

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。

## 松江だんだん夏踊り出場決定、練習会のご案内

今年は、城北の新しい音頭「平成城北音頭」で参加します。  
また、城北夏まつりで踊ります。みなさん、練習に来てください。

- ・城北夏まつり 8月21日(日)
- ・だんだん夏踊り 8月27日(土)



練習会は 7月21日(木)、7月28日(木)、8月4日(木)、8月10日(水)

いずれも19:00から1時間程度

畳の部屋で踊ります。練習の服装は自由です。携行品不要。

小学生以下の参加は保護者の方が同伴してください。

その他、踊りに関して詳しいことは練習会でお知らせします。

※参加を希望される方は城北公民館にご連絡ください。最終練習日まで随時受け付けます。

主催：女性部

## 「孫育て講座」 ～パパ・ママの一番の応援団に！～

親子3世代が、お互いに良いところを引き出してうまく関わっていくためのお話です。  
「じいじ・ばあば」は、パパママの子育ての一番身近で心やすいサポーターです。  
子育てに関心のある方々ならどなたでも参加して頂ける講座です。

日時：7月21日(木) 10:00～12:00

場所：城北公民館 研修室

内容：育児状況の変化・祖父母だから伝えられるもの・  
子どもとの遊び・事故予防・意見交換など  
※幼児頃までについてのお話です。

講師：島根県助産師会助産師 川島 由紀江 さん

申込み：7月13日(水)までに城北公民館(26-4437)へ



主催：健康づくり部

## 夏休み企画！！

親子・家族で

## 「まち縁足」

ガイドさんのお話を聞きながら、城北のまちを歩きます。  
今回は奥谷・北堀コース！お寺でミニ座禅体験をしたり、  
小路を歩きます。新しい発見がいっぱい…の予感♪  
夏休みの思い出づくりにいかがですか。



日時：7月24日(日) ※少雨決行  
(8:45～城北公民館受付)  
9:00公民館出発～11:00公民館帰着(休憩)

対象：城北地区及び城北小学校区の親子またはご家族  
※お子さまだけの参加はご相談ください。

定員：先着25名

参加費：1人につき 300円 (ガイド料・おやつ代含む)

申込み：7月15日(金)までに城北公民館へ

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

## 石橋びあドーム(予告)



石橋のうまいもんと  
李白のお酒、地ビールで  
楽しむ夏季シーズン企画！



日時：8月6日(土) 18:30～

場所：出雲そばきがる北側駐車場

主催：石橋商店会&公民館いいまち振興部

※詳しくは、公民館だより8月号および  
回覧チラシでお知らせします。

# 「平成城北音頭」

夏は踊りで盛り上がる季節です。城北夏まつりが8月21日(日)、松江だんだん夏踊りが27日(土)に開催されます。同じ頃、町内の祭りも数か所で行われます。

さて、だんだん夏踊りですが城北は過去2回参加していません。今年はお城の馬溜特設会場で実施されることになりました。内容についても地域色豊かな歌と踊りで盛りあがろう、という趣向に変わりました。市のほうからお城が会場なので城北は是非参加するよという特別のお誘いもありました。そこで、城北の踊りをつくって参加しようと突然思いついたようなわけです。以前、今は亡き大島康道さんが城北にも踊りがあるといいなあと漏らしておられたのが思い出されます。ご覧になって、「ふふん。まあ、いいわね。それで」と言ってもらえたら嬉しいのですが。

新音頭は鼻歌で録音し、淞北台の松原俊二さんに楽譜に落としてもらいました。それを城北の誇る民謡歌手、曾田テイ子さんに唄っていただきました。松原さんは城北小のブラスバンドを指導されています。共同作業で調子のよいはやり歌のような曲ができあがりました。

この音頭で夏まつり、だんだん夏踊りを盛り上げたいと思います。皆様、とりあえず練習会に参加してください。なお、CD1枚を実費100円でお頒けできますので、ご希望の方は公民館にお申し出ください。

ところで、音頭には囃しがつきものです。ヤーレンソーランとかヨイヤサッサとか...この囃しは古典ヘブライ語をルーツにしているという説があります。石橋町が春日さんから繰り出す神輿、この囃しはチョーサヤチョーサですが、これはヘブライ語のチョエサッサ(喜び叫ぼう)か、あるいはチョイ(いざ進め)ヤ(神)サ(前に進め)の転化したものではないかと考えられます。ちなみにドッコイショ(押す人)、エンヤサ!ヨイヤサ!(目的地を目指して進め、神が助けてくださる)など。実は歌詞以上にこの囃しが音頭の命ですがこれがなかなか難しい。初歩的な古典ヘブライ語をながめながら未だに考え中です。

