

# 城北公民館だより

No.416

発行日 平成30年10月1日  
発行 城北公民館(TEL26-4437)

城北地区の人口2018.8月末現在  
3,362世帯、 7,314人  
男 3,437人、女 3,877人

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

## — 出会う ふれ合う また未来へ — 第39回 城北文化祭

下記の日程で開催いたします。皆様お誘い合せの上、ぜひご来場ください。



**10月27日(土) <展示> 13:00~17:00**

☆**展示**

教室・サークル・団体等の展示

☆**催し物**

お茶席、大判焼き実演販売、エコドライブ・家エコ診断、健康チェック、中学生お楽しみコーナー、市営バスコーナー、古本市、パソコン解体体験 など

☆**特別展示**

「大蘆時子 手毬作品展」

**28日(日) <展示・発表> 10:00~15:00**

☆**発表**

教室・サークル・団体等の発表

☆**テント村**

焼きそば、たこ焼き、ドーナツ、中学生お楽しみコーナー

☆**催し物**

あったかスクラム「喫茶」

☆**大ビンゴ大会!**～豪華景品プレゼント～

閉会式後に行います。※ビンゴカードは午後の部の前に配布

※詳しくは、全戸チラシをご覧ください。

共催：女性部、いいまち振興部  
町外視察研修会

### 「忌部の町おこし研修・収穫体験」

忌部自然休暇村「豪農屋敷」の見学、忌部の開拓秘話など町おこしの取組みについて学びます。「中村園」でリンゴ・キウイの収穫体験もします。

日時：11月6日(火) 公民館集合 9:50

行程：出発 10:00 → 豪農屋敷 → 昼食 → 中村園 → 公民館到着・解散 14:30

参加費：1,200円(昼食代含む・当日徴収)  
※リンゴ・キウイのお持ち帰りは別料金となります。

定員：20名(先着順)

申込み：10月30日(火)までに城北公民館へ

### 城北地区防災訓練のお知らせ

訓練日程が決まりましたので、お知らせします。今年の訓練内容は、各町内会・自治会で行う避難訓練と防災研修です。

日時：11月18日(日) 7:30~13:50

内容：① 避難訓練 7:30~9:00

- ・大規模地震を想定した災害対策本部設置訓練
- ・外部スピーカーによる広報・通報訓練
- ・町内会・自治会の一時避難所への避難訓練

② 原子力発電所視察 9:00~13:50  
(バス移動含む)



城北防災会議メンバーで視察します。この時間の中で、意見交換を行う予定です。

主催：研修部

### 秋の日帰りバス旅行のご案内

秋の旅は神戸方面です。多彩な植物の紅葉が楽しめる「六甲高山植物園」、明太子専門テーマパークの「めんたいパーク」、見学・試飲ができる「麒麟ビール神戸工場」に行きます。(※工場見学後、ビールまたはソフトドリンクの試飲ができます。)

【日程】 11月7日(水) 当日受付 7:45~

松江出発 8:00 → (トイレ休憩2回) → 麒麟ビール神戸工場見学 → 昼食 → めんたいパーク → 六甲高山植物園 → (トイレ休憩2回) → 松江帰着 19:30

申込み：<申込み受付開始> 10月9日(火) 9:00より(電話・FAX可)

城北公民館へ(TEL:26-4437 FAX:21-4407)

※申込みの際、氏名、住所、電話番号、乗降場所(北塚郵便局、湊北台ロータリー、旧馬庭石油向い)をお知らせください。

募集定員：80名(※定員になり次第、募集を締め切ります。)

参加費：1人 5,000円(※前日までに公民館へ納入してください。)



※詳しくは回覧チラシをご覧ください。

## 「空もよう」

とても暑い夏からさわやかな秋へ。そうすると人の動きも回復し盛んになるようで、「読書の秋、食欲の秋、・・・の秋」と言われ、身近なところで「スポーツの秋」、各地で体育祭が開催されています。その一方で、秋の天気は変わりやすいという特徴を表現する「・・・秋の空」も思い浮かびます。外で何かしようと計画したり、申し込んだりすると空もようが気になり、朝起きると同時に外を見て一喜一憂することもあります。

