

城北公民館だより

No.383

発行日 平成28年1月1日
発行 城北公民館(☎26-4437)

城北地区の人口2015.11月末現在

3,404世帯、7,551人
男3,531人、女4,020人

城北公民館情報を詳しく知りたい方は、HPをご覧ください。「城北公民館公式HP」で検索。



旧年中は、公民館活動に際しまして格別なご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
本年も変わらぬご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

城北公民館

館長 音田 博路
職員 山部 通子
森脇 才子
多久和 栄子

新年明けましておめでとうございます。
平成二十八年の幕開けとなりました。昨年は松江城国宝決定に沸きましたが、今年はそのに続くニュースがあるでしょうか？
しかし、期待する将来の夢は、今後の人口動態の予想で潰されそうであります。先ず人口減少、団塊の世代が後期高齢の世代となり、少子化や高齢化の進行、勤労世代の減少などによる、国財政の不安状況から社会保障制度が揺らぎ、制度が見直しされ新制度が示されております。
国の新地域支援制度では要介護度や支援レベルの低い方は、医療や介護施設にお願いするのではなく、これまで一緒に生活してきた地域の人たちで支え、医療や介護施設の援助を得ながら、生活をさせてあげたいというシステムであります。それを「新地域支援事業」といいますが、今後こうした事業の具体化に対し、地域での支える立場になる者はどのようにすればよいか、私たちは手を携えて支え合う組織を作り上げなければならぬと考えております。松江市は平成二十九年までに具体化しなければならぬことになっておりますので、今後の呼び掛けには積極的にご参加ご協力いただきますようお願いいたします。

城北公民館運営協議会

会長 安達 伸次

城北公民館いいまち振興部

城北の冬味を楽しむ！「寒の宴」

見た目美味しそうな食イベントはたくさんありますが、本当に美味しい！と評判の、

城北の冬味を楽しむ！ 寒の宴

李白酒造厳選の純米酒、吟醸酒をいただきながら、石橋の老舗特製の旨いものを味わっていただきます。宴では李白蔵元によるトークもあります。

日時：平成28年1月16日(土)
午後6時開宴～8時頃まで

会場：城北公民館

会費：お一人様 3,500円 (当日支払い)

協賛店舗：(変更する場合があります)
李白酒造、石川屋、出雲そばきがる、ひばり食堂、久木豆腐店、山根菓子店、パンエブール 他

申込み：1月5日(火)までに、協賛店舗または城北公民館(☎26-4437)へ

※先着 50名様限りとさせていただきます。
お申込みはお早めに。

松江市公民館中央ブロック

「市民学習発表会」

中央ブロック各公民館で活動しておられるサークル・教室の皆さんが、日ごろの成果を発表されます。城北地区からは、「城北空手道」、「城北銭太鼓クラブ」、「ジュニアカンフークラブ」、「3B体操サークル」の皆さんが出演される予定です。お楽しみイベントもありますので、皆様ぜひお出かけ下さい。

日時：2月6日(土) 9:30～15:30

会場：松江市市民活動センター2階
(スティックビル)

※詳しくは、次回配布の全戸チラシをご覧ください。

まつえレディースハーフマラソン 交通整理員募集！

交通整理員希望者は、2月10日(水)までに城北公民館へお申込みください。

日時：3月20日(日)
9:30～10:35頃

場所：塩見縄手沿線

募集人数：10人(ジャンパーと帽子、交通費支給)

※事前説明会を、3月10日(木)19:00～に行います。

モーニングブックカフェ

& 古本販売同時開催!

日時: 1月13日(水) 9:00~11:30

場所: 城北公民館

<メニュー>

コーヒーセット 250円

(パンフェール特製パン・たねへの玉子のゆで卵・焙煎したてのコーヒー)



1月のコーヒーは、“ブラジルアマレロブルボン”です。アマレロとは熟すと黄色になる豆で、香りと甘みが楽しめます。

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時: 1月13日(水)

10:00~13:00

場所: 城北公民館 調理室

料金: ステンレス300円~、和包丁400円~

※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間もかかるので相談してください。

1月の算数・数学質問室

宿題や課題などでわからない問題があったらもってきてください。一緒に考えて、答えを見つけましょう◎

日時: 1/8(金)、15(金)、22(金)、29(金)
16:30~17:30

場所: 城北公民館 図書室

対象: 小・中・高校生

指導者: 安達伸次先生

受講料: 無料



1月ひよこ学級のご案内「運動会」

今月はうんどう会です♪お父さんお母さんも家族みんなで思いっきり体を動かしましょう。今月は土曜日の開催ですので、ぜひご家族お揃いでお出かけください。ご参加お待ちしております。

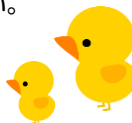
日時: 1月16日(土)
10:00~11:30頃

場所: 城北公民館 研修室

持ち物: 子どもさんの飲み物、タオル
(当日は運動の出来る服装でお越し下さい)

申込み: 1月7日(木)までに
城北公民館(26-4337)へ

※会員の方へは、別途メール・おたよりでお知らせします。
※会員は随時募集中ですので、お気軽に公民館までお問い合わせください。



城北公民館 「お出かけ健康教室」

シニアコート石橋のフロアをお借りして健康教室を開催します。

お茶を飲みながら、楽しくお話をしたり体を動かしたりしてみませんか。音楽に合わせて、無理せず自分に合った運動を、皆さんと一緒に楽しみながらやってみましょう。

皆さんの参加をお待ちしています!!