さて、肝心の踊りのほうですが、振付けは3回で覚えられる程度の簡単なもので、踊って身体が喜ぶような動きをとという注文をつけて3B体操のみなさんに丸投げしていましたが、このほどでき上がりました。見栄えもなかなかいいです。1回で覚えるぞ。

by H.Onda



## 7月 ひよこ学級のご案内

今回は、七夕会とおしゃべりお楽しみ会です。みんなで短冊に願い事を書いて飾りましょう。お家で作られた七夕飾りを飾ってもいいですよ。飾りつけの後は、楽しい茶話会が待っています。参加をお待ちしています。

と き：7月14日(木)

9:50~11:30

(受付:9:45~)

※今月の開始時間は、9:50からです。



ところ：城北公民館 研修室

内 容：☆七夕飾り、短冊作り

☆「本SOGO!ぬくぬく」さんの読み聞かせ

☆茶話会

持ち物：子どもの飲み物、タオル

申込み：7月6日(水)までに城北公民館へ

※会員の方へは、メールまたはお手紙でもお知らせします。

主催：文化部 歴史講座<全5回>

「ふるさと松江の歴史と文化」(第2回)

日時：7月22日(金) 10:00~11:30

場所：城北公民館 研修室

内容：「松江藩の教育」(藩校・私塾・寺子屋)

講師：安部 登 さん(元松江郷土館館長)

## 7月の 算数・数学質問室

宿題や課題などでわからない問題があったらもってきてください。

一緒に考えて、答えを見つけましょう。

日 時：7/1(金)、8(金)、15(金)  
16:30~17:30

場 所：城北公民館

対 象：小・中・高校生

指導者：安達 伸次 さん

受講料：無料



城北公民館・城北子ども広場

## 7月 初心者 の 古文書講座 (第4回)

日 時：7月26日(火) 10:00~12:00

※毎月第4火曜日が定例日

場 所：城北公民館

講 師：松本 美和子 さん

参加費：1回 500円

携行品：鉛筆、ノート

申込み：城北公民館(26-4437)へ(※随時受付)

# モーニングブックカフェ

## & 古本販売同時開催!

日時: 7月13日(水)  
9:00~11:30

場所: 城北公民館

<メニュー>



**コーヒーセット 250円**

(パンフェール特製パン・たねの玉子のゆで卵・焙煎したてのコーヒー)

7月のコーヒーは、“グアテマラアンティグア”です。アンティグア特有の酸味と、軽やかな香りをお楽しみください。

## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時: 7月13日(水) 10:00~14:00

場所: 城北公民館 調理室

料金: ステンレス300円~、和包丁400円~

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

## 香典返し御礼

神門 悦子様 (大輪町)

上記の方々からご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

## 城北公民館吾亦紅句会

平成二十八年六月

風薫る農園包むラベンダー	揺れぐせの日本列島梅雨に入る	短夜や枕元なる本の嵩	高野槇真直ぐに香り卯月かな	春あさき握る手ぬくし六十年
佐川美枝子	郷原 亜紀	北村 米子	音田 るり	植田 こうこ

## お楽しみサロン♪

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時: 7月3日(日) 10:00~11:30

場所: 城北公民館 研修室

内容: 語り部・多勢久美子さんから

**「山形弁で昔話を聞く会」**

※1班のヘルスプラン行事と合同で行います。

対象者: 城北地区在住の高齢者

※ 会員募集は随時行っております。

## 城北公民館「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。お茶を飲みながら楽しくお話をしたり、体を動かしてみませんか。

今回は、認知症予防にも役立つ3B体操で、身体をほぐしリフレッシュ!ご参加お待ちしております!!

日時: 7月19日(火) 14:00~15:30

場所: シニアコート石橋(現地集合)

内容: 3B体操、茶話会

参加費: 200円

申込み: 参加希望の方は、7月14日(木)までに城北公民館(26-4437)へ

## Ａコーズ「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、歌ったりする楽しい健康教室です。

日時: 7/8(金)、22日(金)  
10:00~11:00(60分)

場所: 城北公民館

受講料: 1回(60分) 500円

※詳しくは、全戸配布チラシをご覧ください。

## 城北地区に住むハンディのある子どもたちと家族の会 ★城北あったかスクラム★

『城北地区あったかスクラム』は6年目になりました。

縁あって同じ地域に住むもの同士、いろいろな世代が集まり、楽しく仲間づくり、情報交換をしていきましょう。

## 夜にあそぼう!

おいしい夕食をみんなで食べて花火をするよ!