9月16日、城北町民体育祭開催日です。2年続けて悪天候中止となっていたことから、今回は悪天候時の屋内開催も計画しました。

2日前の14日、大雨で校庭は水浸し。予報では前日15日は雨のち曇りで当日の降水確率が50パーセント。いろんな方からの問合せに対し、「前日に協議し屋内でということになれ

ば連絡します。」と答えながら、気持ちはすっかり弱気になっていきました。

ところが、前日朝、カーテンを開けると、空もようは晴れ。校庭の状況を確認した後、会場を屋外、屋内のいずれにするかで協議。降水確率が気になりなかなか結論が出ません。そこで他地区の様子も聞き、明日の天気も、今日のように予報とはいい方で異なることを期待して屋外開催とし、体育祭委員の皆さんにその旨説明して会場設営に入りました。

当日は曇りがちですが、多くの方が校庭に集まり予定通りに開催することができました。3年ぶりということもあり、いろんな指摘を受けることもありましたが、皆さんのご協力で進み終了しました。達成感よりも安ど感の方が大きかったように思います。秋の空に右往左往したけど、秋の風物詩体育祭は終了。皆さんに感謝し、空にも感謝。  
K

## 第46回城北町民体育祭 御礼

第46回城北町民体育祭は、天候に恵まれ、盛會裡に終了することができました。

実行委員の皆様をはじめ、ご参加いただきました住民の皆様、また、広告等にご協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

第46回城北町民体育祭実行委員会

## 第35回市民体育祭

### 「地区対抗大運動会」

開催日：10月7日(日)

9:00~15:35 予定

場 所：松江市営陸上競技場

2年に一度の大運動会！城北地区の皆さま、応援・ご協力をよろしくお願いいたします。

※駐車場が限られていますので、公共交通機関を利用してお越しください。

## 10月 ひよこ学級

### 「秋のえんぞく」



日 時：10月11日(木)

※受付終了時間 9:30

9:40 出発 ~ 13:00頃 帰館

集合場所：城北公民館玄関

行き先：東出雲町「中海・You遊公園」

参加費：500円(当日徴収)

持ち物：親子のお弁当・飲み物、おしぼり、レジャーシート、ティッシュ、タオル  
ひざ掛けまたは寒暖調整用の服 など  
★ベビーカーは、バスの荷台に入れて行きます。

申込み：10月3日(水)までに

城北公民館(26-4437)へ

## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時：10月19日(金) 10:00~14:00

場所：城北公民館 調理室

料金：ステンレス300円~、和包丁400円~

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

主催：健康づくり部

## 「卓球バレー」体験会 & 大会

卓球台を使い、ルールはバレーボールに似ている種目です。1チーム6人×2チームが、台の周りにイスを置き座ってゲームをします。ルールは簡単。ラケットでピン球を打って転がし、ネットの下をくぐらせ、相手コートに3打以内で返します。楽しいですよ。ご参加お待ちしております。

日 時：11月11日(日)

9:30~11:00 (受付9:15~)

場 所：城北公民館研修室

対 象：城北地区の方(子どもから高齢の方まで)

定 員：36名

参加費：大人200円・子ども100円(参加賞、賞品あり)

持ち物：室内用シューズ、飲み物

申込み：11月2日(金)までに城北公民館へ

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

主催：文化部 歴史ゼミ <3回シリーズ>

## 「東京オリンピックへの道」

~ 修練から楽しむ技能へ ~

初回日時：11月15日(木) 10:00~11:30

場 所：城北公民館 研修室

講 師：松原 高廣さん

参加費：1,000円(初回受付で徴収)

