

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。



城北公民館

館長  
職員米山 隆  
山部 通子  
森脇 才子  
門垣 和子

旧年中は、公民館活動に際しまして格別なご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。本年も変わらぬご支援ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

城北公民館運営協議会

会長 安達 伸次

目まぐるしい気候の変化のうちに、平成三十一年を迎えました。明けましておめでとうございます。昨年の公民館の諸行事は、異動の無かった職員さんの手慣れた仕事ぶり、住民の皆さんの協力により順調に進めていただきました。その上に、米山新館長の就任で盛り上がったように思いました。米山館長さんは、これまで少年部の副部長や城北体協の理事長であったことから、まったく新しい顔ぶれとは言えませんが、公民館の活動を手慣れた手腕でリードしていただきました。

平成三十一年は「平成」最後の年と言われておりますが、日本全体が若返り、動き出していくようにも思います。この城北も住民の皆様方と手を携え、今求められております「お互いに支えあいながら、新しい地域づくり」に進んでいきたいと思っております。

主催：いいまち振興部・石橋町商店会

## お酒と料理のMARIAGE 「寒の宴」

～お酒と旨いものを共に味わう特別なひととき～

## ＜出品予定者＞

西本敦子さん（フードコーディネーター）、李白酒造、石川屋、出雲そばきがる、パンエブール、久木豆腐店、森山勇助商店、山根菓子店、渡部青果店

日時 平成31年1月19日（土） 午後6時開宴～8時半頃まで  
会場 城北公民館  
会費 お一人様 4,000円（※当日徴収）  
申込み 1月11日（金）までに、城北公民館（26-4437）へ  
※先着50名様限り。お申込みはお早めに。



## “今でしょ！講座” 「医療と介護シリーズ」

国は、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるような医療・介護・生活支援等の体制構築を考えています。国の医療制度の下、松江医療圏における病院の現状を踏まえて、2回に分けてお話しいたします。

参加費は無料。お申込みは城北公民館へ。

【第1回】 日時：平成31年1月25日（金） 10:00～12:00  
場所：城北公民館 研修室  
内容：＜演題＞「病院の役割」  
＜講師＞ 松江赤十字病院 院長 大居慎治氏

【第2回】 日時：2月15日（金） 10:00～12:00  
場所：城北公民館 研修室  
内容：①＜演題＞「入退院支援」  
＜講師＞ 松江赤十字病院 看護副部長 星野和子氏  
②＜演題＞「地域連携と退院支援」  
＜講師＞ 松江赤十字病院 医療社会事業課長補佐 奥公明氏

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

主催：文化部 歴史ゼミ<3回シリーズ>  
最終回「東京オリンピックへの道」  
～修練から楽しむ技能へ～


日時：1月10日(木)  
10:00～11:30  
場所：城北公民館 研修室  
内容：東京オリンピック  
ーアジア・アフリカ初の開催ー  
講師：松原 高廣さん  
申込み：前日までに城北公民館へ

### 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時：1月18日(金)  
10:00～14:00  
場所：城北公民館 調理室  
料金：ステンレス300円～、和包丁400円～  
※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、  
時間もかかるので相談してください。

### 1月 ひよこ学級 「おうちの人と一緒に運動会」

今月はうんどう会です♪お父さんお母さんも家族  
みんなで思いっきり体を動かして楽しみましょう。  
土曜日の開催ですので、ぜひご家族お揃いで出  
かけください。ご参加お待ちしております。

日時：1月19日(土)   
10:00～11:30頃  
※9:45までに受付をすませてください。

場所：城北公民館 研修室  
持ち物：子どもの飲み物、タオル、  
その他子どもさんに必要なもの  
(当日は運動の出来る服装でお越し下さい)  
申込み：1月10日(木)までに城北公民館へ

※会員さんへは、メール又はお手紙でお知らせし  
ます。ご不明な点等ありましたら、城北公民館  
までお問合せください。

### 「市民人権講座」

日時：1月18日(金)  
13:30～15:15 (受付13:15～)  
場所：市民活動センター(スティックビル)5階  
内容：【テーマ】子どもの人権  
演題「地域の居場所づくりについて考える  
～子ども食堂の実践から～」  
講師 青山カさん  
(松江市社会福祉協議会 地域福祉課  
コミュニティーソーシャルワーカー)  
申込み：1月8日(火)までに城北公民館へ  
この機会にぜひご聴講ください