\*秋の文化祭の作品もちょうとご協力下さい

日時: 8月7日(日)  
18:00~20:00頃

場所: 城北公民館



問合せ: 城北公民館(26-4437)へ

※飲み物をご持参ください。



# 7月 行事予定

6月23日現在

- 1日(金) 算数・数学質問室  
公民館職員研修(午後事務室閉鎖)
- 2日(土) ニュースポーツクラブ ペタンク大会
- 3日(日) 地区バレーボール大会(in城北小体育館)  
お楽しみサロン
- 5日(火) わいわいサロン 
- 6日(水) さわやかクラブ(5班)  
総務部会
- 8日(金) 算数・数学質問室  
第1回城北町民体育祭実行委員会  
にぎわい元気塾
- 10日(日) 参議院議員選挙
- 13日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ  
さわやかクラブ(1班)  
あったかスクラム定例会
- 14日(木) ひよこ学級
- 15日(金) 算数・数学質問室
- 16日(土) ニュースポーツクラブ ペタンク大会予備日
- 17日(日) あそび塾サマースクール(in広島) ~18日
- 19日(火) お出かけ健康教室(inシニアコート石橋)
- 20日(水) さわやかクラブ(2班)
- 21日(木) 小・中学生の夏休みお助け勉強会  
女性部主催「孫育て講座」  
だんだん夏踊り練習会
- 22日(金) 歴史講座「ふるさと松江の歴史と文化」(第2回)  
城北町民体育祭 種目検討委員会  
にぎわい元気塾
- 24日(日) 健康づくり部「まち縁足」 
- 26日(火) 初心者 of 古文書講座
- 27日(水) さわやかクラブ(3班)
- 28日(木) 小・中学生の夏休みお助け勉強会  
だんだん夏踊り練習会

## 地域の子どもたち

No.129 (小3)

### 「運動会」

今日、運動会がありました。ぼくが1番気に入ったのは、1番さい後の6年生のリレーです。すごく力があって、1番がんばって走っていたからです。おいこしたりぬいたり、おいこしたりぬいたりばかりでした。

でも、がんばって走っているところが、すごくかっこよく見えました。6年生になったら、こんなにがんばるんだなあ思いました。

ぼくは、6年生になったら一生けんめいあきらめずに、がんばって走ろうと思います。

### 「4位でもさいごまであきらめない」

わたしは、運動会に、がんばりたいというゆう気をもって出ました。自分のでる80メートル走がはじまりました。

さいしょ、ピストルが

「パンッ。」

となりました。練習のときは3位でしたけど2位でした。がんばる力は役に立ちました。

つぎに、玉入れをしました。1回目は24こくらいでまけそうになって、2回目は30こで、2位になってよかったなと思いました。

わたしはその後、おうえんを大声でやって、のどがいたくなるほどがんばりました。

わたしの組は、4位だったけど、さいごまであきらめずにできました。おうえんの声の大きさは花丸だったそうです。負けてしまったけど、とても楽しかったです。とてもいい運動会でした。

## 小学生さん◎中学生さん◎へご案内

夏休みの木曜日は、城北公民館にいらっしゃ〜い  
〜夏休みお助け勉強会〜

長くて暑〜い夏休み！城北公民館の涼しい部屋で勉強しませんか。

地域のものしり名人さんが、宿題・自学のアドバイスをさせていただきます。早めの取り組みをして、楽しい夏休みにしましょう！

### ★夏休み7月の勉強会

- ・7月21日(木) 9:30~11:00
- ・7月28日(木) 9:30~11:00

※勉強会の時間内は、ノーゲーム・ノーメディアタイムです。公民館内でのゲームや遊びはできません。

### ★勉強会の約束

- ◎あいさつをしましょう
- ◎部屋では私語をやめましょう



お問合せ：城北公民館(26-4437)へ

城北公民館・城北子ども広場

### <図書室開放のお知らせ>

平日午後(13:00~17:00)は図書室を開放します。本の貸出しもしています。ぜひ、ご来館ください。



## 受けよう! 3つの健康検診

- 健康診査(検診は10月末まで)
- がん検診(3月末まで)
- 歯周病検診(3月末まで)

お問合せ：松江市保健センター ☎ 60-8174

## 事務室より お知らせ

※7月1日(金)は、中央ブロック公民館職員研修のため、午後から事務所を閉鎖します。7/1の午後・夜間、7/2(土)、7/3(日)に公民館を使用される方は、7/1の12:00までに鍵を取りに来てください。よろしくお願いいたします。