

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。



あけましておめでとーございませう  
 本年も公民館活動を盛り上げていただきませうようよろしくお願ひいたします。多くの地域の方々が諸活動に参加され、その成果が皆様の生活に生かされ、公民館の本来的目的である人々の生涯学習の場となるよう願ひしております。

多くの方々にご利用していただく事によって、公民館が出会いの場となり、交流の場となります。お互いに挨拶を交わして親しくなれば、そこに支えあう精神が生まれてくるでしょう。そして、いま求められている「地域支えあい」の精神が育っていくことを願っております。

出会いと交流には、気持ちの良い挨拶を交わすことが重要で、島根県青少年健全育成会議では数年前からスマイル声かけ運動を提唱しており、それに呼応して城北でも公民館前にのぼり旗「しまニッコ」を掲げているのをご存知でしょうか？

今年はこの精神を育てていきたいと思ひます。皆様のご協力をいただくとともに、それぞれの教室やサークル活動がさらに活発に展開されますようお祈りし、新年のご挨拶といたします。

城北公民館運営協議会

会長 安達 伸次

城北公民館

館長 音田 博路

職員

山部 通子  
森脇 才子  
門垣 和子

## 防災訓練の報告とお礼

## 城北防災会議（城北地区災害対策本部）

今年の防災訓練は、12月3日(日曜日)、午前8時に地震発生後の避難を想定して、本部設置運営訓練（48名の本部員が参加）と町内会の一斉避難場所までの避難訓練を実施しました（参加町内会7、参加者約280名）。訓練を通じ、一人暮らし高齢者をはじめ、お互いに声をかけあって避難する場合の問題点を共有することができました。避難訓練後、40名が参加して「避難所運営ゲーム」という机上訓練を行い、避難所で様々な事情の人が、少しでも快適に共同生活するための方法を学びました。参加された皆様、お世話いただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

主催：いいまち振興部

### 城北の冬味を楽しむ！「寒の宴」

～お酒と旨いものを共に味わう特別なひととき～

## まつえレディース HALFマラソン 交通整理員募集！

大会日時：平成30年3月18日（日）

※城北地区整理員は

9：30～10：35頃まで

場 所：塩見縄手(ヘルン旧居から北堀橋まで)

募集人数：10人(ジャンパーと帽子、交通費支給)

※交通整理員希望者は、2月5日(月)までに  
城北公民館へお申込みください。

※事前説明会を、3月9日(金)19：00～  
城北公民館で行います。

<出品予定者>

西本敦子さん：フードコーディネーター  
李白酒造、石川屋、出雲そばきがる、久本豆腐店、  
山根菓子店、パンェブール



日 時：平成30年1月20日(土)

午後6時開宴～8時半頃まで

会 場：城北公民館

会 費：お一人様 4,000円 (当日徴収)

申込み：1月12日(金)までに、

城北公民館(☎26-4437)へ

※先着50名様限り。お申込みはお早めに。

## 松江市市民憲章かるた 城北地区大会のご案内

今年も市民憲章かるた大会の時期がやってきました。地区大会で成績がよかった子ども達は、松江市の大会に出場します。かるたの後はお楽しみの“おもちバイキング”もあります！お友だちを誘ってたくさん参加してくださいね。

日時：平成30年1月8日（月/祝）10：30～  
場所：城北公民館 学習室

※問合せは城北公民館（26-4437）へ。  
※市民憲章かるたは城北公民館で貸出しています。  
1セット300円で販売もしています。



### <松江市市民憲章かるた中央大会>

日時：2月17日（土）9：00～12：45頃  
場所：松江市総合体育館サブアリーナ

“今でしょ！講座” <全5回>  
「これを知れば、家での介護も  
楽になるかも」

### 第4回 「咽ることは、実はこれなんです」

日時：1月11日（木）  
10：00～11：00

場所：城北公民館  
講師：管理栄養士 野津さん・曾田さん  
参加費：無料  
申込み：1月5日（金）までに城北公民館へ

主催：女性部

### 「講座」のご案内

### 「自分でできるハンドマッサージ&フットケア」

日時：1月12日（金）10：00～11：30

場所：城北公民館  
講師：リフレクソロジー協会 提嶋さん  
参加費：200円  
定員：15名  
持ち物：ハンドクリームまたはローション、洗面器、タオル  
※素足になれる格好でお出かけください。