### 「中央ブロック公民館主催 人権研修会」

日時：2月2日(土)  
10:00～15:00  
場所：松江市総合福祉センター4階大ホール  
内容：【第一部】

上映会 10:00～11:50

ドキュメンタリー映画  
「みんなの学校」



【第二部】

講演会 13:00～15:00

<講師> 木村泰子さん  
(大阪市立大空小学校 初代校長)

<演題> 「みんなの学校が  
おしえてくれたこと」

参加費：無料(要申込)  
定員：先着順、お申込みはお早めに  
申込み・問合せ：城北公民館(26-4437)へ

※昼食は各自でご準備をお願いします。  
※詳しくは、公民館に置いてありますチラシを  
ご覧ください。  
皆さま、この機会にぜひご聴講ください。

主催：城北地区に子どもの遊び場をつくる会 後援：城北公民館・城北地区子ども会育成協議会  
(松江市共創のまちづくり事業) 「千手院の森」整備ボランティア活動のお知らせ

日時：1月26日(土) 8:30～10:00頃  
※小雨及び曇り予報なら決行ですが、前日の予報で雨予報の場合は中止します。  
活動場所：千手院(石橋町)裏山  
集合場所：本堂右横の階段を登った奥の広場  
服装等：長袖、長ズボン、長靴、手袋  
持参物：竹の伐採用ノコギリ等お持ちの方は持参ください。  
申込み：不要 ※ご都合のつく方は気軽にご参加ください。  
その他：保護者同伴であれば子どもの参加OK。怪我のないよう活動したいと思います。  
問合せ先：<遊び場をつくる会> 代表 中田 (TEL:080-1916-2895)  
※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

# 「オレンジキッチン」

1月はお休みです。風邪をひかないように  
あたたかくしてお過ごしください。

## お出かけ健康教室

フロアをお借りして開催します。お茶を飲み  
ながら楽しくお話をしたり、体を動かしてみ  
ませんか。ご参加お待ちしております！

日時：1月15日(火)  
14:00~15:30

場所：塩見縄手 警(※現地集合)

内容：3B体操、茶話会

参加費：無料

申込み：参加希望の方は、1月11日(金)までに  
城北公民館(26-4437)へ

ともに支える城北の会・プロジェクトゆうあい

## 「フックカフェ・おれんじ」 & 古本販売同時開催



日時：1月18日(金)  
9:00~12:00

場所：オレンジハウス

メニュー：コーヒー(オリジナルブレンド) 150円  
セット(コーヒー+パン&ゆでたまご) 300円

※お車で越しの方は、城北公民館駐車場に  
お停めください。

※詳しくは、城北公民館に掲示してあります  
チラシをご覧ください。

## お楽しみサロン♪

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時：1月24日(木)  
10:00~11:30

場所：城北公民館 研修室

内容：軽スポーツ体験  
寒い季節ですが、スポーツで  
身体をあたためましょう。

対象者：城北地区にお住まいの高齢者の方

申込み：1月21日(月)までに城北公民館へ

## 香典返し御礼

半田 耕 様 (出雲市)  
<故人> 半田 拓雄 様 (石橋町)

林 明 義 様 (北堀町)

上記の方々からご厚志をいただきました。  
誠にありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈りいたします。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館 吾亦紅句会

平成三十年十二月

神無月佐太の祭りのにぎわいで

植田こうこ

コインブラ蝙蝠の住み幾年や

音田 るり

ばら園の影深く踏み秋惜しむ

郷原 亜紀

時雨るるやはるかにけふる湖北路

佐川美枝子

## Aコープ「介護予防教室 にぎわい元気塾」

「歌と音楽」に合わせて踊ったり体操したり、  
歌ったりする楽しい健康教室です。

日時：1/ 11(金)、18(金)、25(金)  
10:00~11:00 (60分)

場所：城北公民館  
受講料：1回(60分) 500円

島根県地球温暖化防止活動推進員より

もう、待たなです！

## 気候が変！真剣に考えよう！

昨年12月にポーランドで開催されたCOP24  
(国連気候変動枠組条約締約国会議)は、地球  
温暖化対策を定めたパリ協定の、産業革命前よ  
り「世界の平均気温上昇を2度より十分に低く  
抑え、1.5℃に抑える努力を追及する」の仕  
組みの実施ルール作りに難航した。