日時: 1月19日(火) 14:00~15:30

場所: 石橋町 シニアコート石橋 (現地集合)

内容: 茶話会、体操 など

申込み: ※準備の都合上、参加希望の方は、1月15日(金)までに城北公民館へお申込みください。

健康づくり部ニュースポーツクラブ 「ニュースポーツ体験会」

日時: 1月24日(日)
10:00~12:00 (受付9:45~)

場所: 城北小学校体育館

内容: ラダーゲッター、カローリング
(子どもから高齢の方まで気軽に楽しめるスポーツです)

参加費: 無料

持ち物: 体育館シューズ、飲み物

申込み: 1月19日(火)までに城北公民館へ
※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

子育てママのリラックス講座♪「3B体操」

乳幼児を子育て中のお母さんを対象にした講座です。だれでも無理なく楽しむことができる体操です。

託児がありますので、安心して参加してください。



託児あり

日時: 1月28日(木) 10:00~11:00

場所: 城北公民館

講師: 金田 芳恵さん (城北3B体操スマイル教室講師)

参加費: 500円

申込み: 1月21日(木)までに城北公民館へ

※運動のできる服装・上履きをご持参ください。
※託児をご希望の方は申込みの際にお知らせください。

第8回 お楽しみサロン ♪

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。
お待ちしております。

日時：1月21日(木) 10:00~11:30

場所：城北公民館 研修室

内容：かるた取り♪

対象者：城北地区にお住いの高齢者

※出欠を1月15日(金)までに城北公民館 (26-4437)
へお知らせください。

香典返し御礼

規	家	静	子	様	(淞	北	台)			
石	川	春	江	様	(北	堀	町)			
加	藤	美	都	子	様	(安	来	市)		
	故	人	吉	岡	豊	子	様	(北	堀	町)
乙	部	正	人	様	(東	奥	谷	町)		

上記の方々からご厚志をいただきました。
誠にありがとうございます。
故人のご冥福をお祈りいたします。

—城北地区社会福祉協議会—

城北地区健康まつえ21推進隊 第2回健康講座づくり講座 薬膳料理教室 「寒さに負けない薬膳」

薬膳とは、中医学の理論に基づき、食物がもつ薬理作用を組み合わせた食事のことです。みなさまのご参加をお待ちしています！

日時：1月22日(金) 10:00~12:30

場所：城北公民館 調理室

講師：薬膳アドバイザー 木元 典子 さん

参加費：500円

定員：20名

持ち物：エプロン、三角巾、タオル

申込み：1月18日(月)までに城北公民館へ



城北公民館吾亦紅句会

平成二十七年十二月

物陰にひっそり咲きし花八丁	山茶花や誰にも会わぬ散歩道	あれやこれ思い出せずに年詰まる	裸木や写真飾ろうこの部屋に	雨の音山茶花梅雨とラジオ言ふ	伸びやかな乙女の膝も息白し
佐川美枝子	郷原 亜紀	北村 米子	音田 るり	植田こうこ	泉 早苗

城北地区健康まつえ21推進隊 第3回健康講座づくり講座 講演会 「 高血圧について 」

日時：2月4日(木)
14:00~15:30 (受付 13:30~)

場所：城北公民館 研修室

内容：<演題>「高血圧から身を守ろう！」
<講師> 小竹原医院院長 小竹原 良雄 先生

申込み：1月25日(月)までに城北公民館へ
※詳しくは回覧チラシをごらんください。

年始の飲酒運転の根絶について

年始の飲酒機会が多くなる時期を中心に、
1月31日まで飲酒運転根絶作戦が展開されます。
飲酒運転は犯罪です。地域・家庭・職場で
お互いに注意しあって事故のない安全・安心な
毎日を送りましょう。

～事故ゼロのおくに自慢はしまねから～

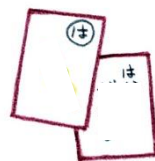
城北地区市民憲章推進協議会・城北地区子ども会育成協議会

市民憲章かるた城北地区大会 のご案内

今年も市民憲章かるた大会の時期がやってきました。
地区大会で好成績の子ども達は、中央大会の選手になります。現在城北は中央大会団体5連覇中です。
6連覇を目指してみんなががんばりましょう。終わった後はお楽しみの“お餅バイキング”があるよ！！
かるた体験会もありますので、お友だちを誘ってどんどん参加してね。