申込み：1月11日（木）までに城北公民館へ

### 「スマホ・タブレットよろず相談室」のご案内

スマートフォンまたはタブレットに限り、無料でご相談に応じます。奥谷町在住の中田さん（NTTドコモ勤務）が、一人ひとり丁寧にお応えします。お気軽にご相談ください。要予約です。

日時：1月24日（水）9：30～11：30

場所：城北公民館 図書室  
人数：先着5名（※相談時間は1人20分程度）  
参加費：無料 ※要予約  
持参するもの：お使いのスマートフォン、タブレット  
申込み：1月16日（火）までに城北公民館へ

### 1月 ひよこ学級のご案内 「うんどうかい」

今月はうんどう会です♪

お父さんお母さんも家族みんなで  
思いっきり体を動かしましょう。  
土曜日の開催ですので、ぜひご家族  
お揃いでお出かけください。ご参加お待ちしております。



日時：1月20日（土）  
10：00～11：30頃

※9：45までに受付をすませてください。

場所：城北公民館 研修室  
持ち物：子どもの飲み物、タオル  
（当日は運動の出来る服装でお越し下さい）  
申込み：1月12日（金）までに  
城北公民館（26-4437）へ

※会員さんへは、メール又はお手紙でお知らせします。ご不明な点等ありましたら、城北公民館までお問合せください。

### 特設人権相談所開設のご案内

（無料・秘密厳守・予約不要）

配偶者・パートナーからの暴力・セクハラ・いじめ・児童や高齢者虐待・差別問題・インターネット上の誹謗中傷などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないことなど、毎日の生活の中での悩みごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

日時 2月1日（木）13：30～16：00

場所 城北公民館

担当 人権擁護委員

主催 松江人権擁護委員協議会・松江地方法務局

その他 法務局においても常時相談をお受けしています。（平日8：30～17：15）

問合せ先 松江地方法務局人権擁護課  
（0852-32-4260）

# モーニングブックカフェ

& 古本販売同時開催!

日時: 1月10日(水) 9:00~11:30

場所: 城北公民館



<メニュー>

**コーヒーセット 250円**

(パンフェール特製パン&たなべの玉子のゆで卵  
&焙煎したてのコーヒー)

1月のコーヒーは“タンザニアAA”です。  
ブレンド用の豆ですが、焙煎で深い味わいを  
引きだします。

## 香典返し御礼

松本 満子様 (北堀町)  
坂本 孝二様 (大輪町)  
高井 能子様 (石橋町)

上記の方々からご厚志をいただきました。  
誠にありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

## 包丁研ぎ

※原則 家庭用包丁のみ

日時: 1月10日(水) 10:00~14:00頃

場所: 城北公民館 調理室

料金: ステンレス300円~、和包丁400円~

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間も  
かかるので相談してください。

城北公民館吾亦紅句会

平成二十九年十二月

クリスマス兄比島より帰還せる

植田こうこ

団栗や空家立ち寄る寒さかな

音田 るり

湖の時雨るるる中に船の影

北村 米子

靴底を団栗の囁む山路かな

郷原 亜紀

人気なし音なき道や冬の雨

佐川美枝子

## Ａコープ「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて、踊ったり体操したり、  
歌ったりする楽しい健康教室です。

日時: 1/12(金)、26(金)

10:00~11:00 (60分)

場所: 城北公民館

受講料: 1回(60分) 500円

## 城北公民館「お出かけ健康教室」

フロアをお借りして開催します。お茶を飲みながら  
楽しくお話をしたり、体を動かしてみませんか。  
ご参加お待ちしております!

日時: 1月16日(火) 14:00~15:30

場所: シニアコート石橋町(※現地集合)

内容: カラコト太極拳体操、茶話会

参加費: 200円

申込み: 参加希望の方は、1月12日(金)までに  
城北公民館(26-4437)へ

## 「市民憲章善行者表彰」候補者の推薦について

「市民憲章善行者表彰」は、地道な草の根的な  
善行活動を長年続けてこられた方を地域から  
推薦し、名誉会長である市長名にて表彰する  
ものです。

表彰規定の「善行者」とは、「きれいな」・  
「住みよい」・「希望あふれる」・「心豊かな」・  
「活力ある」まちづくりを指標とする市民憲章  
推進運動に対して、その精神浸透のために貢献  
した法人、団体及び個人をいいます。

城北地域で、上記に該当する方がいらっしゃ  
いましたら、城北公民館までお知らせください。  
市の選考基準等を基に推薦いたします。

受付期間: 1月15日(月)まで

問合せ・連絡先: 城北公民館(26-4437)

## お楽しみサロン♪

日時: 1月19日(金)