1.5度に抑えるには、真剣に取り組まないと、  
この地球には住めなくなる地域も出てくる。

## 正月しめ飾りの臨時収集のお知らせ

<収集かご設置期間>

12月26日(水)~平成31年1月7日(月)8:30まで

<収集かご設置場所>

○城北幼稚園駐車場付近 ○児守稲荷神社

※「もやせるごみ指定袋」に入れて出してください。

<問合せ先>

市リサイクル都市推進課(☎55-5281)



- 5日(土) 仕事始め  
城北新春を語る会(午後事務室閉室)
- 8日(火) わいわいサロン
- 9日(水) さわやかクラブ(2班)
- 10日(木) 歴史ゼミ「東京オリンピックへの道」(最終回)
- 11日(金) お助け勉強会、にぎわい元気塾  
九日会
- 12日(土) 市民憲章かるた市大会(in海洋センター)
- 15日(火) お出かけ健康教室(in塩見縄手 醫)
- 17日(木) じゃがいも大作戦「収穫祭」
- 18日(金) ブックカフェ・おれんじ、包丁研ぎ  
お助け勉強会、にぎわい元気塾  
市民人権講座(inスティック)
- 19日(土) ひよこ学級「運動会」  
寒の宴
- 23日(水) さわやかクラブ(3班)
- 24日(木) お楽しみサロン
- 25日(金) 今でしょ! 講座「医療と介護シリーズ」(第1回)  
お助け勉強会、にぎわい元気塾
- 26日(土) 運協連研修会(inくにびきメッセ)  
「千手院の森」整備
- 30日(水) さわやかクラブ(4班)  
城北小学校昔あそび



「なかよし発表会、大成功!!」

12月7日に、県民会館で「なかよし発表会」がありました。本番のステージは、みんなが自分の力を出し、素晴らしい発表となりました。子どもたちの感想を紹介します。

- おあかさんがきてくれてドキドキしました。がっきがむずかしかったけど、たのしかったです。
- ドキドキして、ちょっとはずかしかったけど、セリフが大きな声で言えました。
- たのしかったです。来年はもっと大きな声ではっぴょうしたいです。
- ながいセリフが、しっかりいえてよかったです。
- セリフをくふうしたら、もっとたのしくなったと思います。
- マリオのリズムの時、がっきを上手にできてうれしかったです。
- セリフが上手に言えて、とても楽しかったです。
- セリフがぜんぶ上手に言えて、楽しかったです。
- ステージに出るタイミングがむずかしかったけど、上手に出られました。フラフープもできてよかったです。
- 練習がたいへんだったけど、セリフがうまく言えてよかったです。
- きんちょうしたけど、セリフをおぼえて言えたので、たのしくできました。
- 知っている友達が、セリフをいっしょうけんめい言っていてがんばっているなと思った。自分も、少しまちがえただけどうまく言えてよかったです。

城北公民館 事務室閉室のお知らせ

※12月29日(土)～1月4日(金)は、年末年始のため事務室を閉室します。公民館を使用される方は、12月28日(金)17時までには鍵を取りに来てください。

※1月5日(土)は、新春を語る会のため午後事務室を閉室します。

お手数をおかけしますが、よろしく願います。

1月 小・中学生対象 お助け勉強会

地域の方が丁寧に教えてくださいます。受講料無料。申込み不要。問合せは城北公民館まで。

日時：1/11(金)、18(金)、25(金)  
16:00～17:00

場所：城北公民館



城北公民館運営協議会事業報告及び会計の中間決算について

平成30年11月末現在の事業及び予算の執行状況について、12月11日(火)に開催された運営協議会において中間報告をしました。今年度の事業としては、健康づくり部と健康まつえ21共催の健康講座「熱中症予防」や、環境生活部主催の「浄水場視察研修」などを開催しました。また、専門部以外の事業では、他の団体との共催で夏まつりや町民体育祭を行いました。なお、今後の事業についても、各専門部で計画どおり進めているところです。中間決算について、全体の収支の概要は次のとおりです。

(単位：千円)

|     |         | 予 算 額  | 11月30日現在       |
|-----|---------|--------|----------------|
| 収 入 | (収 入 計) | 24,549 | 16,984 (69.1%) |
| 支 出 | 人 件 費   | 10,001 | 6,049          |
|     | 管 理 費   | 7,211  | 4,078          |
|     | 事 業 費   | 7,337  | 4,054          |
|     | 予 備 費   | 0      | 0              |
|     | (支 出 計) | 24,549 | 14,181 (57.8%) |