日時：1月11日(月・祝) 10:30~
場所：城北公民館 学習室
お問合せ・申込みは城北公民館へ

<かるた体験会> 体験日：12月26・27・28・29・30日
時間：10:30~12:00
場所：城北公民館



※市民憲章かるた300円で販売中
(城北公民館にあります)

<市民憲章かるた中央大会>

日時：2月20日(土) 9:00~
場所：鹿島総合体育館サブアリーナ

- 4日(月) 仕事始め
- 5日(火) わいわいサロン
- 6日(水) 城北新春を語る会
- 8日(金) 算数・数学質問室
市公協研修会(13:00~事務室閉室)
- 11日(祝) 市民憲章かるた城北地区大会
- 13日(水) ブックカフェ、包丁研ぎ
さわやかクラブ(2班)
- 14日(木) じゃがいも大作戦「収穫祭」
- 15日(金) 算数・数学質問室
- 16日(土) ひよこ学級(運動会)
寒の宴
- 18日(月) さわやかクラブ(3班)
- 19日(火) お出かけ健康教室
- 21日(木) お楽しみサロン
- 22日(金) 健康づくり講座「薬膳料理教室」
算数・数学質問室
- 24日(日) ニュースポーツクラブ「ニュースポーツ体験会」
- 26日(火) 城北小学校昔あそび
- 27日(水) さわやかクラブ(4班)
- 28日(木) 子育てママのリラックス講座(第3回)
- 29日(金) 算数・数学質問室



「松江祭 どう行列に参加して」

ぼくは、初めてどう行列に参加しました。どう行列クラブの先生や地域の方と、クラブの時間と夜と一緒に練習しました。笛もどうも教えていただいて、感謝しています。

でも、ぼくは笛が上手にできなくて、こまっていたまま本番になりました。どうとチャンガラはいっぱいできたけど、笛は、ほんのちょっとしかできませんでした。

これからもクラブの時間に練習をして、楽ふを見ないでも笛がふけるようにしたいです。大変だったけど、どう行列に参加できてちょっと楽しかったです。

10月18日にどう行列がありました。今年は百周年目で、ぼくは節目の年だと思いながら参加しました。大変だった夜の練習も終わり、どう行列本番に出てみると、人も多く、少し緊張しました。なので、笛やどうをたたくのを少しまちがえました。でも、演そを続けるうちに、だんだん慣れてきました。

どう行列が終わると、つかれ果てていました。でも、百周年目に出られたので、とてもよい思い出になりました。

私は、どう行列の松江祭本番に体調が悪くて出られませんでした。でも、練習では笛の高い音が出せたり、バチを高く上げてたたいたりすることができました。去年もどう行列クラブだったのでどう行列に出たけど、今年の練習ではその時よりもうまくできていました。理由は、今年はひざがうまく使えたからです。

クラブの時間も、本番前の夜の練習でも、地域の方と一緒に練習できたのでうまくなれたと思います。ありがとうございました。

☆ 1月の図書室閉室

1月26日(火) 9:00~12:00 (インターネットクラブ)

事務室より お知らせ

※<年末・年始> 12月26日(土)~1月3日(日)まで、事務室を閉めさせていただきます。

※ 1月6日(水)は新春を語る会のため、午後より事務室を閉めさせていただきます。午後と夜間に公民館を使用される方は、12:00までに鍵を取りに来てください。

※ 1月8日(金)は公民館職員研修のため、午後より事務室を閉めさせていただきます。8日午後・夜間、9日(土)、10日(日)、11日(月・祝)に公民館を使用される方は、8日12:00までに鍵を取りに来てください。よろしくお願いたします。

城北公民館運営協議会事業報告及び会計の中間決算について

平成27年度11月末現在の事業及び予算の執行状況について、12月17日(木)に開催された運営協議会において中間報告をしました。専門部活動で今年度新たに実施した事業についてご報告いたしますと、文化部では、松江城国宝記念講座「月山富田城から松江城へ」と題し開催しました。研修部では、10月に地域づくり研修「隠岐の島町ふれあい五箇」介護施設研修を開催しました。専門部以外の事業では、「今でしょ!講座」「終活編」を全5回開催し、延べ123名でした。なお、今後の事業についても、各専門部で計画どおり進めているところです。中間決算について、全体の収支の概要は次のとおりです。

なお、詳細についての問い合わせは公民館事務室まで(Tel 26-4437)

(単位:千円)

		予 算 額	11月末現在
収 入	(収 入 計)	23,360	16,161 (69.1%)
	人 件 費	8,930	5,480
	管 理 費	7,187	4,178
支 出	事 業 費	7,224	5,963
	予 備 費	19	0
	(支 出 計)	23,360	15,621 (66.8%)