申込み：城北公民館(26-4437)へ

<今後の予定>

・第2回 12月14日(金) 10:00~11:30

・第3回 平成31年1月10日(木) 10:00~11:30

## お楽しみサロン♪

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時：10月4日(木) 10:00~11:30

場所：城北公民館 研修室

内容：★国際交流員アンソニー・ケリーさんをお招きして、アイルランドの豊かな音楽文化を紹介していただきます。

★茶話会

対象者：城北地区にお住まいの高齢者の方

申込み：10月1日(月)までに城北公民館へ

城北地区社会福祉協議会・ともに支える城北の会

## 「オレンジキッチン」

1人より大勢でご飯を食べるとおいしいですよ。一緒にご飯を作って食べませんか？

日時：10月9日(火) 17:30~19:00

場所：オレンジハウス(北堀町)

参加費：500円

定員：15名(65歳以上の方)

申込み：10月2日(火)までに

城北公民館(26-4437)へ

※送迎あります。ご希望の方は、申込み時にその旨お伝えください。

ともに支える城北の会・プロジェクトゆうあい

## 「フックカフェ・おれんじ」

& 古本販売同時開催



日時：10月19日(金) 9:00~12:00

場所：オレンジハウス

メニュー：コーヒー(オリジナルブレンド) 150円

セット(コーヒー+パン&ゆでたまご) 300円

※お車でお越しの方は、城北公民館駐車場にお停めください。

※詳しくは、城北公民館に掲示してありますチラシをご覧ください。

## 「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。お茶を飲みながら楽しくお話をしたり、体を動かしてみませんか。ご参加お待ちしております！

日時：10月23日(火) 14:00~15:30

場所：更生保護法人しらふじ

(※現地集合、奥谷町西原)

内容：カラコロ太極拳体操、茶話会

参加費：無料

申込み：参加希望の方は、10月19日(金)までに城北公民館(26-4437)へ

## 香典返し御礼

津庭 多喜郎 様 (淞北台)

高井 能子 様 (石橋町)

岩見 立子 様 (石橋町)

上記の方々からご厚志をいただきました。誠にありがとうございます。故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会

平成三十年九月

裏庭の紫苑数本墓参り

植田こうこ

灯の下に踊り浴衣の指の反り

郷原 亜紀

百日紅今年は色に元氣なく

佐川美枝子

## Aコーズ「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて踊ったり体操したり、歌ったりする楽しい健康教室です。

日時：10/5(金)、12(金)、19(金)  
10:00~11:00(60分)

場所：城北公民館

受講料：1回(60分) 500円

島根県地球温暖化防止活動推進員より

環境省「うちエコ診断」のオススメ!

## ご家庭に合わせたオーダーメイドの温暖化対策

「うちエコ診断」とは、環境省の公的資格を持った「うちエコ診断士」が受信家庭とのコミュニケーションを通じて、ご家庭の省エネルギー対策・地球温暖化対策を診断するサービスです。

ご家庭のお住まいの状況や世帯人数、お住まいの地域や住まい方によって、効果的な温暖化対策は異なります。ご家庭のお住まいと住まい方の状況から、効果的な温暖化対策を提案します。

「その場ですぐ見える、分かる！」

「わがやにピッタリの対策 きっと見つかる！」

「地球にやさしくエコ CO2削減！」

「おうちにもやさしくエコ 光熱費の削減！」

城北公民館文化祭 10月27日(土)で もちろん無料

## もっと😊知ろう アメリカ

(CIR ルーク・カルソンさんの出前講座①)

「モンタナ・アメリカの自然・人々・文化・食物等」  
について

日時：10月11日(木) 10:00~11:30

場所：城北公民館

参加：自由(無料)

お問合せ：英会話講師 岡崎(090-7122-2589)

