は4人です。

まず、お兄ちゃん、すごく頼りになるしっかりしたお兄ちゃんです。たまにはふざけるけれど、真面目な性格です。中二で、頭がよくて、ぼくもお兄ちゃんみたいになれたらいいなあと思っています。

次はお母さんです。お母さんは、ぼくととても気が合います。冗談を言いあって、よくわらっています。二人ともいろんなことにチャレンジしてみたいので、いっしょに登山をしたり、スケートに行ったりすることが多いです。でも、お母さんといるとつい調子によって失敗し、おこられてしまうこともあります。

最後はお父さんです。お父さんとお兄ちゃんは似ていて、真面目で冗談が通じません。でも、とっても家族思いで、遠い名古屋で仕事をがんばっています。3週間に1回くらい帰ってきてくれるので、それを楽しみにしています。

家族で過ごしていると、あったかくて、笑顔がいっぱいになります。

「春季クリーンまつえ」

日時：6月19日(日) 7:30~8:30

<問合せ先> 城北公民館(26-4437)または、松江市
環境保全部リサイクル都市推進課(55-5279)

「松江城清掃活動について」

下記のとおり松江城内の清掃活動が計画されています。ご参加いただける方は、6月13日(月)までに城北公民館(26-4437)へお申込みください。

日時：6月19日(日) 9:00~10:00

集合場所：堀尾吉晴公銅像周辺

内容：城周辺の清掃及びゴミ拾い等

※軍手、雑巾、ゴミ袋等は市で準備されます。

事務室より お知らせ

※6月10日(金)は、公民館職員研修のため午後から事務室を閉鎖します。

6/10の午後・夜間、6/11(土)、6/12(日)に公民館を使用される方は、12:00までに鍵を取りに来てください。よろしくお願いたします。

城北公民館の新年度事業と予算が決まりました

去る5月17日に平成28年度第1回の公民館運営協議会が開催され、今年度の事業計画と予算が決まりました。

新しく取り組む事業は、歴史講座「ふるさと松江の歴史と文化」、「初心者のための古文書講座」。綿の栽培を通し環境保全に取り組んでいる大東町山王寺の視察研修、「今でしょ!講座」はネットの有用な利用と様々な危険への対処する「スマホ・タブレット」などです。

なお、詳細について8月発行予定の「公民館報」でご報告します。

平成28年度城北公民館運営協議会予算

(単位：百万円)

収入	(収入計)	24
支出	人件費	9
	管理費	7
	事業費	8
	(支出計)	24