10:00~11:30頃

場所: 城北公民館

内容: ★かるたとり大会

~出雲弁かるた、わかるかな?~

★茶話会

対象者: 城北地区にお住いの高齢者

申込み: 参加希望の方は、1月16日(火)までに  
城北公民館(26-4437)へ



# 1月 行事予定

12月24日現在

- 4日(木) 仕事始め
- 5日(金) 城北新春を語る会(午後事務室閉室)
- 8日(祝) 市民憲章かるた城北地区大会
- 9日(火) わいわいサロン
- 10日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ  
さわやかクラブ(5班)  
市公協研修会(16:00~事務室閉室)
- 11日(木) 今でしょ!講座「家での介護も楽しくなるかも」(第4回)
- 12日(金) 女性部「講座」  
お助け勉強会  
にぎわい元氣塾
- 13日(土) 運協連研修会(in鹿島文化ホール)
- 16日(火) あったかスクラム定例会  
お出かけ健康教室(inシニアコート石橋)
- 17日(水) さわやかクラブ(1班)
- 18日(木) じゃがいも大作戦「収穫祭」
- 19日(金) お楽しみサロン  
お助け勉強会
- 20日(土) ひよこ学級(運動会)、寒の宴
- 24日(水) さわやかクラブ(2班)  
スマホ・タブレットよろず相談室
- 26日(金) にぎわい元氣塾  
お助け勉強会
- 30日(火) 城北小学校昔あそび
- 31日(水) さわやかクラブ(3班)



## 地域の子どもたち

No145 (ひかり・こだま学級)

### なかよし発表会の思い出

12月6日に、「なかよし発表会」が県民会館で行われました。子どもたち一人一人の感想を紹介します。

- ・けんみんかいかんははじめてだったけど、がんばったよ。
- ・げきではどきどきしたけど、がんばってやったよ。
- ・はっぴょうかいは、はずかしかったよ。ちょっとまちがえたけどたのしかったよ。
- ・カレーアンサンブルを大きなこえでいったよ。
- ・練習したせりふを上手に言うことができました。みんなががんばれたから、大成功でした。
- ・クイズのパネルを上げるのが楽しかったです。
- ・カレーアンサンブルは、ぼくから言うのでドキドキしたよ。
- ・発表はしんけんにできました。きんちょうせず、楽しくできたのでよかったですと思いました。
- ・楽しくて、みんなと合わせてやりやすかったです。またやりたいです。
- ・最初はどきどきしたけど、やっているうちに楽しくなりました。
- ・みんなの力で百点まん点でした。他の学校の発表もすごいと思いました。
- ・発表会は楽しかったです。発表は5回目なのできんちょうせずにできました。
- ・たくさんの人の中で、きんちょうしたと思うけれど、みんなを楽しませる発表で良かったです。

## 城北公民館 事務室閉室のお知らせ

- ※12月29日(金)~1月3日(水)は、年末年始のため、事務室を閉室します。
- ※1月5日(金)は、新春を語る会のため午後事務室を閉室します。公民館を使用される方は5日(金)12時までに鍵を取りに来てください。
- ※1月10日(水)は、職員研修のため16時より事務室を閉室します。夜間に公民館を使用される方は閉室までに鍵を取りに来てください。

## 1月 小中学生対象 お助け勉強会

宿題や課題、問題集などを持ってきてください。アドバイスをしてくださる先生がいらっしゃいます。一緒に考えて答えを見つけましょう◎

日 時：1/12(金)、19(金)、26(金)  
16:30~17:30

場 所：城北公民館

対 象：小学生・中学生

受講料：無料



## 城北公民館運営協議会事業報告及び会計の中間決算について

平成29年12月現在の事業及び予算の執行状況について、12月14日(木)に開催された運営協議会において中間報告をしました。今年度の事業としては、女性部と環境生活部の共催で生活に密着した講座として「ごみの分別・生ごみダイエット講座」を開催しました。専門部以外の事業では、「今でしょ!講座」“これを知れば、家での介護も楽になるかも”を全5回シリーズで開催しています。なお、今後の事業についても、各専門部で計画どおり進めているところです。中間決算について、全体の収支の概要は次のとおりです。

(単位：千円)

		予 算 額	12月5日現在
収 入	(収 入 計)	24,645	17,039 (69.1%)
支 出	人 件 費	9,712	5,874
	管 理 費	7,217	3,970
	事 業 費	7,716	5,346
	予 備 費	0	0
	(支 出 計)	24,645	15,190 (61.6%)