- 2日(火) あったかスクラム
- 3日(水) さわやかクラブ(1班)
- 4日(木) お楽しみサロン
- 5日(金) お助け勉強会、にぎわい元気塾
- 7日(日) 秋季クリーンまつえ  
市民体育祭「地区対抗大運動会」
- 9日(火) オレンジキッチン  
町内会連合会
- 10日(水) さわやかクラブ(2班)  
城北文化祭実行委員会
- 11日(木) ひよこ学級「えんそく」  
環境生活部主催「浄水場施設見学」  
城北防災会議
- 12日(金) お助け勉強会、にぎわい元気塾
- 13日(土) 市少年少女グラウンドゴルフ大会 (inニュースポーツ公園)
- 14日(日) 地区ペタンク大会 (in城北小校庭)
- 16日(火) じゃがいも大作戦「観察会」
- 17日(水) さわやかクラブ(3班)
- 19日(金) ブックカフェ・おれんじ、包丁研ぎ  
お助け勉強会、にぎわい元気塾
- 23日(火) お出かけ健康教室 (inしらふじ・奥谷町西原)
- 24日(水) さわやかクラブ(4班)
- 27日(土) 城北文化祭(展示)  
寿会体力測定グラウンドゴルフ大会(城北小体育館・校庭)  
「千手院の森」整備
- 28日(日) 城北文化祭(展示・発表)
- 30日(火) じゃがも大作戦「観察会」
- 31日(水) さわやかクラブ(1班)



「修学旅行」

今回の修学旅行でびっくりしたことは、原爆ドームがすごくぼろぼろということです。いつも見る写真では、上のほうの骨組みが見えるということくらいしか分かりませんでした。けれど実際に見ると、下にがれきが落ちて、それほど強い風が吹き、高い温度だったということが分かりました。

楽しかったことは、フェリーです。なぜかと言うと、一番前の席で、友達と二人で宮島を見たことです。あれは一生の思い出です。(6年男子)

修学旅行で広島県へ行きました。平和公園では、戦争の悲惨さを知りました。宮島では歴史にふれ、友だちと楽しく買い物ことができました。ホテルでは、社会のルールを知り、友だちとの仲を深めました。造幣局では、いつもつかっているお金のしくみを知りました。みろくの里では、一生に残る思い出になりました。バスの中は、いつもカラオケなどで盛り上がり、班長として、みんなをまとめることの大切さを学びました。この修学旅行で、いろいろなことを学び、良かったことはこれからも生かし、悪かったことはこれから直していかなきゃなと思いました。(6年男子)

私はこの修学旅行で、平和の大切さと集団行動の難しさを知りました。

平和学習では、ボランティアの方や被爆された方の話を聞いて、平和記念公園のことやその当時の人々の暮らしなどを知ることができてよかったです。

私は班の班長として反省点があります。それは早く列をそろえたり、ガイドさんの話を聞かない人がいたら注意したりすることです。人に言われなくても行動できるとか、返事やあいさつをちゃんとするということが課題だなと思います。

たくさん学び、課題も見つけ、楽しい思い出のできた、これからにつながる修学旅行だったと思います。(6年女子)

図書室についてお知らせ

- ★平日午後(13:00~17:00)は、図書室を開放しています。本の貸出しもしています。
- ★10月26日(木)~29日(月)は、公民館文化祭(準備片付け含む)の為、図書室を利用できません。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

秋季クリーンまつえ

日時：10月7日(日) 7:30~8:30



10月 小・中学生対象 お助け勉強会

地域の方が丁寧に教えてくださいます。受講料無料。申込み不要。問合せは城北公民館まで。

日時：10/5(金)、12(金)、19(金)  
16:00~17:00

場所：城北公民館  
対象：小学生・中学生



主催：城北地区に子どもの遊び場をつくる会 後援：城北公民館・城北地区子ども会育成協議会  
(松江市共創のまちづくり事業) 「千手院の森」整備ボランティア活動のお知らせ

日時：10月27日(土) 8:30~10:00頃

※小雨及び曇り予報なら決行ですが、前日の予報で雨予報の場合は中止します。

活動場所：千手院(石橋町)裏山  
集合場所：千手院様本堂の奥広場(※回覧添付地図参照)

服装等：長袖、長ズボン、長靴、手袋  
持参物：竹の伐採用ノコギリ等お持ちの方は持参ください。

申込み：不要 ※ご都合のつく方は気軽にご参加ください。

その他：怪我のないよう保護者・地域の大人を中心に活動したいと思います。

問合せ先：<遊び場をつくる会> 代表 中田 (TEL:080-1916-2895)

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。